

# Annuaire des **Sports**



**OSEN**  
**SAINT-MALO**

**O**ffice des **S**ports **E**t du **N**autisme

**2020**

VILLE DE  
**Saint-malo**

**2022**

# PUB



VILLE  
DE  
SAINT-MALO



LE MAIRE  
Gilles LURTON  
Député d'Ille-et-Vilaine

## Le mot du Maire



Credit photo : M. Clauzier

Créé voilà près de 40 ans, l'Office des Sports et du Nautisme de Saint-Malo se veut d'abord un lien entre les clubs sportifs et la ville. À ce titre, il soutient et promeut tous les sports aussi bien terrestres que nautiques.

Son objectif est de permettre au plus grand nombre, quels que soient leur âge et leur situation, d'avoir une activité sportive adaptée.

La pratique régulière du sport contribue à prévenir bon nombre de maladies. En complément d'une alimentation saine et équilibrée, le sport est un formidable allié pour notre santé.

Le sport est aussi un facteur important de lien social, de partage, de respect de l'autre, de solidarité et de toutes les valeurs qui cimentent une communauté. Il contribue au mieux-vivre ensemble pour toutes les générations.

C'est pour ces raisons que nous serons particulièrement à l'écoute de la centaine de clubs sportifs, d'associations et de leurs bénévoles qui, toute l'année, œuvrent au service des Malouines et des Malouins de tous les âges. Nous organiserons prochainement les états généraux du sport pour quantifier les besoins des associations et des scolaires et mieux optimiser les équipements existants.

La ville de Saint-Malo soutient financièrement et logistiquement les clubs et les associations par le biais de l'Office des Sports et du Nautisme. Elle finance également la réalisation d'équipements sportifs ou leurs aménagements. Qu'elles soient à dimension de l'agglomération comme le complexe Aquamalo qui vient de s'ouvrir ou plus simplement de proximité dans nos quartiers, ces infrastructures permettent une pratique du sport pour tous, sport santé comme sport de haut niveau.

Je remercie les équipes de l'OSN et son président ainsi que tous les dirigeants et bénévoles des clubs et associations sportives malouins pour leur engagement au service de toutes et tous.

Gilles LURTON



Credit photo : M. Clauzier

**Depuis plusieurs mois, notre pays traverse une crise sanitaire majeure qui a perturbé notre quotidien et parfois freiné nos envies de sortie ou de découverte.**

Les clubs sportifs malouins engagés dans les championnats nationaux font briller la cité corsaire et tout le territoire malouin. L'entraînement et l'encadrement dispensés par les associations sportives malouines est de qualité. Les très nombreux bénévoles, éducateurs sportifs, moniteurs et entraîneurs donnent de leur temps et de leur énergie au service de ces activités. Grâce à eux, tous ceux qui voudront élever leur niveau de pratique sportive y trouveront la voie du succès et de l'épanouissement.

Mais le sport est aussi une activité de masse ; seul un sportif français sur trois est inscrit dans un club.

Le sport santé, le nautisme seront au cœur du développement de la vie sportive malouine.

Les états généraux du sport et du nautisme constitueront très rapidement un marqueur de notre politique sportive. Nous donnerons ainsi un nouvel élan au sport malouin dans son ensemble et au sport de haut niveau. Une attention particulière sera portée aux équipements sportifs et à leur accès par tous les publics et notamment la jeunesse malouine.

Saint-Malo, située en bord de mer, est très concernée par la pratique sportive libre car les séjours de vacances qu'elle accueille sont l'opportunité de s'adonner à son sport préféré et de découvrir les activités nautiques ou aquatiques. Les rues, les parcs, les digues, les plages, la mer sont devenus des lieux de pratiques sportives ouverts qui complètent les salles, les pistes, et les stades mis à disposition des clubs et des scolaires par la ville. Cette démocratisation massive du sport et de l'activité physique est un vecteur essentiel de bonne santé et un outil d'intégration sociale qui tend à promouvoir le rapprochement des individus, la solidarité, la fraternité, la citoyenneté et l'émulation cordiale.

C'est donc avec toute l'énergie et l'enthousiasme qui m'animent que je serai à votre service pour cette très belle mission que nous devons mener comme une équipe !

« Un esprit sain dans un corps sain »

**Abel KINIÉ**

Adjoint au Maire, délégué à la vie sportive  
et au sport santé, à la jeunesse et à l'animation

L'Office des Sports et du Nautisme de Saint-Malo, dans cette nouvelle édition de l'annuaire des sports 2020-2022 qui voit la vie en rose, vous propose de découvrir les associations sportives Terre et Mer.

Vous y trouverez un large éventail de disciplines, tant compétitives que de loisir, individuelles ou collectives. Il ne vous reste qu'à faire votre choix.

L'Office des Sports et du Nautisme de Saint-Malo rassemble 80 associations incluant les associations sportives des collèges et lycées. Cela représente plus de 200 disciplines et comptabilise au total plus de 23 000 sportifs (ves) adhérents (es). Dans ces chiffres ne figurent pas les sportives et sportifs qui courent ou pédalent tous les week-ends sur nos belles routes, plages ou sentiers côtiers aux vues imprenables. Un constat, à Saint-Malo, on bouge !

Le volet « sport santé » est également en cours de déploiement au sein des clubs qui en ont signé la charte auprès de l'Agence Régionale de Santé et tous travaillent pour le bien-être de leurs adhérents. Afin de permettre aux plus jeunes de découvrir et choisir un sport, nous continuerons de proposer le programme des Vacan'Sports pendant les vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps. Grâce à la mobilisation des associations et à l'aide de la Ville de Saint-Malo, toutes les activités inscrites sur ce programme leur sont accessibles gratuitement.

Ce riche panel d'activités permet à l'ensemble des Malouins et du grand Saint-Malo de pratiquer le sport qui lui convient. Le monde du sport reste un acteur incontournable du bien vivre ensemble en réunissant des personnes dans un projet commun ou règne une grande cordialité.

Je vous souhaite, parmi toutes ces disciplines, de trouver celle qui vous convient et vous invite à suivre l'actualité sportive des associations via notre site internet et réseaux sociaux.



**Jean-Luc PLIHON**  
Le Président

# Les associations sportives de Saint-Malo vous proposent :

## Plus de 70 activités sportives différentes

ASSOCIATIONS MULTISPORTS .....	P. 11	KAYAK DE MER.....	P. 29
ACRO URBAIN .....	P. 11	KICK BOXING .....	P. 29
AÉRO BOXE.....	P. 11	KRAV MAGA / SELF DEFENSE.....	P. 30
AIKIDO .....	P. 12	KUNG FU .....	P. 30
AQUAPHOBIE .....	P. 12	LONGE COTE .....	P. 31
AQUAGYM.....	P. 12	LONGE FITNESS .....	P. 31
AQUAJOGGING EN MER .....	P. 13	MARCHE NORDIQUE .....	P. 31
ATHLÉTISME - COURSE A PIED.....	P. 13	MUAY THAI .....	P. 32
ATHLÉ SANTÉ.....	P. 14	MULTISPORT .....	P. 32
AVIRON DE MER.....	P. 14	MUSCULATION .....	P. 33
BADMINTON.....	P. 15	NATATION.....	P. 33
BASKET-BALL.....	P. 16	PADDLE SURF .....	P. 34
BILLARD .....	P. 16	PALETS .....	P. 34
BOULE BRETONNE.....	P. 17	PANCRACE .....	P. 34
BOXE .....	P. 18	PATINAGE ARTISTIQUE .....	P. 35
CHAR A VOILE.....	P. 18	PÊCHE ET PLAISANCE .....	P. 35
CIRQUE .....	P. 19	PENTATHLON MODERNE.....	P. 35
CYCLISME.....	P. 19	PÉTANQUE .....	P. 35
CYCLOTOURISME .....	P. 19	PLANCHE A VOILE .....	P. 36
DANSE.....	P. 20	PLONGÉE .....	P. 36
DÉCOUVERTE PLEINE NATURE .....	P. 20	QI GONG.....	P. 37
DODGEBALL.....	P. 21	RANDONNÉE.....	P. 37
ÉQUITATION.....	P. 21	ROLLER SKATING.....	P. 39
ESCALADE .....	P. 21	RUGBY .....	P. 39
ESCRIME.....	P. 21	SAUVETAGE EN MER ET SECOURISME.....	P. 40
FLÉCHETTES .....	P. 22	SÉJOUR SPORTS .....	P. 40
FOOTBALL - FUTSAL .....	P. 22	SELF-DÉFENSE .....	P. 41
FULL CONTACT .....	P. 23	SQUASH .....	P. 41
GOLF .....	P. 24	SURF .....	P. 41
GYMNASTIQUE ADULTES, SÉNIORS ou ADAPTÉE ..	P. 24	TAI CHI CHUAN .....	P. 41
GYMNASTIQUE ENFANTS .....	P. 26	TENNIS.....	P. 42
GYM DOUCE.....	P. 26	TENNIS DE TABLE .....	P. 43
GYM SUÉDOISE®.....	P. 26	TIR .....	P. 44
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE ET TRAMPOLINE ..	P. 27	TIR A L'ARC .....	P. 44
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET AÉROBIC.....	P. 27	TRIATHLON.....	P. 44
HAND-BALL - HANDFIT.....	P. 27	VOILE.....	P. 45
HANDISPORT .....	P. 27	VOLLEY-BALL .....	P. 46
HOCKEY SALLE.....	P. 28	VTT .....	P. 46
JUDO.....	P. 28	YOGA.....	P. 46
JIU JITSU .....	P. 28	ZUMBA.....	P. 47
KARATE.....	P. 29		

Sport Scolaire : les élèves doivent s'adresser au responsable de leur établissement.

# Office des Sports Et du Nautisme de Saint-Malo (OSEN)

Conformément à ces statuts, l'Office des Sports Et du Nautisme de Saint-Malo est dirigé par un conseil d'administration élu pour 4 ans par les associations adhérentes qui composent l'assemblée générale.

Ce conseil d'administration élit chaque année, parmi ces membres, un bureau exécutif de 9 personnes.

## Liste des membres du Conseil d'Administration répartis en 2 collèges ...

Collège Terre	Collège Mer
Central Ring Malouin	Corsaires Malouins - section Kayak mer
Volley-Ball Club Malouin	Société Nautique Baie de Saint Malo
Association Jacques Cartier	Surf School
Association Jeanne d'Arc	Sensations Littoral
Association Cercle Jules Ferry	Centre Formation 35 SNSM
Form'Fit - l'énergie suédoise	Saint Malo Plongée Emeraude
Association Sports Loisirs Culture	Association Sports Mer Santé
Saint Malo Sports Loisirs	Rigel

... Et de 5 membres de droit : Monsieur Abel Kinié, Adjoint au maire délégué aux affaires concernant les sports, la vie étudiante, la vie citoyenne, l'animation et la jeunesse, 2 élus municipaux de Saint Malo désignés par le Maire, 1 représentante de la Société Publique Locale Destination Saint-Malo Baie du Mont Saint-Michel, désignée par son Président, Madame Isabelle Varrin-Rebours, 1 représentant de l'association des professionnels du tourisme de Saint-Malo Agglomération désigné par son Président ; 1 représentant des structures scolaires désigné par ces paires.

## Direction des sports



**Christophe JAFFRELOT**, Directeur

Les clubs sportifs malouins engagés dans les championnats nationaux font briller la cité corsaire et tout le territoire malouin. L'entraînement dispensé par les associations sportives malouines est de qualité et tous ceux qui voudront élever leur niveau de pratique sportive y trouveront la voie du succès.

Mais le sport est aussi une activité de masse ; seul un sportif Français sur trois est inscrit dans un club.

Saint-Malo, située en bord de mer, est d'autant plus concernée par cette pratique sportive libre car les séjours de vacances qu'elle accueille sont l'opportunité de s'adonner à son sport préféré et de découvrir les activités nautiques ou aquatiques. Les rues, les parcs, les digues, les plages, la mer sont devenus des lieux de pratiques sportives ouverts qui complètent les salles, les pistes, et les stades mis à disposition des clubs et des scolaires par la ville. Cette démocratisation massive du sport et de l'activité physique est un puissant vecteur de bonne santé et un outil d'intégration sociale qui tend à promouvoir le rapprochement des individus, la solidarité, la fraternité et l'émulation cordiale.

## Secrétariat OSEN

Place George COUDRAY  
35400 Saint-Malo  
Tél : 02 99 40 04 55

[contact@osensaintmalo.fr](mailto:contact@osensaintmalo.fr)

Plus d'informations sur le sport à saint-Malo : [osensaintmalo.fr](http://osensaintmalo.fr)

[facebook.com/officedessportsetdunautismesaintmalo](https://facebook.com/officedessportsetdunautismesaintmalo)

Lundi, mercredi et vendredi sur RDV  
mardi et jeudi : de 9h à 12h  
et de 13h30 à 17h30

## ORGANIGRAMME DIRECTION DES SPORTS

**Directeur**

Christophe JAFFRELOT

**Directeur adjoint**

Jean-Pierre LEBEL

**Budget, marché, planification**

Gwenaëlle DESMARE

Stéphane COATLEVEN

Alain GUNIA

**Secrétariat / Coordination des événements**

Karine BOULET

Marine BRASSELET

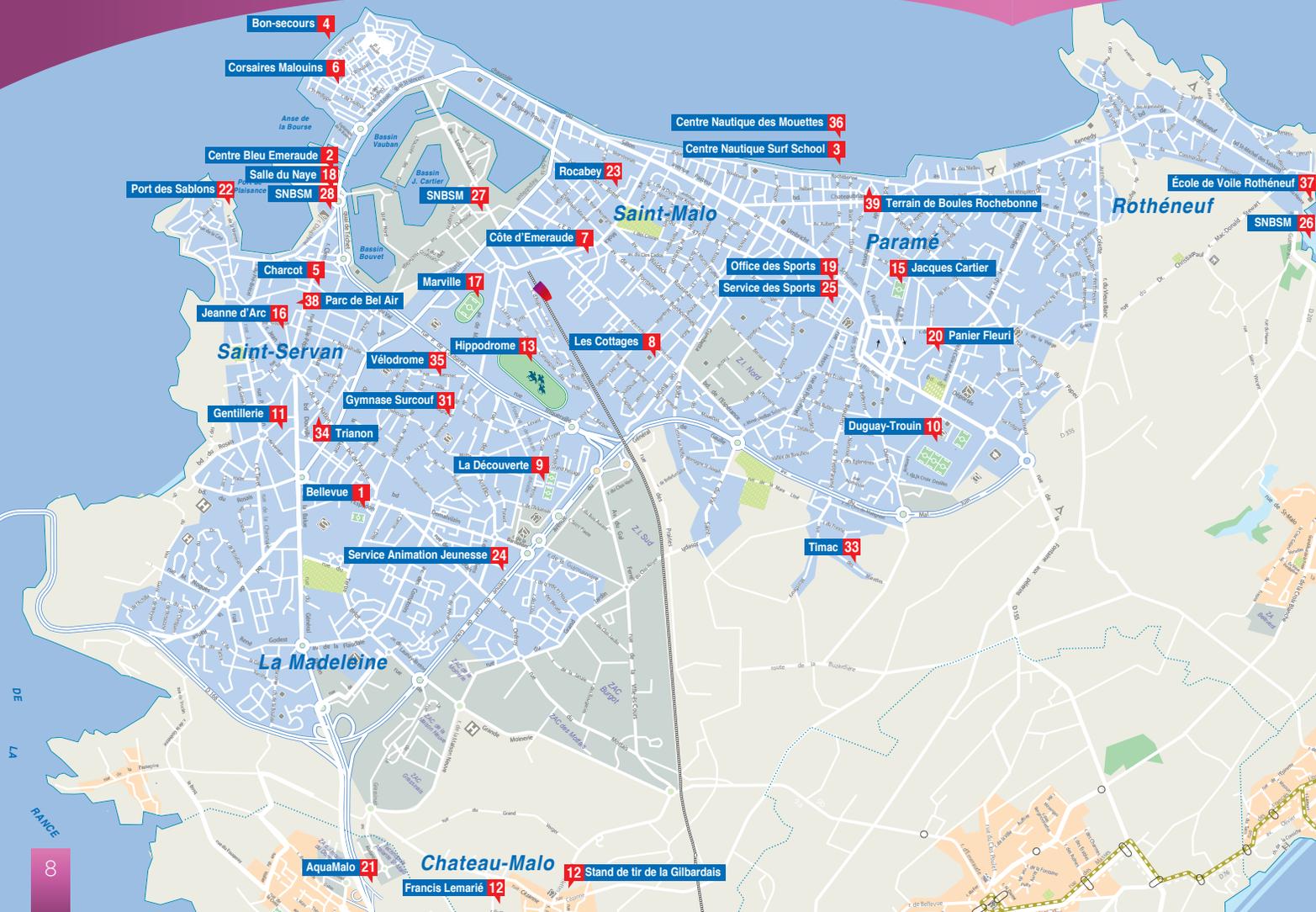
**Responsable stades et salles de sport**

Frédéric BRIOT

**Coordination, événements, plages**

Yves CORDE

# Structures sportives à votre service



Repère plan				
Athlétisme	Salle	17	Marville	02 99 56 83 26
Bellevue	Salle/stade	1	Rue Descartes	02 99 81 15 19
Centre Bleu Emeraude	2	Terre plein du Naye	02 99 19 90 36	
Centre Nautique Surf School	3	2 av de la Hoguette	02 99 40 07 47	
Centre Nautique des Mouettes	36	Rochebonne		
Centre voile Bon Secours	4	Plage de Bon Secours	02 99 40 11 45	
Charcot	Salle	5	Rue Le Pomellec	02 99 82 07 61
Corsaires Malouins Kayak	6	Rue de la Clouterie	02 99 40 92 04	
Côte d'Emeraude	Salle	7	Rue de Tourville	
Duguay-Trouin	Gymnase/salle	10	Rue Henri Lemarié	02 99 56 53 31
	Stade	10		02 99 40 57 02
École de voile Rothéneuf	37	Le Havre de Rothéneuf		
Gentillierie Gymnase	11	Boulevard du Rosais	02 99 82 62 42	
Francis Lemarié	Stade	12	Château-Malo	02 99 82 26 08
	Salle	12	Château-Malo	02 99 82 10 37
Hippodrome	13	Avenue de Marville	02 99 56 19 58	
Jacques Cartier	Salle	15	Avenue de la Borderie	02 99 56 54 86
	Stade	15	Avenue de la Borderie	
Jeanne d'Arc	Salle	16	Bd Gouazon	02 99 19 82 19
La Découverte	Salle	9		02 99 82 64 67
Les Cottages	Gymnase	8	Avenue des Cottages	02 99 40 84 95
Marville	Salle	17	Avenue de Marville	02 99 56 82 45
	Stade	17	Avenue de Marville	
Naye Salle	18	Terre plein du Naye	02 99 19 00 88	
Office des Sports	19	Place georges Coudray	02 99 40 04 55	
Panier Fleuri	Salle	20	Rue de Bonneville	02 99 56 42 16
Piscine AquaMalo	21	Saint-Jouan des Guéret		
Port des Sablons	22	Terre plein des Sablons	02 99 81 71 34	
Rocabey	Salle	23	Bd Théodore Botrel	02 99 56 13 27
Service Animation jeunesse	24	Centre Allende	02 99 81 20 59	
Service des Sports	25	Place georges Coudray	02 99 56 90 16	
Stand de tir de la Gilbardais	12	Château-Malo	02 99 81 68 88	
SNBSM	26	Le Havre de Rothéneuf	02 99 56 16 33	
	27	Quai du Bajoyer	02 23 18 20 30	
	28	Cale du Naye	02 99 19 79 22	
	29	Port des Sablons	02 99 81 01 48	
Surcouf Gymnase	31	Rue de la Chaussée	02 99 81 27 07	
Tennis de Marville	17	Avenue de Marville	02 99 56 14 44	
Terrain de boules de Bel Air	38	Parc de Bel Air		
Terrain de boules de Rochebonne	39	Av. du Président Kennedy		
Timac	Salle	33	Rue des Marettes	02 99 81 66 99
Trianon	Gymnase	34	Rue de la Nation	02 99 82 58 59
Vélodrome	35	Rue Laënnec		



## Services des sports de Saint-Malo

Place Georges Coudray  
35400 Saint-Malo  
02 99 56 90 16  
[dsp@saint-malo.fr](mailto:dsp@saint-malo.fr)

## AquaMalo

35430 Saint-Jouan-des-Guérets

## Pôle Jeunesse de Saint-Malo

Rue Salvador Allende  
35400 Saint-Malo  
02 99 81 20 59

## Bureau Information Jeunesse (BIJ)

2 rue Théodore Monod  
35400 Saint-Malo  
02 99 81 45 32  
[bij@saint-malo.fr](mailto:bij@saint-malo.fr)

## Service des sports du Conseil Départemental

Hôtel du Département  
1 avenue de la Préfecture  
CS 24218 - 35042 Rennes Cedex  
02 99 02 35 35

## Campus Sport Bretagne

24, avenue des Marettes  
BP 90243 - 35802 Dinard Cedex  
02 99 16 34 16  
[contact@campus-sport-bretagne.fr](mailto:contact@campus-sport-bretagne.fr)

## Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS 35)

Maison des Sports  
13 bis, avenue de Cucillé  
35000 Rennes - 02 99 54 67 67  
[illeetvilaine@franceolympique.com](mailto:illeetvilaine@franceolympique.com)

## Comité Régional Olympique et Sportif (CROS Bretagne)

Maison des sports  
13bis, avenue de Cucillé  
35065 Rennes - 02 99 54 67 87  
[bretagne@franceolympique.com](mailto:bretagne@franceolympique.com)

## Direction Départementale pour la Cohésion Sociale et la Protection des Personnes (DCSPP 35)

15 Avenue de Cucillé  
35919 Rennes cedex 9  
02 99 59 89 00 - [ddcspp@ille-et-vilaine.gouv.fr](mailto:ddcspp@ille-et-vilaine.gouv.fr)

## Cercles malouins des médaillés jeunesse et sports et engagement associatif

41 rue Paul Cézanne  
35400 Saint-Malo  
Président - Daniel ROUPIE - 06 07 51 57 86  
[daniel.roupie@wanadoo.fr](mailto:daniel.roupie@wanadoo.fr)

## Retrouvez l'Annuaire des Sports en ligne sur notre nouveau site web :

[osensaintmalo.fr](http://osensaintmalo.fr)

## ASSOCIATIONS OMNISPORTS ET MULTISPORTS

### Association Sportive Jacques Cartier Saint-Malo

5, avenue de la Borderie - 35400 Saint-Malo  
02 99 56 54 86 - [asjcparame@wanadoo.fr](mailto:asjcparame@wanadoo.fr)

### Association Jeanne d'Arc

17, bd Gouazon - 35400 Saint-Malo  
02 99 19 82 19 - [jastmalo@gmail.com](mailto:jastmalo@gmail.com)

### Association Cercle Jules ferry - Labellisée HANDISPORT

9, rue Henry LEMARIE - 35400 Saint-Malo  
02 99 40 13 04 - [cjfsaintmalo@wanadoo.fr](mailto:cjfsaintmalo@wanadoo.fr)

### Association Sports Loisirs Culture Château-Malo

Salle du stade Francis Lemarié  
Rue Paul Signac Château-Malo - 35400 Saint-Malo  
02 99 81 93 98 - [uscm.foot@orange.fr](mailto:uscm.foot@orange.fr)

■ **Président**

Daniel ROUPIE  
06 07 51 57 86  
[daniel.roupie@wanadoo.fr](mailto:daniel.roupie@wanadoo.fr)

### Association Saint-Malo Sports Loisirs

73, avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo  
02 99 21 92 95 - [smsl@saint-malo.fr](mailto:smsl@saint-malo.fr)

### Association Sport Adapté Côte d'Emeraude

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée - 35400 Saint-Malo  
07 86 57 31 42 - [sa.coteemeraude@free.fr](mailto:sa.coteemeraude@free.fr)

## ACRO URBAIN

### A.S. JEANNE D'ARC *Loisir*

à partir de **11 ans mixte**  
02 99 19 82 19 - [jastmalo@gmail.com](mailto:jastmalo@gmail.com)  
Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

## AERO BOXE

### CENTRAL RING MALOUIN *Boxe sans contact - cardio / fitness en musique*

à partir de **15 ans mixte**  
[jbidep@orange.fr](mailto:jbidep@orange.fr)  
Site : [lespointsdevie.com/](http://lespointsdevie.com/)  
Lieu : salle de la Découverte

■ **Responsable**

Jean-Michel BRUNET  
06 82 66 58 20



## AIKIDO

**A.S. Jeanne d'Arc** *Loisir - Compétition - Labélisé FFAB*

à partir de **7 ans mixte**  
02 99 19 82 19 - [jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr) [aikidoclubstmalo@gmail.com](mailto:aikidoclubstmalo@gmail.com)  
Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

**Aïkikāi de Saint-Malo** *Loisir*

**Tout âge**  
12, place du souvenir  
35350 Saint-Méloir des Ondes  
Lieu : Dojo du Panier Fleuri - renseignements et inscriptions pendant les cours

■ **Secrétaire** Nathalie LEFRANC  
06 78 88 25 79 - [lefranc.nathalie@orange.fr](mailto:lefranc.nathalie@orange.fr)

## AQUAPHOBIE (peur de l'eau)

**Association sport mer santé (A.S.M.S)**

**Tout âge**  
[contact@sportsmersante.fr](mailto:contact@sportsmersante.fr)  
Site : [sportsmersante.fr](http://sportsmersante.fr)  
[facebook.com/AssociationSportMerSante](https://facebook.com/AssociationSportMerSante)  
Lieu : plage de Bonsecours en juillet et août

■ **Responsable** Corentin ROUSSEAU  
06 30 49 31 23

## AQUAGYM

**Association Saint-Malo Sports Loisirs** *Loisir*

**Adulte**  
73, av du Général de Gaulle  
35400 Saint-Malo - 02 99 21 92 95  
Site : [saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
Lieu : AquaMalo

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable** Sandrine THOMAS-GUERIN  
[smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)

**Association Sport Mer Santé (A.S.M.S.)** *Remise en forme aquatique*

**Adulte & Ado**  
Site : [sportsmersante.fr](http://sportsmersante.fr)  
[facebook.com/AssociationSportMerSante](https://facebook.com/AssociationSportMerSante)  
Lieu : centre nautique de la Hogue - plage de Bonsecours. De Pâques à la Toussaint.

■ **Responsable** Corentin ROUSSEAU  
06 30 49 31 23 - [contact@sportsmersante.fr](mailto:contact@sportsmersante.fr)



## AQUAJOGGING EN MER

**Nautisurf Saint-Malo** *Loisir, Entretien, Forme, Bien-être - Label Sport Santé Bretagne*

à partir de **16 ans mixte**  
Du non sportif au compétiteur  
Pôle Surcouf - 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
Lieu : Plage du pont - Samedi 11h30 à 12h30 - séance à l'unité ou sur abonnement

■ **Responsable** Hervé DOURVER  
06 80 88 48 87  
[accueil@nautisurfstmalo.com](mailto:accueil@nautisurfstmalo.com)  
Site : [nautisurfstmalo.com](http://nautisurfstmalo.com)  
[facebook.com/nautisurfstmalo/](https://facebook.com/nautisurfstmalo/)

## ATHLETISME - COURSE À PIED

**Association Jacques Cartier** *Course à pied, Running loisir*

**Adulte mixte**  
02 99 56 54 86 - [asjcparame@wanadoo.fr](mailto:asjcparame@wanadoo.fr)  
Lieu : RDV tous les mardis et jeudis à 18h30, stade de la Borderie

■ **Responsable section** Nathalie VAVASSEUR  
06 30 03 29 02 - [n.vavasseur@orange.fr](mailto:n.vavasseur@orange.fr)

**Association Cercle Jules Ferry** *Loisir - Compétition - Ecole d'athlétisme*

à partir de **6 ans jeunes et adultes**  
**Club Labellisé FFA**  
Section labellisée FFA jeunes, piste, haut niveau, hors stade  
02 23 18 00 79  
[contact@cjfathletisme-saintmalo.com](mailto:contact@cjfathletisme-saintmalo.com)  
Lieu : Stade de Marville  
Salle d'athlétisme - Piste - Hors stade

■ **Educateur Sportif** Pierre Le MEUR  
06 23 65 47 94  
Site : [cjfathletisme-saintmalo.com](http://cjfathletisme-saintmalo.com)  
[facebook.com/CJFSMATHLE](https://facebook.com/CJFSMATHLE)  
Semi-Marathon Cancale Saint-Malo :  
Site : [cancalestmalo.fr](http://cancalestmalo.fr)

**Association Saint-Malo Sports Loisirs** *Course à pied - Loisir et Compétition*

à partir de **16 ans mixte**  
[saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
[facebook.com/SMSL35](https://facebook.com/SMSL35)  
Lieu : Piste de Marville  
Mardi et jeudi 17h30 à 20h30

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable** Sandrine THOMAS-GUERIN  
02 99 21 92 95 - [smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)



## Entente Athlétique Saint-Malo *Loisir - Compétition cross et courses hors stade*

à partir de  
**6 ans**  
mixte

Eveil Athlé à partir de 6 ans  
Course à pied adultes - Tout public  
22, avenue de Marville - 35400 Saint-Malo

Site : [ea-saint-malo.fr/](http://ea-saint-malo.fr/) - [facebook.com/eastmaloclubrunning/](https://www.facebook.com/eastmaloclubrunning/)  
**Lieu** : Lundi et jeudi stade de Marville 18h30 Mardi aux Bas-Sablons 18h30  
Mercredi et samedi (enfants) au stade de Marville 13h30

■ **Présidente** Marion BOUVET  
06 18 08 46 12 - [esaintmalo@gmail.com](mailto:esaintmalo@gmail.com)

## ATHLÉ SANTÉ

### Association Cercle Jules Ferry *Santé, Loisir, Bien-être*

Adulte

Renforcement physique, Préparation Physique  
Générale (PPG) - Label d'or FFA santé loisir  
02 23 18 00 79

[contact@cjfathletisme-saintmalo.com](mailto:contact@cjfathletisme-saintmalo.com)  
**Lieu** : Stade Marville - Salle d'athlétisme

■ **Educateurs Sportifs**  
Aurélië THEVEUX - 06 58 05 84 37  
Pierre Le MEUR - 06 23 65 47 94  
Site : [cjfathletisme-saintmalo.com](http://cjfathletisme-saintmalo.com)  
[facebook.com/CJFSMATHLE](https://www.facebook.com/CJFSMATHLE)

## AVIRON DE MER

### Association Doris Emeraude Rance *Aviron traditionnel et godille*

à partir de  
**16 ans**  
mixte

Sport, Loisir, Détente Manifestations extérieures,  
Ateliers maintenance et construction  
18, rue des Létruns 35400 St MALO

[sites.google.com/view/association-doris-ader-st-malo](https://www.google.com/view/association-doris-ader-st-malo)  
**Lieu** : Baie de Saint-Malo - Baie de la Rance  
Sorties en doris au départ du port des Bas Sablons samedi et dimanche ; Sorties doris pêche à pied ; Atelier entretien  
et réparation doris ; Participation aux manifestations nautiques (rassemblement de doris et vieux gréements)

■ **Président** Jean-Baptiste MAINSARD  
■ **Responsable** Jean Yves LEPORT  
07 77 37 91 47 - [dorisader35@gmail.fr](mailto:dorisader35@gmail.fr)

### SNBSM - Société Nautique de la Baie de St-Malo *Loisir, Compétition, Stages vacances*

à partir de  
**9 ans**  
mixte

02 23 18 20 30 - [siege@snbsm.com](mailto:siege@snbsm.com)  
[snbsm.com](http://snbsm.com) - [facebook.com/avironsnbsm/](https://www.facebook.com/avironsnbsm/)  
**Lieu** : Cale du Naye, Havre de Rothéneuf  
Aviron en mer et Avifit en salle

■ **Président** Christian ROUXEL



## BADMINTON

### Association Jacques Cartier *Loisir*

à partir de  
**16 ans**  
mixte

02 99 56 54 86 - [asjcparame@wanadoo.fr](mailto:asjcparame@wanadoo.fr)  
**Lieu** : lundi et jeudi à 19h30 à 22h, stade  
Jacques Cartier, 5, av. de la Borderie

■ **Responsables section**  
Chrystelle CHAILLOT - 06 32 90 02 37  
[chrystelle.chaillet@gmail.com](mailto:chrystelle.chaillet@gmail.com)  
Renan FEVRIER - 06 42 59 61 12  
[renan.fevrier@gmail.com](mailto:renan.fevrier@gmail.com)

### Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition, Classes sportives, Minibad (- de 9ans), Stages*

à partir de  
**6 ans**  
mixte

17, bd Gouazon - 35400 Saint-Malo  
02 99 19 82 19 - [jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)  
**Lieu** : salle spécialisée Association Jeanne  
d'Arc - 17, bd Gouazon

■ **Responsable** Catherine LINDERER

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, Handisport*

à partir de  
**10 ans**  
mixte

02 99 40 13 04 - 06 60 54 32 58  
[cjfstmalo@wanadoo.fr](mailto:cjfstmalo@wanadoo.fr) - Site : [cjfbadminton.stmalo.com](http://cjfbadminton.stmalo.com)  
[facebook.com/CJF-Badminton](https://www.facebook.com/CJF-Badminton)  
**Lieu** : Salle Surcouf, Panier Fleuri, Duguay-Trouin

### Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition*

à partir de  
**15 ans**  
mixte

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
Contact - 07 86 57 31 42  
[sa.coteemeraude@free.fr](mailto:sa.coteemeraude@free.fr)  
[sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo](http://sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo)  
**Lieu** : salle Duguay-Trouin

■ **Président** Emmanuel POLGE  
06 09 31 32 34

PUB



## BASKET-BALL

### Association Sportive des P.T.T (A.S.P.T.T.) *Loisir, Compétition*

à partir de **5 ans**<sup>1/2</sup>  
**mixte**  
12, Impasse Frédéric le Guyader  
35400 Saint-Malo  
asptt.stmalo@orange.fr  
Site : saint-malo.asptt.com  
**Lieu** : Stade Marville - Salle d'athlétisme

■ **Président** Jacky LE TUTOUR  
02 23 26 41 97  
■ **Responsable** Jean-François CLAVIER  
06 98 01 78 84

### Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition*

à partir de **15 ans**  
**mixte**  
Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo  
**Lieu** : salle de Rocabey et salle Duguay-Trouin

■ **Président** Emmanuel POLGE  
06 09 31 32 34  
■ **Contact** 07 86 57 31 42  
sa.coteemeraude@free.fr

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, compétition, Handisport*

à partir de **6 ans**  
& adulte  
**mixte**  
02 99 40 13 04  
cjfstmalo@wanadoo.fr  
Site : cjf.basket.free.fr  
**Lieu** : salle de Rocabey

■ **Educateur sportif** Olivier LETERTRE  
02 99 56 20 22  
06 84 10 93 67  
olivier.cjf@wanadoo.fr

## BILLARD - Français et Huit Pools

### Association Jeanne d'Arc *Loisirs, Compétition, Détente, Formation*

à partir de **8 ans**  
**mixte**  
02 99 19 82 19  
jastmalo@gmail.fr  
Site : assojeannedarcsaintmalo.fr  
**Lieu** : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc  
17, bd Gouazon

■ **Responsable** Jean-Claude GATINET  
07 50 43 06 73  
jabsm35@gmail.com



## BOULE BRETONNE

### Association Sport Loisir Culture Château-Malo (ASLC) *Loisir, Compétition, Détente*

Tous âges  
et tout  
public  
**mixte**  
Stade Francis Lemarié - Château-Malo  
35400 Saint-Malo  
**Lieu** : Stade Francis Lemarié  
Rue Paul Signac - Château-Malo

■ **Président** Daniel ROUPIE  
02 99 81 56 34  
06 07 51 57 86  
daniel.roupie@wanadoo.fr  
■ **Responsables** José LEBRAS et Georges BESSAC  
02 99 81 88 57

### Club de Boule Bretonne de l'Espérance *Loisir, Concours*

à partir de **10 ans**  
**mixte**  
2 imp Malouinière  
35400 SAINT MALO

■ **Président** Patrick ROLLAND  
06 70 46 97 31

### Club Bouliste de Rochebonne *Loisir, Concours Associatifs*

Tous âges  
tout public  
**mixte**  
rochebonne.boule@outlook.fr  
**Lieu** : Boulodrome de Rochebonne  
place de la plage - bd Kennedy  
Ouvert tous les jours de 14h à 18h

■ **Président** Joël REBOURS  
06 80 04 67 27  
■ **Responsable** Monica VALLEE  
06 79 95 85 06

### Union Bouliste Servannaise *Loisir, Concours Associatifs*

à partir de **12 ans**  
**mixte**  
Rue du lynx  
35400 Saint-Malo  
**Lieu** : Parc de Bel-Air  
quartier de Saint-Servan

■ **Présidente** Yolande BENIC  
02 99 81 88 76  
ybenic@gmail.com

PUB



## BOXE

### Boxing Club Malouin (pieds/poings) *Loisir*

Boxe thaï, Full Contact, Kick Boxing, Pancrace, initiation Mixed Martial Art (MMA)

à partir de  
**6 ans**  
mixte

Site : <https://lespointsdevie.com/>  
<https://www.facebook.com/groups/164403230309305/>  
**Lieu** : Salle de la Découverte  
**Enfants de 6 à 14 ans** : mercredi de 16h à 17h  
**+ de 15 ans et adultes** : mardi et jeudi 18h30 à 20h

- **Présidente** Pauline BRUNET
- **Responsable** Jean-Michel BRUNET  
06 82 66 58 20  
[jbidep@orange.fr](mailto:jbidep@orange.fr)
- **Moniteurs** Guillaume TURCAS  
Samuel LAUNAY  
Julien PLUOT

### Central Ring Malouin (poings) *Loisir, Compétition*

Boxe anglaise - Boxe Educative Assaut (BEA)

à partir de  
**6 ans**  
mixte

Site : [lespointsdevie.com](https://lespointsdevie.com/)  
<https://www.facebook.com/groups/164403230309305/>  
**Lieu** : Salle de la Découverte  
**Ados et adultes** : lundi, mercredi, vendredi de 18h30 à 20h et Mardi de 15h30 à 17h  
**BEA (Boxe Educative Assaut) 6 à 14 ans** : Mercredi de 17h à 18h et samedi de 10h à 11h15

- **Présidente** Pauline BRUNET
- **Responsable** Jean-Michel BRUNET  
06 82 66 58 20  
[jbidep@orange.fr](mailto:jbidep@orange.fr)
- **Prévôts fédéraux** Guillaume TURCAS  
Mickael LAURENT  
Dylan VIDAMENT  
Antoine LEROY

## CHAR A VOILE

### Surf School - Ecole de voile *Loisir, Découverte, Bien être, Inclusion*

à partir de  
**9 ans**  
mixte

2, avenue de la Hoguette - 35400 Saint-Malo  
Site : [surfschool.org](http://surfschool.org)  
[facebook.com/surfschool35](https://www.facebook.com/surfschool35)  
**Lieu** : Plage de la Hoguette - Toute l'année  
**Tout public - accessibilité handicap**

- **Secrétariat** 02 99 40 07 47  
[contact@surfschool.org](mailto:contact@surfschool.org)



## CIRQUE

### Association Jeanne d'Arc *Ecole du cirque et du spectacle*

à partir de  
**6 ans**  
mixte

Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
**Lieu** : Salle des sports de la Côte d'Emeraude

- **Secrétariat** 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)

## CYCLISME

### Rayon d'Or Castel Malouin *Compétition, Loisir*

à partir de  
**10 ans**  
mixte

2, rue du Douanier ROUSSEAU  
35400 Saint-Malo  
Site : [rocmalouin-clubco.com](http://rocmalouin-clubco.com)  
[facebook.com/Roc-Malouin](https://www.facebook.com/Roc-Malouin)  
**Lieu** : sur route

- **Président** Gaston LAIGNEL  
02 99 81 42 82  
[gastonlaignel@orange.fr](mailto:gastonlaignel@orange.fr)
- **Responsable** Christian LAIGNEL  
06 88 62 58 33

### Vélo Club Saint-Malo *Compétition, Loisir*

Vélo sur route et piste, compétition, bien-être, Formation des jeunes, entraînement, mécanique

à partir de  
**13 ans**  
mixte

[velo-club-saint-malo@orange.fr](mailto:velo-club-saint-malo@orange.fr)  
<https://www.instagram.com/veloclubsm/>  
**Lieu** : sur piste du vélodrome de Saint-Malo  
- Mardi et jeudi de 18h à 20h30. Sur route le mercredi de janvier à fin septembre - RDV 14h00

- **Président** Loïc LEUTELLIER  
06 81 16 48 40

## CYCLOTOURISME

### Amicale Cyclotouriste de Saint-Malo *Cyclotourisme, Loisir, affiliée FFCT, FF vélo*

Adulte

16, rue du colonel ARMAND  
35400 Saint-Malo  
**Lieu** : Croix de l'Espérance

- **Président** Pierrick LOUYER  
06 60 70 91 83  
[pierrick@louyer.fr](mailto:pierrick@louyer.fr)

**Corsaires Malouins** *Cyclo-Détente, Ballade découverte culturelle* **Loisir****Adulte mixte**

7 rue de la Clouterie - 35400 Saint-Malo  
[sites.google.com/view/corsaires-malouins/activites-sportives/](https://sites.google.com/view/corsaires-malouins/activites-sportives/)  
 De Mars à Novembre

■ **Président** Jean-Pierre ROUSSEAU  
 06 76 87 66 32  
[rousseau.jeanpierre0777@orange.fr](mailto:rousseau.jeanpierre0777@orange.fr)

**Association Saint-Malo Sports Loisirs (S.M.S.L.)** *Cyclorando* **Loisir****Adulte mixte**

Site : [saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
[facebook.com/SMSL35](https://facebook.com/SMSL35)  
**Lieu** : RDV à S.M.S.L.  
 73, av du Général de Gaulle

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
 ■ **Responsable** Sandrine THOMAS-GUERIN  
 02 99 21 92 95  
[smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)

**DANSE****Asso. Sport Loisir Culture Château-Malo** *Country-Western* **Loisir, Spectacle, Animation****à partir de 15 ans mixte**

**Lieu** : Stade Francis Lemarié  
 Rue Paul Signac - Château-Malo

■ **Responsable** Véronique GOGER  
 06 95 02 39 68  
[gogerveronique512@gmail.com](mailto:gogerveronique512@gmail.com)

**Atelier de Danse Chorégraphique Malouin (ADCM)** *Éveil, Initiation,***modern'jazz-contemporain, hip hop, préparation aux concours, spectacles, gym-stretching****à partir de 4 ans mixte**

Danse à partir de 4 ans - Mixte  
 Gym et stretching adultes (tout niveau) - Mixte  
**Lieu** : Pôle Jeunesse, rue Salvador Allende et  
 salle de quartier de la Madeleine

■ **Professeures** Isabelle ROUILLER  
 Laurie BLAISE  
 06 16 46 12 95  
[atelierdanse-isabelle@hotmail.fr](mailto:atelierdanse-isabelle@hotmail.fr)  
 Site : [adcm-danse.fr](http://adcm-danse.fr)

**DÉCOUVERTE PLEINE NATURE****Sensations Littoral** *Sorties découverte naturaliste : paysages, écosystèmes, territoires, ornithologie, estran...***à partir de 3 ans mixte**

[sensationslittoral.com](http://sensationslittoral.com)  
[facebook.com/sensations.littoral.saint.malo](https://facebook.com/sensations.littoral.saint.malo)  
**Lieu** : la Côte d'Émeraude  
 Familles - Groupes

■ **Secrétariat** 06 62 54 38 98  
[contact@sensationslittoral.com](mailto:contact@sensationslittoral.com)

**DODGEBALL****Association Jeanne d'Arc** *Loisir***à partir de 14 ans mixte**

Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
[facebook.com/doguydodge](https://facebook.com/doguydodge)  
**Lieu** : salle Bellevue

■ **Responsable** Yannick BELLE  
 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)  
[dodgeball.dog@gmail.com](mailto:dodgeball.dog@gmail.com)

**EQUITATION****AELIS Pony Club** *Loisir, Compétition, Initiation et Perfectionnement - Labélisé Handisport***Aide à l'Équitation de Loisir et à l'Insertion Sociale - Accueil de groupe de personnes en situation de handicap****à partir de 3 ans mixte**

Le Vau Garni - 35400 Saint-Malo  
 Site : [ponyclub-stmalo.com](http://ponyclub-stmalo.com)  
[facebook.com/Poney-club-De-Saint-Malo](https://facebook.com/Poney-club-De-Saint-Malo)  
**Lieu** : Haras du vau garni - Parking du parc  
 de la Briantais

■ **Présidente** Florence THEARD  
 ■ **Responsables** 02 23 52 46 16  
 07 87 78 60 20

**ESCALADE****Roc Et Mer** *Loisir, Compétition, Initiation, Perfectionnement***à partir de 8 ans mixte**

Guichet des Associations (GDA)- 40Ter  
 square des Caraïbes - 35400 Saint-Malo  
 Site : [rocetmer.fr](http://rocetmer.fr)  
[facebook.com/rocetmer](https://facebook.com/rocetmer)  
**Lieu** : salle de Rocabey

■ **Président** Johann CHAPELAIN  
 06 47 49 90 83  
[president@rocetmer.fr](mailto:president@rocetmer.fr)

**ESCRIME****Association Jeanne d'Arc** *Loisir, Compétition, Classe sportive, Sport santé, Sport adapté***à partir de 5 ans mixte**

À partir de 15 ans pour le sport adapté  
**Lieu** : salle Trianon

■ **Responsable** Pascal DESMARES  
 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)



## FLECHETTES

### Asso. Sport Loisir Culture Château-Malo (ASLC) *Loisir, Compétition, Détente*

à partir de  
**15 ans**  
mixte

Darts Club Sables d'Or  
**Lieu :** salle du stade Francis Lemarié  
rue Paul Signac - Château-Malo  
Tout public

- **Président** Jean-Marcel LE HENAFF  
02 99 40 47 26
- **Responsable** Bruno ROULIER  
06 68 30 86 30  
02 99 56 48 84  
roulier.bruno@yahoo.fr

## FOOTBALL - FUTSAL

### Association Jeanne d'Arc *Football et Futsal Loisir - Compétition jeunes et séniors*

à partir de  
**6 ans**

Équipes féminines et masculines  
22, avenue de Marville - 35400 Saint-Malo  
**Lieu :** Stade Marville (Football) et salle de la Côte d'Emeraude (Futsal)

- **Secrétariat** 02 99 19 82 19  
jastmalo@gmail.fr  
assojeannedarcsaintmalo.fr

### A.S Jacques Cartier *Football et Futsal Loisir, Compétition jeunes et séniors*

à partir de  
**5 ans**  
Masculin

02 99 56 54 86 - asjcp@wanadoo.fr  
Site : asjacquescartier.footeo.com  
facebook.com/asjcp  
**Lieu :** Stade Jacques Cartier,  
Stades municipaux

- **Président** Gérard GROMELLON
- **Football** Jérémy LEMOINE  
Fabien GIORGETTI  
06 31 02 62 75
- **Futsal** Bruno LÉBOUFFAN  
06 13 63 54 29  
lebouffanbruno@gmail.com

### Asso. Sport Loisirs Culture Château-Malo - U.S. Château-Malo *Football Loisir - Compétition*

à partir de  
**6 ans**  
Masculin

**Lieu :** Stade Francis Lemarié  
rue Paul Signac à Château-Malo

- **Responsable** Denis MUNOZ BARRANCO  
06 32 29 86 09  
02 99 81 93 98  
uscm.foot@orange.fr



### Association Cercle Jules Ferry *Football et Futsal Loisir, Compétition*

à partir de  
**5 ans**  
& adulte

02 99 40 13 04  
cjf.saintmalo.football@gmail.com  
Site : cjfstmalo.footeo.com  
**Lieu :** Stade Duguay-Trouin

- **Football** **Educateur Sportif**  
Raphaël Rebello  
06 50 05 22 32
- **Futsal** **Educateur Sportif**  
Nicolas Le Guernic  
06 30 18 07 65

### Association Saint-Malo Sports Loisirs *Futsal Loisir, Compétition*

Adulte

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr  
facebook.com/SMSL35  
**Lieu :** stade - 5, av. de la Borderie

- **Président** Alain DESCHAMPS
- **Responsables** Sandrine  
02 99 21 92 95  
smsl@ville-saint-malo.fr

### Union Sportive de Saint-Malo *Futsal Compétitions, Niveau régional et national*

à partir de  
**5 ans**  
mixte

Avenue de Marville - 35400 Saint-Malo  
Site : ussm.fr  
facebook.com/US.SaintMalo/  
**Lieu :** stade de Marville

- **Président** Yves FANTOU
- **Contact** 02 99 40 57 94  
secretariat@ussm.fr

## FULL CONTACT

### Boxing Club Malouin *Loisir - Compétition*

#### Initiation Mixed Martial Art (MMA)

à partir de  
**6 ans**  
mixte

Site : lespointsdevie.com  
**Lieu :** Salle de la Découverte  
rue du Grand Passage

- **Présidente** Pauline BRUNET
- **Moniteur** Guillaume TURCAS
- **Responsable** Jean-Michel BRUNET  
06 82 66 58 20  
jbidep@orange.fr



## GOLF

### Association Sportive Golf de Saint-Malo *Loisir, Débutants, Compétition*

à partir de  
**5 ans**  
mixte

Domaine de Saint-Yvieux  
35540 LE TRONCHET  
Site : [saintmalogolf.com](http://saintmalogolf.com)  
[facebook.com/saintmalogolfresort](https://facebook.com/saintmalogolfresort)  
**Lieu** : Domaine de Saint-Yvieux  
Ouvert toute l'année - 7j/7j

■ **Président** Serge RAULIC  
■ **Contact** 02 99 58 98 99  
[golf@saintmalogolf.com](mailto:golf@saintmalogolf.com)

## GYMNASTIQUE ADULTES, SENIORS OU ADAPTÉE

### AMPAR - Association Malouine des Personnes à la Retraite *Loisir*

**Remise en forme, Gym douce, stretching, équilibre**

Adultes  
séniors  
retraités

24 rue Ernest Renan - 35400 Saint-Malo  
02 99 56 23 25 - [amparstmalo@orange.fr](mailto:amparstmalo@orange.fr)  
**Lieu** : Maisons de quartier de la Gare, de Rothéneuf, de l'Espérance, de Château-Malo ; Salles municipales de la Guymauvière, Théophile Briand et du Grand Domaine ; Salles de sports : des Cottages, de la Découverte, et Jacques Cartier

■ **Président** Serge MAILLARD  
■ **Animatrices** Aurélie BERTHELOT  
Joëlle DUFRESNE

### Association Jeanne d'Arc *Gym douce - gym sénior - gym zen - Gym adulte - Pilate* *Loisir*

Tous âges  
mixte

02 99 19 82 19 - [jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)  
Site : [jagymnastique.jimdo.com](http://jagymnastique.jimdo.com)  
**Lieu** : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc et salle de la Côte d'Emeraude

■ **Gym bien-être** (cours séniors sur chaise et gym zen) :  
■ **contact** Hélène HEUZE  
06 67 3075 15

### Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir*

Tous  
âges

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
[sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo](http://sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo)  
**Lieu** : salle Trianon

■ **Président** Emmanuel POLGE  
06 09 31 32 34  
■ **Contact** 07 86 57 31 42  
[sa.coteemeraude@free.fr](mailto:sa.coteemeraude@free.fr)



### Association Sport Loisirs Culture Château-Malo (A.S.L.C.) *Loisir, Détente, Entretien*

**Remise en forme**

Adulte  
mixte

**Lieu** : Salle de quartier  
rue Paul Cézanne - Château-Malo

■ **Responsable** Marie Bernard GENISSEL  
02 99 82 29 07  
06 58 91 04 43  
[dom.genissel@laposte.net](mailto:dom.genissel@laposte.net)

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Bien-être, Remise en forme*

**Gym douce, stretching, pilate, yoga**

Adulte  
mixte

[cjfgymstmalo.secretariat@gmail.com](mailto:cjfgymstmalo.secretariat@gmail.com)  
**Lieu** : Salles du Grand Domaine, de la Madeleine, de la Guymauvière, Théophile Briand, Rothéneuf, Panier Fleuri

■ **Educateurs Sportifs** Sandrine DAVAL  
06 62 00 40 32  
Joëlle DUFRESNE  
06 37 88 41 11  
Tony MICHEL  
06 81 82 39 72

### Association Jacques Cartier *Remise en forme* *Loisir, Bien-être, Entretien*

Adulte  
mixte

**Lieu** : Stade Jacques Cartier  
5, avenue de la Borderie

■ **Contact** 02 99 56 54 86  
[asjcparam@wanadoo.fr](mailto:asjcparam@wanadoo.fr)

### Corsaire Malouins *Gymnastique douce* *Loisir, Détente, Bien-être*

Adulte  
mixte

7 rue de la Clouterie - 35400 Saint-Malo (IM)  
[sites.google.com/view/corsaires-malouins/](https://sites.google.com/view/corsaires-malouins/)  
**Lieu** : Salles Théophile Briand (2, rue de la Goëletterie, de la Découverte, Sainte Anne (Intramuros)

■ **Responsable** Caroline PINGUSSON  
06 33 81 25 92  
[magymbienetre@gmail.com](mailto:magymbienetre@gmail.com)

### Association Saint-Malo Sports Loisirs *Remise en forme* *Loisir*

Adulte  
mixte

Site : [saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
[facebook.com/SMSL35](https://facebook.com/SMSL35)  
**Lieu** : salle Saint-Malo Sports Loisirs  
73, av du Général de Gaulle

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable** Sandrine  
02 99 21 92 95  
[smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)



## Gym Volontaire (F.F.G.V.) Renforcement musculaire - Fitness - Gym douce *Loisir*

Adulte  
50 à 80 ans  
mixte

79, avenue John Kennedy  
35400 Saint-Malo  
**Lieu :** salles Panier Fleuri, de la Découverte  
et de la Madeleine

■ **Président** Bernard FROMAGE  
02 99 46 52 38  
06 76 98 74 34  
bernardfromage@gmail.com

## Form'Fit, l'énergie suédoise GYM SUEDOISE *Loisir, Remise en forme*

à partir de  
16 ans  
mixte

Site : [formfitfr.wordpress.com](http://formfitfr.wordpress.com)  
[facebook.com/FormFit.EnergieSuedoise](https://facebook.com/FormFit.EnergieSuedoise)  
**Lieu :** salles municipales et plein air

■ **Présidente** Camille SENE  
06 46 80 89 05  
contact.formfit@gmail.com

## GYMNASTIQUE ENFANTS

### Association Jeanne d'Arc *Loisir*

**12 mois à 4 ans - Mixte :** Baby gym  
**4 à 5 ans - Mixte :** Eveil gymnique - Yoga Danse  
**A partir de 5 ans :** Ecole d'activités gymniques (Mixte)  
Gymnastique artistique (fille)- Gymnastique acrobatique  
[jagymnastique.jimdo.com](http://jagymnastique.jimdo.com)

**Lieu :** salle spécialisée Association Jeanne d'Arc, 17 bd Gouazon - salle de la  
Découverte (Yoga Danse)

■ **Contact** 02 99 19 82 19  
jastmalo@gmail.fr

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Club labellisé "Petite enfance"*

**18 mois à 4 ans - Mixte :** Baby gym  
**5 à 7 ans - Mixte :** Eveil gymnique  
**+ 7 ans :** loisir et compétition  
[cjf-gymnastique.fr](http://cjf-gymnastique.fr) - [facebook.com/CJFGym/](https://facebook.com/CJFGym/)  
**Lieu :** Ecole maternelle Danièle Gélin (Baby gym)  
salles du Naye, de la Découverte et Duguay Trouin

■ **Educateurs Sportifs** Sandrine DAVAL  
06 62 00 40 32  
Tony MICHEL  
06 81 82 39 72  
tonymichel.cjf@gmail.com



## GYMNASTIQUE ACROBATIQUE et TRAMPOLINE

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Handisport*

à partir de  
7 ans  
mixte

Site : [cjf-gymnastique.fr](http://cjf-gymnastique.fr)  
[facebook.com/CJFGym/](https://facebook.com/CJFGym/)  
**Lieu :** Salle Duguay-Trouin

■ **Educateur Sportif** Tony MICHEL  
06 81 82 39 72  
tonymichel.cjf@gmail.com

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE et AEROBIC

### Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de  
7 ans  
mixte

02 99 19 82 19 - [jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)  
[assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
**Lieu :** salle spécialisée Association  
Jeanne d'Arc

■ **Responsable** Isabelle HEINRY  
Christelle DION

## HANDBALL - HANDFIT

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, Sport santé*

à partir de  
6 ans  
mixte

[cjfstmalohandball@gmail.com](mailto:cjfstmalohandball@gmail.com)  
Site : [cjfstmalohandball.fr](http://cjfstmalohandball.fr)  
**Lieu :** Salle du Naye et Surcouf

■ **Educateurs Sportifs** Yann LARHER  
06 16 66 12 93  
Pierrick VEYRAT  
06 87 84 78 82

## HANDISPORT

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Multisports, Club labellisé Handisport*

Adulte  
mixte

[cjfhandsportle Cercle@gmail.com](mailto:cjfhandsportle Cercle@gmail.com)  
Site : [cjf-saintmalo.com](http://cjf-saintmalo.com)  
**Lieu :** Salle des Cottages

■ **Educateur Sportif** Joëlle Dufresne  
06 37 88 41 11

# Jj

## HOCKEY EN SALLE

**Association Jeanne d'Arc** *Loisir, Compétition*

à partir de **7 ans mixte**  
02 99 19 82 19 - [jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)  
Site : [assojeannedarcsmalo.fr](http://assojeannedarcsmalo.fr)  
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc  
Salle de la Côte d'Emeraude - Stade de Marville

■ **Responsable** Daniel GUEGAN

## JUDO

**Association Jeanne d'Arc** *Loisir, Compétition*

à partir de **4 ans mixte**  
Site : [assojeannedarcsmalo.fr](http://assojeannedarcsmalo.fr)  
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc  
et Salle du Panier Fleuri

■ **Contact** 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)

## JIU-JITSU

**Association Jeanne d'Arc** *Loisir, Compétition*

à partir de **10 ans mixte**  
Site : [assojeannedarcsmalo.fr](http://assojeannedarcsmalo.fr)  
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)

**Saint-Malo Brazilian Jiu Jitsu** *Loisir, Compétition*

**Jiu-Jitsu brésilien - Grappling - MMA (Mixed Martial Art)**

à partir de **6 ans mixte**  
[facebook.com/Saint-Malo-BJJ-Moka-Team](https://facebook.com/Saint-Malo-BJJ-Moka-Team)  
Lieu : Dojo du Panier Fleuri lundi, mercredi et samedi  
Salle du Naye vendredi

■ **Président** Gaëtan GOMMELET  
07 86 86 60 16  
[stmalobjj@gmail.com](mailto:stmalobjj@gmail.com)

# Kk

## KARATE

**Les 5 Samourais** **Karaté style Shotokan** *Loisir, Compétition*

à partir de **7 ans mixte**  
[les5samourais@wanadoo.fr](mailto:les5samourais@wanadoo.fr)  
[facebook.com/les5samourais](https://facebook.com/les5samourais)  
Lieu : gymnase du Naye

■ **Présidente** Marie-Claude GUERIN  
02 99 82 43 82  
06 66 08 92 32  
■ **Responsable** Hubert GUERIN

**Arts Martiaux Emeraude** *Compétition, Karaté traditionnel et Karaté contact*

à partir de **5 ans mixte**  
Site : [artsmartiauxemeraudekarate.com](https://artsmartiauxemeraudekarate.com)  
[facebook.com/ArtsMartiauxEmeraude/](https://facebook.com/ArtsMartiauxEmeraude/)  
Lieu : dojo du Panier Fleuri  
Mardi, mercredi, jeudi et samedi

■ **Président** Yann HANTONNE  
06 76 14 76 40  
■ **Correspondant** Luc APPAMON  
06 81 05 68 58  
[luc.appamon@wanadoo.fr](mailto:luc.appamon@wanadoo.fr)

## KICK BOXING

**Boxing Club Malouin** *Loisir, Compétition*

à partir de **6 ans mixte**  
Site : [lespointsdevie.com](https://lespointsdevie.com)  
Lieu : Salle de la Découverte

■ **Présidente** Pauline BRUNET  
■ **Responsable** Jean-Michel BRUNET  
06 82 66 58 20  
[jbidep@orange.fr](mailto:jbidep@orange.fr)  
■ **Moniteur** Guillaume TURCAS

## KAYAK de MER

**Corsaire Malouins - Section Kayak de Mer** *Loisir, Compétition*

**Randonnées et stages techniques, sécurité, environnement - Fabrique d'aventuriers (8 à 12 ans)**

à partir de **8 ans & adulte mixte**  
7, rue Clouterie - 35400 Saint-Malo  
Site : [kayakdemer35.fr](https://kayakdemer35.fr)  
[facebook.com/corsairesmalouinskayak/](https://facebook.com/corsairesmalouinskayak/)  
Lieu : 7, rue de la Clouterie et Plage de Bonsecours

■ **Responsable section** Anne-Sophie PIQUEMAL  
■ **Moniteur** Nicolas IMBERTI  
02 99 40 92 04  
[contact@kayakdemer35.fr](mailto:contact@kayakdemer35.fr)

**Kayak de Mer de la Côte d'Emeraude (K.M.C.E.)** *Loisir*

**Sorties journée et randonnées sur le littoral breton - Adultes déjà initiés au kayak de mer et possédant un kayak**

**Adulte mixte**  
4, rue des nénuphars - 35400 Saint-Malo  
Site : [kayaksaintmalo.free.fr](https://kayaksaintmalo.free.fr)  
[kayak@saint-malo.fr](mailto:kayak@saint-malo.fr)  
Lieu : Côte d'Emeraude

■ **Président** Jean-Pol BUF  
02 99 82 40 85  
06 06 43 90 50  
[bufjeanpol29@gmail.com](mailto:bufjeanpol29@gmail.com)



## KRAV MAGA - SELF-DEFENSE

Krav Maga Self-Défense de Saint-Malo *Loisir*

à partir de  
**16 ans**  
tout public  
mixte

facebook.com/KravMaga-Self-Défense-Saint-Malo  
**Lieu :** Dojo Panier Fleuri Vendredi de 18h30 à 20h  
Salle Amazone Fitness Mercredi de 18h30 à 20h

■ **Instructeur**

Guillaume TURCAS  
06 98 90 35 50  
kravmagasaintmalo@hotmail.fr

Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de  
**10 ans**  
mixte

02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr  
**Site :** assojeannedarcsaintmalo.fr  
**Lieu :** salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

## KUNG FU

Association WUSAO *Loisir*

Ecole de Wing Chun Kung Fu de Haute Bretagne

à partir de  
**6 ans**  
mixte

19 rue de la Guymauvière - 35400 Saint-Malo  
**Site :** ipman.fr  
**Lieu :** salle chez Giga fit - ZAC de la Madeleine,  
Impasse de la Peupleraie

■ **Responsable**

Si-Fu Yann SOLON  
06 09 20 56 97  
contact@ipman.fr

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétitions, Classes sportives, Stages*

à partir de  
**6 ans**  
mixte

02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr  
**Site :** assojeannedarcsaintmalo.fr  
**Lieu :** salle spécialisée Association Jeanne d'Arc



## LONGE COTE - LONGE FITNESS

(marche en mer avec ou sans pagaie)

Association sport mer santé (A.S.M.S.) *Initiation, Loisir, Sport*

Adultes  
&  
Ado  
mixte

sportsmersante.fr  
facebook.com/AssociationSportMerSante  
**Lieu :** centre nautique de la Hoguette  
Toute l'année

■ **Responsable**

Corentin ROUSSEAU  
06 30 49 31 23  
contact@sportsmersante.fr

## MARCHE NORDIQUE

AMPAR (Association Malouine des Personnes A la Retraite) *Loisir - Marche Nordique adaptée aux séniors*

Adultes  
séniors  
retraités  
mixte

24 rue Ernest Renan  
35400 Saint-Malo  
02 99 56 23 25  
amparstmalo@orange.fr

■ **Animateur**

Jean-Yves RUYFFELAERT

Association Saint-Malo Sports Loisirs *Loisir et Compétition*

Adultes  
mixte

**Site :** saint-malo-sports-loisirs.fr  
facebook.com/SMSL35

■ **Président**

Alain DESCHAMPS

■ **Responsable**

Sandrine  
02 99 21 92 95  
smsl@ville-saint-malo.fr

Association Cercle Jules Ferry *Loisir*

Adultes  
mixte

02 23 18 00 79  
cjf.athle.stmalo35@gmail.com  
cjfathletisme-saintmalo.com/  
facebook.com/CJFSMATHLE/

Marche Nordique Emerald *Loisir*

Adultes  
mixte

GDA - 40 ter, square des Caraïbes  
35400 Saint-Malo  
mne35400.pca@gmail.com  
**Site :** marchenordiquedemeraude.fr

■ **Président**

Joseph ANDRIEUX



## MARCHE RAPIDE

### Corsaires Malouins *Loisir, Bien-être*

Adulte mixte

sites.google.com/view/corsaires-malouins/  
Lieu : alentours de Saint-Malo - Marches hebdomadaires de 5 à 14 km

■ **Président** Jean-Pierre ROUSSEAU  
■ **Responsable** M. BAUBION  
06 84 24 95 86  
y.baubion@gmail.com

## MUAY THAI

### Corsaire Muay Thai *Loisir, Compétition*

à partir de 6 ans et adulte mixte

19, rue des Cosnes - 35400 Saint-Malo  
facebook.com/corsairemuaythai  
Lieu : Gymnase dojo du Naye  
Lundi et vendredi de 18h30 à 20h00 - Mercredi de 18h45 à 20h15

■ **Fondateur Entraîneur** Mickaël LAMBERT  
06 40 86 66 90  
corsairemuaythai@gmail.com

### Boxing Club Malouin *Loisir, Compétition*

à partir de 6 ans mixte

Site : lespointsdevie.com  
Lieu : Salle de la Découverte

■ **Présidente** Pauline BRUNET  
■ **Responsable** Jean-Michel BRUNET  
06 82 66 58 20  
jbidep@orange.fr

■ **Moniteur** Guillaume TURCAS

## MULTI SPORTS

### Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de 4 ans mixte

Site : assojeannedarcsaintmalo.fr  
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19  
jastmalo@gmail.fr

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Sport en famille*

à partir de 5 ans adultes Parents/enfants

Site : cjfmultisport@gmail.com  
cjfmultisport.sportsregions.fr/  
facebook.com/CJF-Multisport-Saint-Malo  
Lieu : gymnase Duguay-Trouin et autres salles de sports selon activité

■ **Educateurs Sportifs** Nicolas LE GUERNIC  
06 30 18 07 65



## Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir*

à partir de 15 ans mixte

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo  
Lieu : Salle Surcouf - rue de la Chaussée

■ **Président** Emmanuel POLGE  
06 09 31 32 34  
■ **Contact** 07 86 57 31 42  
sa.coteemeraude@free.fr

## MUSCULATION

### Saint-Malo Force Culturisme Forme *Remise en forme Loisir et Compétition*

à partir de 14 ans

Rue Descartes - 35400 Saint-Malo  
Lieu : Salle omnisports de Bellevue  
Ouvert de 14h à 18h

■ **Président** Christian BAUDRON  
02 99 81 13 71  
06 66 27 25 18

### Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de 15 ans

02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr  
assojeannedarcsaintmalo.fr  
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

## NATATION

### Association sport mer santé (A.S.M.S.) *Natation en mer, apprentissage, perfectionnement*

à partir de 4 ans mixte

Site : sportsmersante.fr  
facebook.com/AssociationSportMerSante  
Lieu : Plage de Bonsecours et de Rochebonne. Juillet et août.

■ **Responsable** Corentin ROUSSEAU  
06 30 49 31 23  
contact@sportsmersante.fr

### Bébés Nageurs

de 6 mois à 6 ans mixte

Centre Allende - Rue des Acadiens  
35400 Saint-Malo  
Site : aleaubebestmalo.wixsite.com/bebes-nageurs  
Lieu : AquaMalo

■ **Contact** aleaubebestmalo@gmail.com

### Nautisurf Saint-Malo *Loisir - École de natation*

à partir de 7 ans mixte

Pôle Surcouf - 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
Site : nautisurfstmalo.com  
facebook.com/nautisurfstmalo  
Lieu : AquaMalo

■ **Contact** 06 47 56 34 84  
accueil@nautisurfstmalo.com



## Association Cercle Jules Ferry *Handisport loisir, Compétition*

à partir de **6 ans et adultes mixte**  
02 99 40 13 04  
cjfstmalo@wanadoo.fr  
Lieu : AquaMalo  
Saint-Jouan des Guéréts

■ **Responsable** Antoine BRUNE  
06 69 73 29 19  
antoinebrune@sfr.fr

## Saint-Malo Natation *Loisir, Compétition, Perfectionnement*

à partir de **6 ans mixte**  
BP 55 - 35406 Saint-Malo Cedex  
abcnatation.fr/sc/050353556  
facebook.com/Saint-Malo-Natation  
Lieu : AquaMalo - Saint-Jouan des Guéréts

■ **Présidente** Sandra PEZARD  
stmalo.natation@orange.fr

## PADDLE SURF

### **Emeraude Stand Up Saint-Malo** *Affiliée à la fédération française de surf Loisir, Compétition*

à partir de **7 ans mixte**  
50, rue de Saint-Ideuc - 35400, Saint-Malo  
facebook.com/Emeraude-SURF-Paddle  
Lieu : Les Mouettes - Plage de Rochebonne  
Havre de Rothéneuf

■ **Président** Jean-Pierre LETOURNEUR  
06 26 07 46 69  
emeraudestandup.saintmalo@gmail.com

## PALET

### **Association Sport Loisir Culture Château-Malo (A.S.L.C.)** *Loisir, Compétition, Détente*

Tous Ages et tout public  
Lieu : Stade Francis Lemarié Rue Paul  
Signac, Château Malo

■ **Président** Daniel ROUPIE  
02 99 81 56 34 - 06 07 51 57 86  
daniel.roupie@wanadoo.fr

■ **Responsables** José LEBRAS  
Georges BESSAC  
02 99 81 88 57

## PANCRACE

### **Boxing Club Malouin** *Loisir*

à partir de **6 ans mixte**  
Site : lespointsdevie.com  
Lieu : Salle de la Découverte

■ **Présidente** Pauline BRUNET  
■ **Responsable** Jean-Michel BRUNET  
06 82 66 58 20  
jbidep@orange.fr

■ **Moniteur** Guillaume TURCAS



## PATINAGE ARTISTIQUE

### **Association Cercle Jules Ferry** *Loisir, Compétition*

à partir de **6 ans & adulte mixte**  
02 99 40 13 04 - cjfstmalo@wanadoo.fr  
Site : cjf-saintmalo.com  
facebook.com/Cercle-Jules-Ferry-Saint-Malo  
Lieu : Salle de Surcouf, Salle de Marville

■ **Responsable** Vanessa BRIAND  
06 87 64 14 08  
briand.vanessa7@gmail.com

## PÊCHE ET PLAISANCE

### **Association des Pêcheurs Plaisanciers Malouins (A.P.P.M.)** *Loisir*

Port des bas-Sablons - 35400 Saint-Malo  
appmsaintmalo@gmail.com  
facebook.com/APPMSAINTMALO

## PENTATHLON MODERNE

### **Association Cercle Jules Ferry** *Loisir, Compétition*

02 23 18 00 79

■ **Contact** contact@cjfathletisme-saintmalo.com

## PETANQUE

### **Association Cercle Jules Ferry** *Loisir, Compétition*

à partir de **12 ans Adulte mixte**  
02 99 40 13 04  
blogpetanque.com/corsairepetanqueclub/  
Lieu : rue Salvador Allende

■ **Contact** 06 86 71 56 47  
cjfstmalo@wanadoo.fr

### **Association Sport Loisir Culture Château-Malo (A.S.L.C.)** *Loisir, Compétition, Détente*

Tous âges tout public  
Lieu : Stade Francis Lemarié Rue Paul  
Signac, Château Malo

■ **Président** Daniel ROUPIE  
02 99 81 56 34  
06 07 51 57 86  
daniel.roupie@wanadoo.fr

■ **Responsables** José LEBRAS  
Georges BESSAC  
02 99 81 88 57

## PLANCHE À VOILE ET CATAMARAN

**Surf School** *École de voile, Loisir, Compétition, Initiation, Perfectionnement*

à partir de  
**6 ans**  
mixte

2, avenue de la Hogue - 35400 Saint-Malo  
Site : [surfschool.org](http://surfschool.org) - [facebook.com/surfschool35](https://facebook.com/surfschool35)  
Lieu : Plage Hogue

■ **Secrétariat** 02 99 40 07 47  
[contact@surfschool.org](mailto:contact@surfschool.org)

## PLONGÉE

**Club Subaquatique de la Côte d'Emeraude (C.S.C.E.)** *Loisir, Compétition*

Scaphandre, exploration, apnée, chasse sous-marine, hockey subaquatique

à partir de  
**10 ans**  
mixte

Centre Bleu Emeraude - Terre-plein du Naye  
35400 Saint-Malo  
Site : [csce-stmalo.fr](http://csce-stmalo.fr) - [facebook.com/CSCE-StMalo](https://facebook.com/CSCE-StMalo)  
Lieu : Plongée en mer toute l'année en fonction de la météo et des marées et à AquaMalo de septembre à avril

■ **Présidente** Catherine LEFEUVRE  
[csce.stmalo@gmail.com](mailto:csce.stmalo@gmail.com)

**Saint-Malo Plongée Emeraude (SMPE)** *Loisir, Découverte, Perfectionnement, Scolaire*

Formation Professionnelle des Moniteurs

à partir de  
**8 ans**  
mixte

Centre Bleu Emeraude - Terre-plein du Naye  
35400 Saint-Malo - 02 99 19 90 36  
Site : [saintmaloplongee.com](http://saintmaloplongee.com) - [infos@saintmaloplongee.com](mailto:infos@saintmaloplongee.com)  
Lieu : Bassin profond chauffé du Centre de plongée Bleu Emeraude et en mer en baie de Saint-Malo  
Ouvert toute l'année (sauf vacances de Noël)

■ **Président** Emmanuel FEIGE

**Association Cercle Jules Ferry** *Handisport*

à partir de  
**8 ans**  
mixte

[cjfhandisportlecercle@gmail.com](mailto:cjfhandisportlecercle@gmail.com)  
Lieu : Bassin chauffé du Centre Bleu Emeraude et AquaMalo

■ **Correspondants** Bernard Samson  
06 48 94 81 16  
[samson.b@wanadoo.fr](mailto:samson.b@wanadoo.fr)  
Didier PELISSE  
06 45 18 87 89  
[didier.pelisse@gmail.com](mailto:didier.pelisse@gmail.com)

## QI GONG

**Association Jeanne d'Arc** *Gymnastique énergétique chinoise*

Adulte  
& Mineur  
mixte

02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)  
Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

**Association Lila** *Cours, Ateliers, Stages*

Adulte  
& Mineur  
mixte

Site : [associationlila.fr](http://associationlila.fr)  
[facebook.com/Association-Lila-Qi-Gong-Tai-Ji-Meditation](https://facebook.com/Association-Lila-Qi-Gong-Tai-Ji-Meditation)  
Lieu : Centre Salvador Allende

■ **Responsable** Lydie LE DORZE  
06 76 15 11 99  
[associationlila@orange.fr](mailto:associationlila@orange.fr)

**Association Qi Gong Santé** *Initiation, Loisir*

Adulte  
& Mineur  
mixte

Cours collectifs et stages  
36, avenue des comptoirs - 35400 Saint-Malo  
Site : [emeraudeqiqong.fr](http://emeraudeqiqong.fr)  
[facebook.com/EmeraudeDetente/](https://facebook.com/EmeraudeDetente/)  
Lieu : salles de quartier de la Madeleine et de Rothéneuf et salle du Grand Domaine

■ **Présidente** Martine FOURNIER  
06 52 07 80 74  
■ **Enseignant** Sébastien TUAL  
06 65 13 01 44  
[tual.sebastien@orange.fr](mailto:tual.sebastien@orange.fr)

## RANDONNÉE PEDESTRE

**ABREC (Association Balades entre Rance et Couesnon)** *Loisir, Détente*

Adulte  
& Mineur  
accompagnés  
d'un adulte  
mixte

Guichet des Associations  
40 ter, square des Caraïbes - 35400 St-Malo  
Site : [abrec-st-malo.jimdofree.com](http://abrec-st-malo.jimdofree.com)  
Randonnées les dimanches : 1/2 journée (10 à 12km), journée 18 à 22km, journée 25 à 30km  
Lieu : voir programme sur site web ABREC

■ **Président** Gérard HAMON  
06 08 12 56 74  
[contact.abrec@laposte.net](mailto:contact.abrec@laposte.net)  
■ **Correspondante Saint-Malo** Jacqueline GICQUEL  
06 32 11 37 31

## AMPAR (Association Malouine des Personnes A la Retraite) *Loisir, Découverte nature et patrimoine*

Adultes  
séniors  
retraités

24, rue Ernest Renan - 35400 Saint-Malo  
02 99 56 23 25  
amparstmalo@orange.fr

■ **Animateurs responsables**  
Sophie PAILLARD  
Alain COUPLIERE

## Association Jacques Cartier *Loisir*

Adulte  
mixte

02 99 56 54 86 - asjcparam@wanadoo.fr  
**Lieu :** Jeudi après-midi - RDV parking rue de Bonneville (Panier Fleuri) - 2 groupes (8 ou 12 km)

■ **Responsable**  
Denis RETOUR  
06 24 02 92 70  
denis.retour@wanadoo.fr

## Emeraude Rando *Loisir*

Adulte  
mixte

14, rue du Mont Fleury - 35400 Saint-Malo  
**Randonnées :** mardi de 13h30 à 17h (allure soutenue) - 10 à 14 km et vendredi de 14h à 16h - 7 à 8 km (allure modérée)

■ **Président**  
Michel TARLE  
02 99 82 08 56  
■ **Secrétaire**  
Chantal MAGOUTIER  
02 99 56 48 23  
emerauderando35@gmail.com

## Association Sportive des P.T.T (A.S.P.T.T.) *Loisir*

Adulte  
mixte

12, Impasse Frédéric le Guyader  
35400 Saint-Malo  
saint-malo.asptt.com  
**Tous les mardis**

■ **Président**  
Jacky LE TUTOUR  
02 23 26 41 97  
asptt.stmalo@orange.fr  
■ **Responsable**  
Yves LEMEE  
06 75 12 82 37  
lemeeyves@orange.fr

## Association Saint-Malo Sports Loisirs *Loisir, Marche détente et rando*

à partir de  
8 ans  
mixte

saint-malo-sports-loisirs.fr  
facebook.com/SMSL35

■ **Président**  
Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable**  
Sandrine  
02 99 21 92 95  
smsl@ville-saint-malo.fr

## Corsaires Malouins *Loisir, Bien-être*

Adulte  
mixte

sites.google.com/view/corsaires-malouins/

■ **Responsable**  
Danièle OUDIN  
09 53 57 90 29  
06 87 31 90 29  
oudin.daniele@gmail.com

## ROLLER SKATING

### Les Rollers Dogue *Loisir, École de roller*

#### Roller skating et roller hockey

à partir de  
4 ans  
mixte

facebook.com/lesrollersdogue  
**Lieu :** salle Surcouf et salle de la Côte d'Émeraude  
Cours samedi : de 14h00 à 15h00 enfants débutants.  
De 15h00 à 16h00 enfants intermédiaires et confirmés.  
De 16h à 17h cours de hockey.  
Cours mardi soir : de 20h00 à 21h00 école de roller adultes et de 21h à 22h roller hockey adultes

■ **Présidente**  
Anita BEUVIER  
06 65 76 44 05  
■ **Responsable**  
Patrick POIRIER  
06 65 76 44 05  
lesrollersdogue@gmail.com

## RUGBY

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, École de rugby*

à partir de  
5 ans  
Féminin  
Masculin

Site : xvcorsaire-saintmalo-rugby.com  
facebook.com/xvcorsairesaintmalo/  
**Lieu :** Hippodrome

■ **Educateurs sportifs**  
Jordi ROUGE  
06 60 44 15 32  
Clément LASSERE  
07 77 30 26 30

### Rugby Agglomération Malouine (R.A.M.) Rugby à XV et Touch mixte *Loisir*

à partir de  
18 ans  
mixte

Site : ramrugbyclub.bzh  
facebook.com/RAMrugbyclubSaintMalo  
**Lieu :** matchs au stade de rugby de Bellevue.  
Entraînements au Vélodrome les vendredis 19h30.  
Équipe de sport phare : **Les ALL PINKS !**

■ **Président**  
Franck HANNEQUIN  
06 62 60 88 82  
■ **Secrétaire**  
Bénédicte HENAUT  
06 81 51 73 79  
hbv5c@sfr.fr  
contact@ramrugbyclub.bzh



## SAUVETAGE SPORTIF EN MER ET SECOURISME

**Association sport mer santé (A.S.M.S.)** *Secourisme, Sauvetage aquatique, Natation, Paddle board, Bouée tube*

à partir de  
6 ans l'été  
partir de  
13 ans l'année  
mixte

Site : [sportsmersante.fr](http://sportsmersante.fr)  
[facebook.com/AssociationSportMerSante](https://facebook.com/AssociationSportMerSante)  
Lieu : local des Mouettes à Rochebonne.  
Activité à l'année ou en stage juillet et août.

■ **Responsable** Corentin ROUSSEAU  
06 30 49 31 23  
[contact@sportsmersante.fr](mailto:contact@sportsmersante.fr)

**CFI 35 SNSM - Centre de Formation et d'Intervention SNSM Ile & Vilaine**

*Loisir, Compétition, Secourisme, Sauvetage, Natation*

à partir de  
16 ans  
mixte

2, rue de l'Astrolabe - 35400 Saint-Malo  
Site : [cfi35.snsn.org](http://cfi35.snsn.org) - [facebook.com/snsn.cfi35/](https://facebook.com/snsn.cfi35/)  
Lieu : Local CFI 35 - Plage de la Hogue - AquaMalo les mardis et vendredi de 20h à 22h. Formations initiales secourisme : PSC1 (accessible aux personnes en situation de handicap visuel ou auditif - grand public et groupes), PSE1, PSE2, BNSSA, permis mer, CRR. Formation amarinage - SSA littoral mention pilotage. Formations continues : PSE2, chef de poste, conduite marine jet, stages océan, navigation côtière, IRB, utilisation planche de sauvetage. Préparation à la surveillance des plages et des piscines.

■ **Directeur adjoint** Frédéric GUENE  
06 60 86 76 76  
[ecolesnsm35.guene@orange.fr](mailto:ecolesnsm35.guene@orange.fr)

**Nautisurf Saint-Malo** *Loisir, Compétition*

à partir de  
8 ans  
mixte

Pôle Surcouf - 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo - Site : [nautisurfstmalo.com](http://nautisurfstmalo.com)  
[facebook.com/nautisurfstmalo](https://facebook.com/nautisurfstmalo)  
Lieu : AquaMalo - Plage du Pont.

■ **Contact** 06 47 56 34 84  
[accueil@nautisurfstmalo.com](mailto:accueil@nautisurfstmalo.com)

## SEJOURS SPORTS et STAGES MULTISPORTS

**Association Cercle Jules Ferry** *Hiver et été*

Adultes,  
familles,  
jeunes en  
colo

[cjsaintmalosejours.sportsregions.fr/](http://cjsaintmalosejours.sportsregions.fr/)

■ **Educateur sportif** Nicolas  
06 30 18 07 65  
[cjf.saintmalo.sejours@gmail.com](mailto:cjf.saintmalo.sejours@gmail.com)

## SELF-DEFENSE

**Association Jeanne d'Arc** *Loisir*

à partir de  
10 ans  
mixte

Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
Lieu : salle spécialisée  
Association Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)

## SQUASH

**Association Jeanne d'Arc** *Loisir, Compétition*

à partir de  
10 ans  
mixte

Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
Lieu : salle spécialisée  
Association Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)

## SURF

**Nautisurf Saint-Malo** *Loisir, Compétition*

à partir de  
8 ans  
mixte

Pôle Surcouf - 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
Site : [nautisurfstmalo.com](http://nautisurfstmalo.com)  
[facebook.com/nautisurfstmalo](https://facebook.com/nautisurfstmalo)  
Lieu : Spots de la Côte d'Émeraude

■ **Contact** 06 47 56 34 84  
[accueil@nautisurfstmalo.com](mailto:accueil@nautisurfstmalo.com)  
■ **Responsable** Eddy NESTOUR  
06 63 00 77 22

## TAI CHI CHUAN

**Association Bretonne de Tai Chi Chuan (ABTCC)** *Qi gong Art martial chinois, Sport bien-être*

à partir de  
16 ans  
mixte

Adultes - Mixte - Tout public  
Site : [abtcc.fr](http://abtcc.fr)  
Lieu : Salle de la Gentillerie

■ **Contact** [contact@abtcc.fr](mailto:contact@abtcc.fr)

**Association Jeanne d'Arc - Tai Chi KiKung** *Optimisation des capacités biomécaniques, énergétiques et mentales, Gymnastique énergétique chinoise*

Adulte  
mixte

Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
Lieu : salle de la Côte d'Émeraude

■ **Contact** 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)



## Association Tai Chi Taoïste de France *Sport bien-être, Accessibilité, Reprise d'activité physique et entretien, Cours collectifs, Art Martial Interne de Santé*

Adulte mixte

Guichet des Associations  
40 ter, squares des Caraïbes - 35400 Saint-Malo  
[taoistaichi.org/fr/](http://taoistaichi.org/fr/)

<https://www.facebook.com/Association-de-tai-chi-tao>

**Lieu :** Salle de la Découverte le lundi de 16h30 à 18h30, cours débutant  
Salle de la Guymauvière le jeudi de 19h30 à 21h30, cours débutant  
Salle de quartier Château-Malo le mardi de 19h à 21h, cours continu

■ **Instructrice** Patricia BARTHELEMY  
06 69 71 86 98  
[france@taoist.org](mailto:france@taoist.org)

## TENNIS

### Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition, Stages*

à partir de 3 ans mixte

22, av. de Marville - 35400 Saint-Malo  
[club.fft.fr/tcjasaintmalo](http://club.fft.fr/tcjasaintmalo)  
[facebook.com/Tcja-Saint-Malo](https://www.facebook.com/Tcja-Saint-Malo)  
**Lieu :** Stade de Marville - Ouvert 7/7 de 9h à 21h

■ **Contact** 02 99 56 14 44  
[tcja2@wanadoo.fr](mailto:tcja2@wanadoo.fr)

### Association Jacques Cartier *Loisir, Compétition jeunes et séniors, Stages et cours particuliers*

à partir de 4 ans mixte

02 99 56 54 86  
[asjcparame@wanadoo.fr](mailto:asjcparame@wanadoo.fr)  
**Lieu :** Stade Jacques Cartier  
5, av. de la Borderie

■ **Responsable** Valérie BERTIN  
06 29 18 18 05  
[valbertin@gmail.com](mailto:valbertin@gmail.com)  
Laurent VAZOU  
06 07 26 60 41

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, École de tennis*

à partir de 5 ans mixte

02 99 40 13 04  
[cjfstmalo@wanadoo.f](mailto:cjfstmalo@wanadoo.f)  
**Lieu :** salle Duguay-Trouin et salle terre battue CJF

■ **Educateurs Sportifs** Chrystelle BARRAV  
06 89 76 51 99  
Bruno KARAMUJIC  
06 33 22 48 73



## Association Saint-Malo Sports Loisirs

### Tennis et squash *Loisir et matchs corpo masculins*

Adulte Masculin

Site : [saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
[facebook.com/SMSL35](https://www.facebook.com/SMSL35)  
**Lieu :** stade de Marville

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable** Sandrine  
02 99 21 92 95  
[smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)

### Saint-Malo Tennis corpo *Compétition - Championnat FFT*

à partir de 16 ans mixte

Equipes engagées par corporation de 4 à 10 joueurs  
4 simples par équipe et par rencontre  
(classement de 15 à non-classés) - Terre battue  
**Lieu :** Tennis club de Cancale - Championnat sur terre battue au stade Pierre de Coubertin à Cancale

■ **Président** Geoffrey MEXMAIN  
[geof.mex@orange.fr](mailto:geof.mex@orange.fr)

## TENNIS DE TABLE

### Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition*

à partir de 15 ans mixte

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
[sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo](http://sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo)  
**Lieu :** salle de la Découverte

■ **Président** Emmanuel POLGE  
06 09 31 32 34  
■ **Contact** 07 86 57 31 42  
[sa.coteemeraude@free](mailto:sa.coteemeraude@free)

### Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, École tennis de table, Handisport*

à partir de 5 ans mixte

Site : [cjf-upsm.com](http://cjf-upsm.com)  
[facebook.com/upsm.saintmalo](https://www.facebook.com/upsm.saintmalo)  
**Lieu :** Salle Bellevue

■ **Educateurs sportif** Anthony QUENTEL  
06 70 75 27 35  
[entraîneur.upsm@yahoo.fr](mailto:entraîneur.upsm@yahoo.fr)  
■ **HANDISPORT, loisir et compétition Contact** Jérôme BOUGEARD  
06 77 84 71 57  
[cjfhandsportle Cercle@gmail.com](mailto:cjfhandsportle Cercle@gmail.com)

### Association Saint-Malo Sports Loisirs *Loisir, Challenge corpo*

Adulte

Site : [saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
[facebook.com/SMSL35](https://www.facebook.com/SMSL35)  
**Lieu :** Salle Bellevue

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable** Sandrine  
02 99 21 92 95  
[smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)



## TIR

### Société Tir Emeraude *Loisir, Compétition*

Adulte mixte

**Lieu :** Centre de tir de la Gilbardais -  
Jeudi de 14h à 17h30 et Samedi de 9h à 12h

■ **Président** Alain LOPEZ  
02 99 82 64 85  
tir.emeraude35@gmail.fr

### Tir Sportif Malouin *Loisir, Compétition, Concours, École de tir*

à partir de 9 ans mixte

**Accueil personnes en situation de handicap**  
Centre de tir - La Gilbardais - 35400 Saint-Malo  
Site : tir-sportif-malouin.fr  
**Lieu :** centre de Tir de la Gilbardais

■ **Président** André GLOMON  
02 99 82 64 85  
tir.sportif.malouin@gmail.com

## TIR À L'ARC

### Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition, Classe sportive, Stages*

à partir de 8 ans mixte

02 99 19 82 19  
jastmalo@gmail.com - Site : tiralarcstmalo.com  
**Lieu :** intérieur Salle Charcot et Extérieur au Grand  
Domaine à la Briantais

■ **Responsable** Michèle DELORAINE  
06 18 47 86 44  
admin@tiralarcstmalo.com

### Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition*

à partir de 15 ans mixte

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée  
35400 Saint-Malo  
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo  
**Lieu :** salle Charcot

■ **Président** Emmanuel POLGE  
06 09 31 32 34  
■ **Contact** 07 86 57 31 42  
sa.coteemeraude@free.fr

## TRIATHLON

**Triathlon de la Côte d'Emeraude** *Loisir, Compétition* - Sports enchaînés Triathlon (natation, vélo, course à pied), Aquathlon (natation, course à pied), Duathlon (course à pied, vélo, course à pied), Swim & Run (succession parcours natation, course à pied)

à partir de 14 ans mixte

Site : triathloncotedemeraude.com  
facebook.com/triathloncotedemeraude  
**Lieu :** AquaMalo et Stade de Marville

■ **Président** Olivier JULIENNE  
06 09 60 17 25  
■ **Secrétaire** Emmanuel RENAULT  
06 59 67 41 35  
tri.cote.emeraude@gmail.com



## VOILE

### Association Côte Corsaire "Le Renard" *Voile traditionnelle - Sorties associatives - Entretien* *Loisir*

02 99 40 53 10  
renard@saint-malo.com  
Site : cote-corsaire-renard.com

### Association RIGEL *Voile traditionnelle et voile aviron* *Handisport, Inclusion*

Adulte mixte

48 bld. Douville - 35400 St Malo  
Site : rigelsaintmalo.fr  
**Lieu :** Port des Bas Sablons

■ **Présidente** Jacqueline HOULGATTE  
06 11 74 36 88  
contact@rigelsaintmalo.fr

### Sensations Littoral *Loisir - Découverte de la voile traditionnelle en équipage*

à partir de 3 ans mixte

Site : sensationslittoral.com  
facebook.com/sensations.littoral.saint.malo  
**Lieu :** la Côte d'Emeraude

■ **Contact** 06 62 54 38 98  
contact@sensationslittoral.com

### SNBSM - Société Nautique de la Baie de Saint-Malo *Scolaire, Régates, Day-boat, Sortie vespérale, Formation croisière*

#### Voile légère, Optimist, Dériveur, Catamaran et Voile habitable

à partir de 6 ans mixte

Quai du Bajoyer - 35400 Saint-Malo  
Site : snbsm.com - facebook.com/snbsm1  
**Lieu :** Plage de Bon-Secours - Rothéneuf -  
Port des Bas-Sablons

■ **Président** Christian ROUXEL  
02 23 18 20 30  
siege@snbsm.com

### Surf School *École de voile, Loisir, Initiation, Perfectionnement*

#### Catamaran, catamaran junior, planche à voile

à partir de 6 ans mixte

2, avenue de la Hoguette - 35400 Saint-Malo  
Site : surfschool.org - facebook.com/surfschool35  
**Lieu :** Plage de la Hoguette

■ **Secrétariat** 02 99 40 07 47  
contact@surfschool.org



## Association Saint-Malo Sports Loisirs

*Loisir, Week-end, Rallye voile Class 8*

Adulte mixte

Site : [saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
[facebook.com/SMSL35](https://www.facebook.com/SMSL35)

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable** Sandrine - 02 99 21 92 95  
[smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)

## Association Cercle Jules Ferry

*Handisport, Loisir, Compétition*

à partir de 12 ans mixte

Site : [cjfhandsportlecercle@gmail.com](mailto:cjfhandsportlecercle@gmail.com)  
**Lieu :** Base nautique de Plouër / Rance

■ **Contact** Gildas LE STUM  
06 78 01 72 50  
[gildas.le.stum@gmail.com](mailto:gildas.le.stum@gmail.com)

## VOLLEY-BALL

### Volley-Ball Club Malouin (VBCM)

*Loisir, Compétition, Baby Volley, Beach Volley*

à partir de 3 ans mixte

Site : [vbcml.fr](http://vbcml.fr) - [facebook.com/vbcml.info](https://www.facebook.com/vbcml.info)  
**Lieu :** stade de Marville et plage de Rochebonne l'été (Volley Vacances)

■ **Président** Loïc MARTIN  
06 88 12 05 64  
■ **Responsable** Yoann SALIOU  
(diplômé fédéral Volley-Santé)  
07 82 15 32 18  
[vbcmmalouin@gmail.com](mailto:vbcmmalouin@gmail.com)

## VTT

### Vélo Club Saint-Malo

*Loisir*

à partir de 16 ans mixte

Site : [facebook.com/Vtt-Saint-Malo-vcsmtt](https://www.facebook.com/Vtt-Saint-Malo-vcsmtt)

■ **Responsable** Serge VOISIN  
06 22 29 12 44  
[velo-club-saint-malo@orange.fr](mailto:velo-club-saint-malo@orange.fr)

## YOGA

### Association Graines de Yoga

*Détente - Développe la concentration, la confiance en soi et la créativité*

à partir de 3 ans mixte

Cours enfants dès 3 ans - cours ados dès 12 ans et ateliers parents/enfants  
Site : [grainesdeyoga.wixsite.com](http://grainesdeyoga.wixsite.com)  
**Lieu :** Centre Allende

■ **Enseignante** Sophie HENRY  
06 61 20 55 91  
[grainesdeyoga@outlook.fr](mailto:grainesdeyoga@outlook.fr)



## Association Jeanne d'Arc

*Loisir, Cours collectifs*

Adulte mixte

Site : [assojeannedarcsaintmalo.fr](http://assojeannedarcsaintmalo.fr)  
**Lieu :** Salle Côte d'Emeraude  
Salle spécialisée de la Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19  
[jastmalo@gmail.fr](mailto:jastmalo@gmail.fr)

## Association Jacques Cartier

*Loisir*

Adulte mixte

**Lieu :** Stade Jacques Cartier  
5, av. de la Borderie

■ **Contact** 02 99 56 54 86  
[asjcparame@wanadoo.fr](mailto:asjcparame@wanadoo.fr)

## Association Saint-Malo Sports Loisirs (S.M.S.L.)

*Loisir, Détente*

Ado Adulte mixte

Site : [saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
**Lieu :** SMSL - 73, av du Général de Gaulle et Salle de la Madeleine

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable** Sandrine  
02 99 21 92 95  
[smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)

## Corsaires Malouins

*Loisir, Détente*

Adulte mixte

Site : [sites.google.com/view/corsaires-malouins/](https://sites.google.com/view/corsaires-malouins/)  
**Lieu :** Salle de la Guymauvière et Salle de la Madeleine

■ **Président** Jean-Pierre ROUSSEAU  
■ **Responsable** Olivier PERPERE  
06 16 30 27 33  
[olivier.perpere@orange.fr](mailto:olivier.perpere@orange.fr)

## ZUMBA

### Association Saint-Malo Sports Loisirs - (S.M.S.L.)

*Loisir*

à partir de 3 ans mixte

Site : [saint-malo-sports-loisirs.fr](http://saint-malo-sports-loisirs.fr)  
[facebook.com/SMSL35](https://www.facebook.com/SMSL35)  
**Lieu :** SMSL - 73, av du Général de Gaulle et Salle de la Découverte

■ **Président** Alain DESCHAMPS  
■ **Responsable** Sandrine  
02 99 21 92 95  
[smsl@ville-saint-malo.fr](mailto:smsl@ville-saint-malo.fr)

Retrouvez l'Annuaire des Sports en ligne sur notre nouveau site web : [osensaintmalo.fr](http://osensaintmalo.fr)

**PUB**