



Renseignement
Office des Sports Et du Nautisme de Saint-Malo
contact@osensaintmalo.fr
 02 99 40 04 55

Nos partenaires



Association des
 donneurs de sang malouins

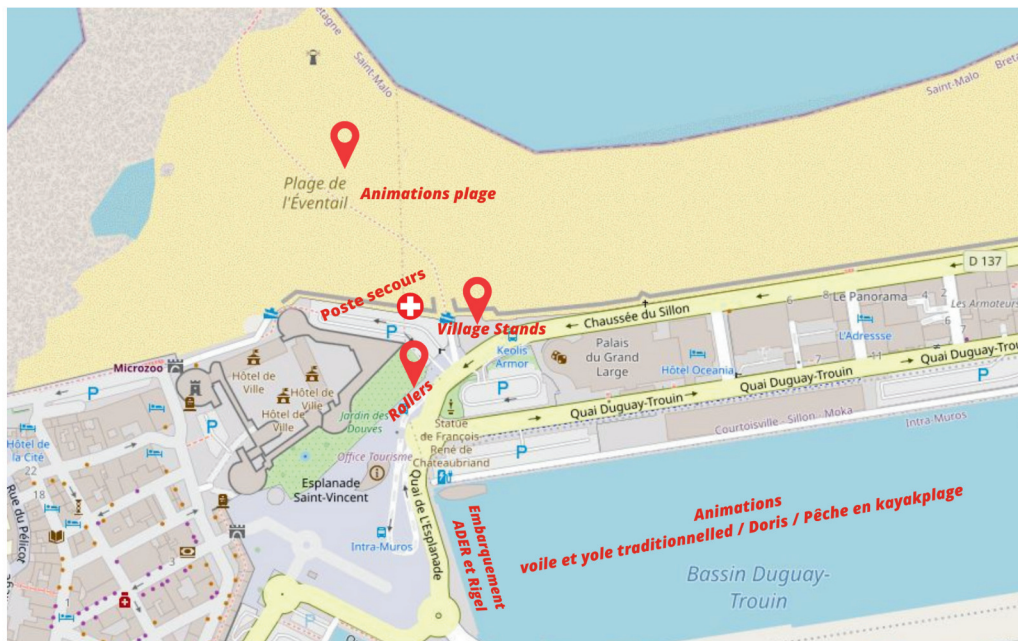
La sécurité des activités est assurée durant toute la durée de la manifestation par le Centre de Formation d'Ille-et-Vilaine de la SNSM



Fédération Française de Cardiologie



ILLE-ET-VILAINE



FÊTE DU NAUTISME

de la plage à la mer

25 MAI

10h-18h
 Plage de l'Éventail



Tout public / **PROGRAMME** / Animations gratuites

ANIMATIONS NAUTIQUES

ANIMATIONS TERRESTRES

VILLAGE AVEC STANDS & BUVETTE

Ne pas jeter sur la voie publique

Aquajogging mer - Naustisurf Saint-Malo

11h30 à 12h30
Plage et mer
Initiation Aquajogging mer - à partir de 16 ans
Inscription sur place stand Naustisurf

Aquatrainig et Nage en Eau Libre - Saint-Malo Natation

10h30 et 11h30
Plage et mer
Démonstration par les nageurs et adhérents du club
Inscriptions sur le stand - Places limitées
Equipement non fourni

Aviron de mer sur Doris - As. Doris Emeraude Rance

10h à 18h
Bassin
Duguay-Trouin
Initiation Doris
Inscription sur place stand ADER - Places limitées

Balades en voile traditionnelle sur la "Licorne"- Rigel

10h à 18h
Bassin
Duguay-Trouin
Balades en voile traditionnelle
Inscription sur stand Rigel

Catamaran - SNBSM

13h à 17h
Plage et mer
Baptême Catamaran Hobies Cat 15
Inscription sur le stand SNBSM - Adultes et enfants accompagnés d'un adulte - Places limitées

Kayak de mer - Corsaires Malouins

10h à 12h45
13h30 à 16h
Plage et mer
Baptêmes de kayak de mer à partir de 10 ans
Démonstration de roll (esquimautage groënlandais) et figures artistiques inuits
Inscription sur le stand

Kayak de Mer de la Côte d'Emeraude

10h à 18h
Stand
Informations sur la pratique, le matériel et démonstration kayak de mer avec voile

Char à Voile - Surf School

13h30 - 17h00
Stand et plage
Initiation char à voile
Inscription sur le stand, à partir de 9 ans

Pêche à la ligne - As. Pêcheurs Plaisanciers Malouins

10h à 18h -
Stand
Atelier montage de leurres et matelotage

Planche à voile - Surf School

13h30 à 17h
Plage et mer
Initiation Planche à voile - Dès 9 ans
Inscription sur le stand Surf School
Places limitées

Plongée - Saint-Malo Plongée Emeraude

14h - 16h
Stand et Centre Plongée
Baptême en bassin profond chauffé
Inscription sur le stand avant 12h30 - Dès 8 ans
Places limitées

Sauvetage en mer - SNSM CFI 35 et Sports Mer Santé

10h à 12h
14h à 16h
Plage et mer
Course de Paddle, Démonstration et initiation de Marine jet - à partir de 8 ans (photos offertes)
Initiation au secourisme arrêt cardiaque, PLS, étouffement... Quiz et mots fléchés (lots)

Sauvetage Sportif - Nautisurf Saint-Malo

10h à 11h30
Plage et mer
Epreuve de paddle board et beach flag à partir de 7 ans - Places limitées
Inscription sur le stand Nautisurf

Activités Nautiques

Plage de l'éventail et Bassin Duguay Trouin

Activités Terrestre

Plage de l'éventail Esplanade Saint-Vincent Cale des Bains Chauds

1ère édition de la...
"Festi Nautik Tour".
infos ci-dessous !

Fête du Nautisme: Plage de l'Éventail

Festi Nautik Tour

 25 mai

 15 H 30 à 17 h

 **Gratuit**

 **Des lots à gagner pour tous !!**

 **OSN SAINT-MALO**

Inscription :
maceo@osensaintmalo.fr
02 99 40 04 55
Ou sur place - stand OSEN à partir de 10 h

 **Places limitées**

 Avec le soutien de la VILLE DE Saint-Malo

Aïkido - As. Jeanne d'Arc

15h à 17h
Plage
Démonstration et initiation
Inscription sur place

Avifit / Ergomètre - SNBSM

Stand
10h à 17h30
Initiation au rameur
Inscription sur place - Tous âges

Beach Tennis - As. Jacques Cartier

12h à 18h
Plage
Initiation et tournoi - Matériel prêté
Inscription sur place

Beach Volley - Volley-ball Club Malouin

13h à 18h
Plage
Initiation et tournoi
Inscription sur place

Découverte du littoral - Sensations Littoral

10h à 12h
Stand
Sensibilisation milieu marin
Stand Sensations Littoral

Gym Suédoise - Form'Fit - l'énergie suédoise

17h à 17h45
Plage
Initiation
Sans inscription - RDV sur la plage

Rollers Skating - Rollers Dogues

10h à 18h
Esplanade
Saint-Vincent
Démonstration et initiation
Inscription sur le stand

Yoga - Graines de yoga

14h30 à 15h30
Plage
Yoga du rire pour tous, petits et grands!
Prévoir tapis de sol ou serviette de plage
Inscription sur le stand

Petits jeux - So Sports Evasion

10h à 12h
Stand
Petits jeux - Tous âges - Inscription sur le stand

Tai Chi Chuan - Association Bretonne de Tai Chi Chuan

14h à 16h
Plage
Démonstration et initiation au Tai Chi Chuan et Qi Gong - Adultes
Sans inscription - RDV sur la plage

Fédération de Cardiologie

10h à 18h
Stand
Renseignement
Initiation aux gestes de 1er secours - Tous âges - en continu - Sans inscription

Association des Donneurs de Sang Malouins

10h à 18h
Stand
Renseignements et diffusion du calendrier des collectes malouines

SURFRIDER Foundation Europe

13h à 18h
Stand plage
Animations ludiques et informations sur la protection des océans