

Annuaire des **Sports**



O S E N
SAINT-MALO

Office des **S**ports **E**t du **N**autisme

2
0
2
0

VILLE DE
Saint-malo

2
0
2
2

PUB



VILLE
DE
SAINT-MALO



LE MAIRE
Gilles LURTON
Député d'Ille-et-Vilaine

Le mot du Maire



Credit photo : M. Clauzier

Créé voilà près de 40 ans, l'Office des Sports et du Nautisme de Saint-Malo se veut d'abord un lien entre les clubs sportifs et la ville. À ce titre, il soutient et promeut tous les sports aussi bien terrestres que nautiques.

Son objectif est de permettre au plus grand nombre, quels que soient leur âge et leur situation, d'avoir une activité sportive adaptée.

La pratique régulière du sport contribue à prévenir bon nombre de maladies. En complément d'une alimentation saine et équilibrée, le sport est un formidable allié pour notre santé.

Le sport est aussi un facteur important de lien social, de partage, de respect de l'autre, de solidarité et de toutes les valeurs qui cimentent une communauté. Il contribue au mieux-vivre ensemble pour toutes les générations.

C'est pour ces raisons que nous serons particulièrement à l'écoute de la centaine de clubs sportifs, d'associations et de leurs bénévoles qui, toute l'année, œuvrent au service des Malouines et des Malouins de tous les âges. Nous organiserons prochainement les états généraux du sport pour quantifier les besoins des associations et des scolaires et mieux optimiser les équipements existants.

La ville de Saint-Malo soutient financièrement et logistiquement les clubs et les associations par le biais de l'Office des Sports et du Nautisme. Elle finance également la réalisation d'équipements sportifs ou leurs aménagements. Qu'elles soient à dimension de l'agglomération comme le complexe Aquamalo qui vient de s'ouvrir ou plus simplement de proximité dans nos quartiers, ces infrastructures permettent une pratique du sport pour tous, sport santé comme sport de haut niveau.

Je remercie les équipes de l'OSN et son président ainsi que tous les dirigeants et bénévoles des clubs et associations sportives malouins pour leur engagement au service de toutes et tous.

Gilles LURTON



Credit photo : M. Clauzier

Depuis plusieurs mois, notre pays traverse une crise sanitaire majeure qui a perturbé notre quotidien et parfois freiné nos envies de sortie ou de découverte.

Les clubs sportifs malouins engagés dans les championnats nationaux font briller la cité corsaire et tout le territoire malouin. L'entraînement et l'encadrement dispensés par les associations sportives malouines est de qualité. Les très nombreux bénévoles, éducateurs sportifs, moniteurs et entraîneurs donnent de leur temps et de leur énergie au service de ces activités. Grâce à eux, tous ceux qui voudront élever leur niveau de pratique sportive y trouveront la voie du succès et de l'épanouissement.

Mais le sport est aussi une activité de masse ; seul un sportif français sur trois est inscrit dans un club.

Le sport santé, le nautisme seront au cœur du développement de la vie sportive malouine.

Les états généraux du sport et du nautisme constitueront très rapidement un marqueur de notre politique sportive. Nous donnerons ainsi un nouvel élan au sport malouin dans son ensemble et au sport de haut niveau. Une attention particulière sera portée aux équipements sportifs et à leur accès par tous les publics et notamment la jeunesse malouine.

Saint-Malo, située en bord de mer, est très concernée par la pratique sportive libre car les séjours de vacances qu'elle accueille sont l'opportunité de s'adonner à son sport préféré et de découvrir les activités nautiques ou aquatiques. Les rues, les parcs, les digues, les plages, la mer sont devenus des lieux de pratiques sportives ouverts qui complètent les salles, les pistes, et les stades mis à disposition des clubs et des scolaires par la ville. Cette démocratisation massive du sport et de l'activité physique est un vecteur essentiel de bonne santé et un outil d'intégration sociale qui tend à promouvoir le rapprochement des individus, la solidarité, la fraternité, la citoyenneté et l'émulation cordiale.

C'est donc avec toute l'énergie et l'enthousiasme qui m'animent que je serai à votre service pour cette très belle mission que nous devons mener comme une équipe !

« Un esprit sain dans un corps sain »

Abel KINIÉ

Adjoint au Maire, délégué à la vie sportive
et au sport santé, à la jeunesse et à l'animation

L'Office des Sports et du Nautisme de Saint-Malo, dans cette nouvelle édition de l'annuaire des sports 2020-2022 qui voit la vie en rose, vous propose de découvrir les associations sportives Terre et Mer.

Vous y trouverez un large éventail de disciplines, tant compétitives que de loisir, individuelles ou collectives. Il ne vous reste qu'à faire votre choix.

L'Office des Sports et du Nautisme de Saint-Malo rassemble 80 associations incluant les associations sportives des collèges et lycées. Cela représente plus de 200 disciplines et comptabilise au total plus de 23 000 sportifs (ves) adhérents (es). Dans ces chiffres ne figurent pas les sportives et sportifs qui courent ou pédalent tous les week-ends sur nos belles routes, plages ou sentiers côtiers aux vues imprenables. Un constat, à Saint-Malo, on bouge !

Le volet « sport santé » est également en cours de déploiement au sein des clubs qui en ont signé la charte auprès de l'Agence Régionale de Santé et tous travaillent pour le bien-être de leurs adhérents. Afin de permettre aux plus jeunes de découvrir et choisir un sport, nous continuerons de proposer le programme des Vacan'Sports pendant les vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps. Grâce à la mobilisation des associations et à l'aide de la Ville de Saint-Malo, toutes les activités inscrites sur ce programme leur sont accessibles gratuitement.

Ce riche panel d'activités permet à l'ensemble des Malouins et du grand Saint-Malo de pratiquer le sport qui lui convient. Le monde du sport reste un acteur incontournable du bien vivre ensemble en réunissant des personnes dans un projet commun ou règne une grande cordialité.

Je vous souhaite, parmi toutes ces disciplines, de trouver celle qui vous convient et vous invite à suivre l'actualité sportive des associations via notre site internet et réseaux sociaux.



Jean-Luc PLIHON
Le Président

Les associations sportives de Saint-Malo vous proposent :

Plus de 70 activités sportives différentes

ASSOCIATIONS MULTISPORTS	P. 11	KAYAK DE MER.....	P. 29
ACRO URBAIN	P. 11	KICK BOXING	P. 29
AÉRO BOXE.....	P. 11	KRAV MAGA / SELF DEFENSE.....	P. 30
AIKIDO	P. 12	KUNG FU	P. 30
AQUAPHOBIE	P. 12	LONGE COTE	P. 31
AQUAGYM	P. 12	LONGE FITNESS	P. 31
AQUAJOGGING EN MER	P. 13	MARCHE NORDIQUE	P. 31
ATHLÉTISME - COURSE A PIED.....	P. 13	MUAY THAI	P. 32
ATHLÉ SANTÉ.....	P. 14	MULTISPORT	P. 32
AVIRON DE MER.....	P. 14	MUSCULATION	P. 33
BADMINTON.....	P. 15	NATATION.....	P. 33
BASKET-BALL.....	P. 16	PADDLE SURF	P. 34
BILLARD	P. 16	PALETS	P. 34
BOULE BRETONNE.....	P. 17	PANCRACE	P. 34
BOXE	P. 18	PATINAGE ARTISTIQUE	P. 35
CHAR A VOILE.....	P. 18	PÊCHE ET PLAISANCE	P. 35
CIRQUE	P. 19	PENTATHLON MODERNE.....	P. 35
CYCLISME.....	P. 19	PÉTANQUE	P. 35
CYCLOTOURISME	P. 19	PLANCHE A VOILE	P. 36
DANSE.....	P. 20	PLONGÉE	P. 36
DÉCOUVERTE PLEINE NATURE	P. 20	QI GONG.....	P. 37
DODGEBALL.....	P. 21	RANDONNÉE.....	P. 37
ÉQUITATION.....	P. 21	ROLLER SKATING.....	P. 39
ESCALADE	P. 21	RUGBY	P. 39
ESCRIME.....	P. 21	SAUVETAGE EN MER ET SECOURISME.....	P. 40
FLÉCHETTES	P. 22	SÉJOUR SPORTS	P. 40
FOOTBALL - FUTSAL	P. 22	SELF-DÉFENSE	P. 41
FULL CONTACT	P. 23	SQUASH	P. 41
GOLF	P. 24	SURF	P. 41
GYMNASTIQUE ADULTES, SÉNIORS ou ADAPTÉE ..	P. 24	TAI CHI CHUAN	P. 41
GYMNASTIQUE ENFANTS	P. 26	TENNIS.....	P. 42
GYM DOUCE	P. 26	TENNIS DE TABLE	P. 43
GYM SUÉDOISE®	P. 26	TIR	P. 44
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE ET TRAMPOLINE ...	P. 27	TIR A L'ARC	P. 44
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET AÉROBIC.....	P. 27	TRIATHLON.....	P. 44
HAND-BALL - HANDFIT.....	P. 27	VOILE.....	P. 45
HANDISPORT	P. 27	VOLLEY-BALL	P. 46
HOCKEY SALLE.....	P. 28	VTT	P. 46
JUDO.....	P. 28	YOGA.....	P. 46
JIU JITSU	P. 28	ZUMBA	P. 47
KARATE.....	P. 29		

Sport Scolaire : les élèves doivent s'adresser au responsable de leur établissement.

Office des Sports Et du Nautisme de Saint-Malo (OSEN)

Conformément à ces statuts, l'Office des Sports Et du Nautisme de Saint-Malo est dirigé par un conseil d'administration élu pour 4 ans par les associations adhérentes qui composent l'assemblée générale.

Ce conseil d'administration élit chaque année, parmi ces membres, un bureau exécutif de 9 personnes.

Liste des membres du Conseil d'Administration répartis en 2 collèges ...

Collège Terre	Collège Mer
Central Ring Malouin	Corsaires Malouins - section Kayak mer
Volley-Ball Club Malouin	Société Nautique Baie de Saint Malo
Association Jacques Cartier	Surf School
Association Jeanne d'Arc	Sensations Littoral
Association Cercle Jules Ferry	Centre Formation 35 SNSM
Form'Fit - l'énergie suédoise	Saint Malo Plongée Emeraude
Association Sports Loisirs Culture	Association Sports Mer Santé
Saint Malo Sports Loisirs	Rigel

... Et de 5 membres de droit : Monsieur Abel Kinié, Adjoint au maire délégué aux affaires concernant les sports, la vie étudiante, la vie citoyenne, l'animation et la jeunesse, 2 élus municipaux de Saint Malo désignés par le Maire, 1 représentante de la Société Publique Locale Destination Saint-Malo Baie du Mont Saint-Michel, désignée par son Président, Madame Isabelle Varrin-Rebours, 1 représentant de l'association des professionnels du tourisme de Saint-Malo Agglomération désigné par son Président ; 1 représentant des structures scolaires désigné par ces paires.

Direction des sports



Christophe JAFFRELOT, Directeur

Les clubs sportifs malouins engagés dans les championnats nationaux font briller la cité corsaire et tout le territoire malouin. L'entraînement dispensé par les associations sportives malouines est de qualité et tous ceux qui voudront élever leur niveau de pratique sportive y trouveront la voie du succès.

Mais le sport est aussi une activité de masse ; seul un sportif Français sur trois est inscrit dans un club.

Saint-Malo, située en bord de mer, est d'autant plus concernée par cette pratique sportive libre car les séjours de vacances qu'elle accueille sont l'opportunité de s'adonner à son sport préféré et de découvrir les activités nautiques ou aquatiques. Les rues, les parcs, les digues, les plages, la mer sont devenus des lieux de pratiques sportives ouverts qui complètent les salles, les pistes, et les stades mis à disposition des clubs et des scolaires par la ville. Cette démocratisation massive du sport et de l'activité physique est un puissant vecteur de bonne santé et un outil d'intégration sociale qui tend à promouvoir le rapprochement des individus, la solidarité, la fraternité et l'émulation cordiale.

Secrétariat OSEN

Place George COUDRAY
35400 Saint-Malo
Tél : 02 99 40 04 55

contact@osensaintmalo.fr

Plus d'informations sur le sport à saint-Malo : osensaintmalo.fr

facebook.com/officedessportsetdunautismesaintmalo

Lundi, mercredi et vendredi sur RDV
mardi et jeudi : de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30

ORGANIGRAMME DIRECTION DES SPORTS

Directeur

Christophe JAFFRELOT

Directeur adjoint

Jean-Pierre LEBEL

Budget, marché, planification

Gwenaëlle DESMARE

Stéphane COATLEVEN

Alain GUNIA

Secrétariat / Coordination des événements

Karine BOULET

Marine BRASSELET

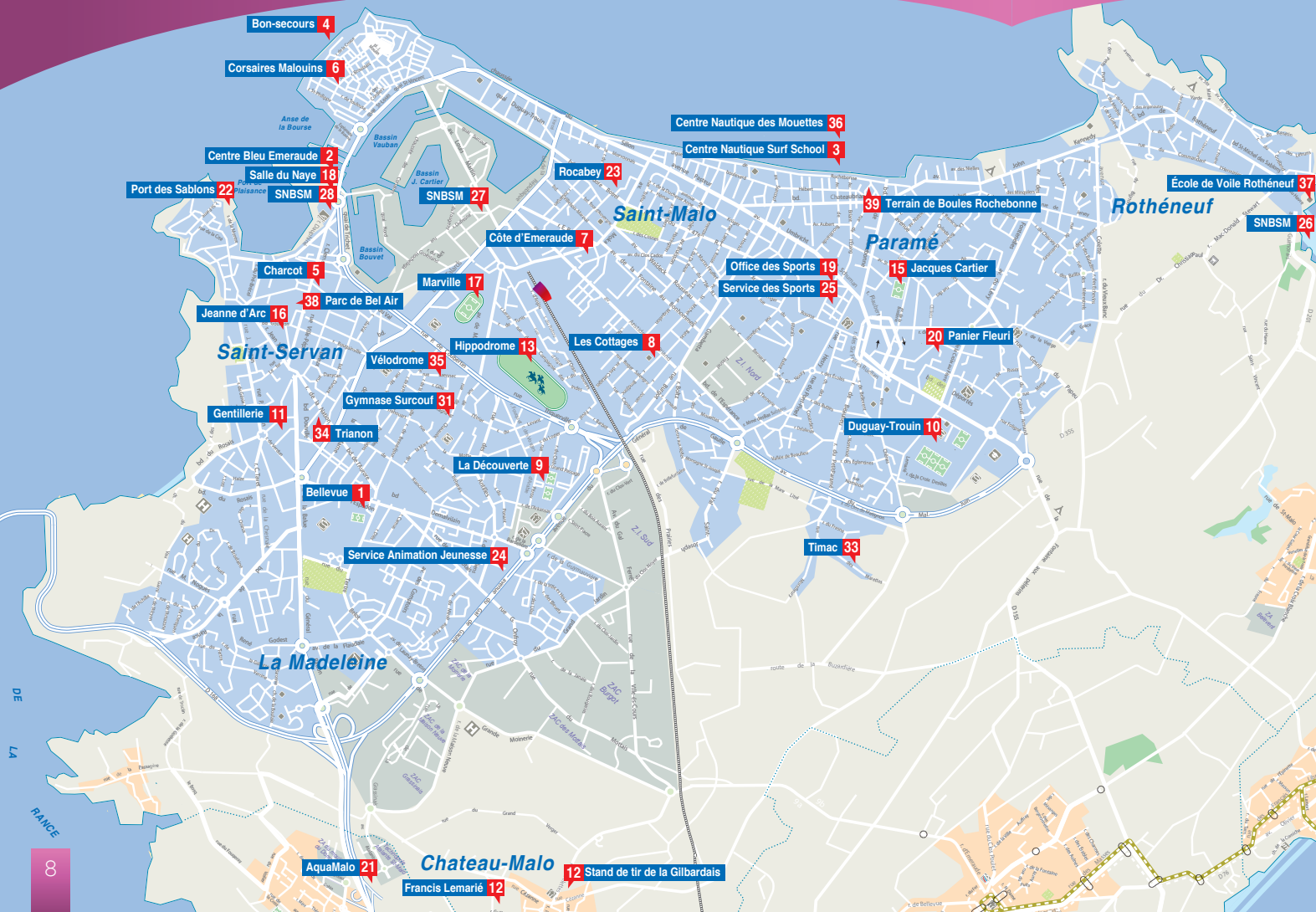
Responsable stades et salles de sport

Frédéric BRIOT

Coordination, événements, plages

Yves CORDE

Structures sportives à votre service



		Repère plan		
Athlétisme	Salle	17	Marville	02 99 56 83 26
Bellevue	Salle/stade	1	Rue Descartes	02 99 81 15 19
Centre Bleu Emeraude		2	Terre plein du Naye	02 99 19 90 36
Centre Nautique Surf School		3	2 av de la Hoguette	02 99 40 07 47
Centre Nautique des Mouettes		36	Rochebonne	
Centre voile Bon Secours		4	Plage de Bon Secours	02 99 40 11 45
Charcot	Salle	5	Rue Le Pomellec	02 99 82 07 61
Corsaires Malouins Kayak		6	Rue de la Clouterie	02 99 40 92 04
Côte d'Emeraude	Salle	7	Rue de Tourville	
Duguay-Trouin	Gymnase/salle	10	Rue Henri Lemarié	02 99 56 53 31
	Stade	10		02 99 40 57 02
École de voile Rothéneuf		37	Le Havre de Rothéneuf	
Gentillierie Gymnase		11	Boulevard du Rosais	02 99 82 62 42
Francis Lemarié	Stade	12	Château-Malo	02 99 82 26 08
	Salle	12	Château-Malo	02 99 82 10 37
Hippodrome		13	Avenue de Marville	02 99 56 19 58
Jacques Cartier	Salle	15	Avenue de la Borderie	02 99 56 54 86
	Stade	15	Avenue de la Borderie	
Jeanne d'Arc	Salle	16	Bd Gouazon	02 99 19 82 19
La Découverte	Salle	9		02 99 82 64 67
Les Cottages	Gymnase	8	Avenue des Cottages	02 99 40 84 95
Marville	Salle	17	Avenue de Marville	02 99 56 82 45
	Stade	17	Avenue de Marville	
Naye Salle		18	Terre plein du Naye	02 99 19 00 88
Office des Sports		19	Place georges Coudray	02 99 40 04 55
Panier Fleuri	Salle	20	Rue de Bonneville	02 99 56 42 16
Piscine AquaMalo		21	Saint-Jouan des Guéret	
Port des Sablons		22	Terre plein des Sablons	02 99 81 71 34
Rocabey	Salle	23	Bd Théodore Botrel	02 99 56 13 27
Service Animation jeunesse		24	Centre Allende	02 99 81 20 59
Service des Sports		25	Place georges Coudray	02 99 56 90 16
Stand de tir de la Gilbardais		12	Château-Malo	02 99 81 68 88
SNBSM		26	Le Havre de Rothéneuf	02 99 56 16 33
		27	Quai du Bajoyer	02 23 18 20 30
		28	Cale du Naye	02 99 19 79 22
		29	Port des Sablons	02 99 81 01 48
Surcouf Gymnase		31	Rue de la Chaussée	02 99 81 27 07
Tennis de Marville		17	Avenue de Marville	02 99 56 14 44
Terrain de boules de Bel Air		38	Parc de Bel Air	
Terrain de boules de Rochebonne		39	Av. du Président Kennedy	
Timac	Salle	33	Rue des Marettes	02 99 81 66 99
Trianon	Gymnase	34	Rue de la Nation	02 99 82 58 59
Vélodrome		35	Rue Laënnec	



Services des sports de Saint-Malo

Place Georges Coudray
35400 Saint-Malo
02 99 56 90 16
dsp@saint-malo.fr

AquaMalo

35430 Saint-Jouan-des-Guérets

Pôle Jeunesse de Saint-Malo

Rue Salvador Allende
35400 Saint-Malo
02 99 81 20 59

Bureau Information Jeunesse (BIJ)

2 rue Théodore Monod
35400 Saint-Malo
02 99 81 45 32
bij@saint-malo.fr

Service des sports du Conseil Départemental

Hôtel du Département
1 avenue de la Préfecture
CS 24218 - 35042 Rennes Cedex
02 99 02 35 35

Campus Sport Bretagne

24, avenue des Marettes
BP 90243 - 35802 Dinard Cedex
02 99 16 34 16
contact@campus-sport-bretagne.fr

Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS 35)

Maison des Sports
13 bis, avenue de Cucillé
35000 Rennes - 02 99 54 67 67
illeetvilaine@franceolympique.com

Comité Régional Olympique et Sportif (CROS Bretagne)

Maison des sports
13bis, avenue de Cucillé
35065 Rennes - 02 99 54 67 87
bretagne@franceolympique.com

Direction Départementale pour la Cohésion Sociale et la Protection des Personnes (DCSPP 35)

15 Avenue de Cucillé
35919 Rennes cedex 9
02 99 59 89 00 - ddcspp@ille-et-vilaine.gouv.fr

Cercles malouins des médaillés jeunesse et sports et engagement associatif

41 rue Paul Cézanne
35400 Saint-Malo
Président - Daniel ROUPIE - 06 07 51 57 86
daniel.roupie@wanadoo.fr

Retrouvez l'Annuaire des Sports en ligne sur notre nouveau site web :

osensaintmalo.fr

ASSOCIATIONS OMNISPORTS ET MULTISPORTS

Association Sportive Jacques Cartier Saint-Malo

5, avenue de la Borderie - 35400 Saint-Malo
02 99 56 54 86 - asjcparame@wanadoo.fr

Association Jeanne d'Arc

17, bd Gouazon - 35400 Saint-Malo
02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.com

Association Cercle Jules ferry - Labellisée HANDISPORT

9, rue Henry LEMARIE - 35400 Saint-Malo
02 99 40 13 04 - cjfsaintmalo@wanadoo.fr

Association Sports Loisirs Culture Château-Malo

Salle du stade Francis Lemarié
Rue Paul Signac Château-Malo - 35400 Saint-Malo
02 99 81 93 98 - uscm.foot@orange.fr

■ **Président**

Daniel ROUPIE
06 07 51 57 86
daniel.roupie@wanadoo.fr

Association Saint-Malo Sports Loisirs

73, avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo
02 99 21 92 95 - smsl@saint-malo.fr

Association Sport Adapté Côte d'Emeraude

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée - 35400 Saint-Malo
07 86 57 31 42 - sa.coteemeraude@free.fr

ACRO URBAIN

A.S. JEANNE D'ARC *Loisir*

à partir de **11 ans mixte**
02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.com
Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

AERO BOXE

CENTRAL RING MALOUIN *Boxe sans contact - cardio / fitness en musique*

à partir de **15 ans mixte**
jbidep@orange.fr
Site : lespointsdevie.com/
Lieu : salle de la Découverte

■ **Responsable**

Jean-Michel BRUNET
06 82 66 58 20



AIKIDO

A.S. Jeanne d'Arc *Loisir - Compétition - Labélisé FFAB*

à partir de **7 ans mixte**
02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr aikidoclubstmalo@gmail.com
Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

Aïkikāi de Saint-Malo *Loisir*

Tout âge
12, place du souvenir
35350 Saint-Méloir des Ondes
Lieu : Dojo du Panier Fleuri - renseignements et inscriptions pendant les cours

■ **Secrétaire** Nathalie LEFRANC
06 78 88 25 79 - lefranc.nathalie@orange.fr

AQUAPHOBIE (peur de l'eau)

Association sport mer santé (A.S.M.S)

Tout âge
contact@sportsmersante.fr
Site : sportsmersante.fr
facebook.com/AssociationSportMerSante
Lieu : plage de Bonsecours en juillet et août

■ **Responsable** Corentin ROUSSEAU
06 30 49 31 23

AQUAGYM

Association Saint-Malo Sports Loisirs *Loisir*

Adulte
73, av du Général de Gaulle
35400 Saint-Malo - 02 99 21 92 95
Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
Lieu : AquaMalo

■ **Président** Alain DESCHAMPS
■ **Responsable** Sandrine THOMAS-GUERIN
smsl@ville-saint-malo.fr

Association Sport Mer Santé (A.S.M.S.) *Remise en forme aquatique*

Adulte & Ado
Site : sportsmersante.fr
facebook.com/AssociationSportMerSante
Lieu : centre nautique de la Hogue - plage de Bonsecours. De Pâques à la Toussaint.

■ **Responsable** Corentin ROUSSEAU
06 30 49 31 23 - contact@sportsmersante.fr



AQUAJOGGING EN MER

Nautisurf Saint-Malo *Loisir, Entretien, Forme, Bien-être - Label Sport Santé Bretagne*

à partir de **16 ans mixte**
Du non sportif au compétiteur
Pôle Surcouf - 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
Lieu : Plage du pont - Samedi 11h30 à 12h30 - séance à l'unité ou sur abonnement

■ **Responsable** Hervé DOURVER
06 80 88 48 87
accueil@nautisurfstmalo.com
Site : nautisurfstmalo.com
facebook.com/nautisurfstmalo/

ATHLETISME - COURSE À PIED

Association Jacques Cartier *Course à pied, Running loisir*

Adulte mixte
02 99 56 54 86 - asjcparame@wanadoo.fr
Lieu : RDV tous les mardis et jeudis à 18h30, stade de la Borderie

■ **Responsable section** Nathalie VAVASSEUR
06 30 03 29 02 - n.vavasseur@orange.fr

Association Cercle Jules Ferry *Loisir - Compétition - Ecole d'athlétisme*

à partir de **6 ans jeunes et adultes**
Club Labellisé FFA
Section labellisée FFA jeunes, piste, haut niveau, hors stade
02 23 18 00 79
contact@cjfathletisme-saintmalo.com
Lieu : Stade de Marville
Salle d'athlétisme - Piste - Hors stade

■ **Educateur Sportif** Pierre Le MEUR
06 23 65 47 94
Site : cjfathletisme-saintmalo.com
facebook.com/CJFSMATHLE
Semi-Marathon Cancale Saint-Malo :
Site : cancalestmalo.fr

Association Saint-Malo Sports Loisirs *Course à pied - Loisir et Compétition*

à partir de **16 ans mixte**
saint-malo-sports-loisirs.fr
facebook.com/SMSL35
Lieu : Piste de Marville
Mardi et jeudi 17h30 à 20h30

■ **Président** Alain DESCHAMPS
■ **Responsable** Sandrine THOMAS-GUERIN
02 99 21 92 95 - smsl@ville-saint-malo.fr



Entente Athlétique Saint-Malo *Loisir - Compétition cross et courses hors stade*

à partir de
6 ans
mixte

Eveil Athlé à partir de 6 ans
Course à pied adultes - Tout public
22, avenue de Marville - 35400 Saint-Malo

Site : ea-saint-malo.fr/ - facebook.com/eastmaloclubrunning/
Lieu : Lundi et jeudi stade de Marville 18h30 Mardi aux Bas-Sablons 18h30
Mercredi et samedi (enfants) au stade de Marville 13h30

■ **Présidente** Marion BOUVET
06 18 08 46 12 - esasaintmalo@gmail.com

ATHLÉ SANTÉ

Association Cercle Jules Ferry *Santé, Loisir, Bien-être*

Adulte

Renforcement physique, Préparation Physique
Générale (PPG) - Label d'or FFA santé loisir
02 23 18 00 79

contact@cjfathletisme-saintmalo.com
Lieu : Stade Marville - Salle d'athlétisme

■ **Educateurs Sportifs**
Aurélië THEVEUX - 06 58 05 84 37
Pierre Le MEUR - 06 23 65 47 94
Site : cjfathletisme-saintmalo.com
facebook.com/CJFSMATHLE

AVIRON DE MER

Association Doris Emeraude Rance *Aviron traditionnel et godille*

à partir de
16 ans
mixte

Sport, Loisir, Détente Manifestations extérieures,
Ateliers maintenance et construction
18, rue des Létruns 35400 St MALO

sites.google.com/view/association-doris-ader-st-malo
Lieu : Baie de Saint-Malo - Baie de la Rance
Sorties en doris au départ du port des Bas Sablons samedi et dimanche ; Sorties doris pêche à pied ; Atelier entretien
et réparation doris ; Participation aux manifestations nautiques (rassemblement de doris et vieux gréements)

■ **Président** Jean-Baptiste MAINSARD
■ **Responsable** Jean Yves LEPORT
07 77 37 91 47 - dorisader35@gmail.fr

SNBSM - Société Nautique de la Baie de St-Malo *Loisir, Compétition, Stages vacances*

à partir de
9 ans
mixte

02 23 18 20 30 - siege@snbsm.com
snbsm.com - facebook.com/avironsnbsm/
Lieu : Cale du Naye, Havre de Rothéneuf
Aviron en mer et Avifit en salle

■ **Président** Christian ROUXEL



BADMINTON

Association Jacques Cartier *Loisir*

à partir de
16 ans
mixte

02 99 56 54 86 - asjcparame@wanadoo.fr
Lieu : lundi et jeudi à 19h30 à 22h, stade
Jacques Cartier, 5, av. de la Borderie

■ **Responsables section**
Chrystelle CHAILLOT - 06 32 90 02 37
chrystelle.chaillet@gmail.com
Renan FEVRIER - 06 42 59 61 12
renan.fevrier@gmail.com

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition, Classes sportives, Minibad (- de 9ans), Stages*

à partir de
6 ans
mixte

17, bd Gouazon - 35400 Saint-Malo
02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne
d'Arc - 17, bd Gouazon

■ **Responsable** Catherine LINDERER

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, Handisport*

à partir de
10 ans
mixte

02 99 40 13 04 - 06 60 54 32 58
cjfstmalo@wanadoo.fr - Site : cjfbadminton.stmalo.com
facebook.com/CJF-Badminton
Lieu : Salle Surcouf, Panier Fleuri, Duguay-Trouin

Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition*

à partir de
15 ans
mixte

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
Contact - 07 86 57 31 42
sa.coteemeraude@free.fr
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo
Lieu : salle Duguay-Trouin

■ **Président** Emmanuel POLGE
06 09 31 32 34

PUB



BASKET-BALL

Association Sportive des P.T.T (A.S.P.T.T.) *Loisir, Compétition*

à partir de **5 ans**^{1/2}
mixte
12, Impasse Frédéric le Guyader
35400 Saint-Malo
asptt.stmalo@orange.fr
Site : saint-malo.asptt.com
Lieu : Stade Marville - Salle d'athlétisme

■ **Président** Jacky LE TUTOUR
02 23 26 41 97
■ **Responsable** Jean-François CLAVIER
06 98 01 78 84

Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition*

à partir de **15 ans**
mixte
Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo
Lieu : salle de Rocabey et salle Duguay-Trouin

■ **Président** Emmanuel POLGE
06 09 31 32 34
■ **Contact** 07 86 57 31 42
sa.coteemeraude@free.fr

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, compétition, Handisport*

à partir de **6 ans**
& adulte
mixte
02 99 40 13 04
cjfstmalo@wanadoo.fr
Site : cjf.basket.free.fr
Lieu : salle de Rocabey

■ **Educateur sportif** Olivier LETERTRE
02 99 56 20 22
06 84 10 93 67
olivier.cjf@wanadoo.fr

BILLARD - Français et Huit Pools

Association Jeanne d'Arc *Loisirs, Compétition, Détente, Formation*

à partir de **8 ans**
mixte
02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr
Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc
17, bd Gouazon

■ **Responsable** Jean-Claude GATINET
07 50 43 06 73
jabsm35@gmail.com



BOULE BRETONNE

Association Sport Loisir Culture Château-Malo (ASLC) *Loisir, Compétition, Détente*

Tous âges
et tout
public
mixte
Stade Francis Lemarié - Château-Malo
35400 Saint-Malo
Lieu : Stade Francis Lemarié
Rue Paul Signac - Château-Malo

■ **Président** Daniel ROUPIE
02 99 81 56 34
06 07 51 57 86
daniel.roupie@wanadoo.fr
■ **Responsables** José LEBRAS et Georges BESSAC
02 99 81 88 57

Club de Boule Bretonne de l'Espérance *Loisir, Concours*

à partir de **10 ans**
mixte
2 imp Malouinière
35400 SAINT MALO

■ **Président** Patrick ROLLAND
06 70 46 97 31

Club Bouliste de Rochebonne *Loisir, Concours Associatifs*

Tous âges
tout public
mixte
rochebonne.boule@outlook.fr
Lieu : Boulodrome de Rochebonne
place de la plage - bd Kennedy
Ouvert tous les jours de 14h à 18h

■ **Président** Joël REBOURS
06 80 04 67 27
■ **Responsable** Monica VALLEE
06 79 95 85 06

Union Bouliste Servannaise *Loisir, Concours Associatifs*

à partir de **12 ans**
mixte
Rue du lynx
35400 Saint-Malo
Lieu : Parc de Bel-Air
quartier de Saint-Servan

■ **Présidente** Yolande BENIC
02 99 81 88 76
ybenic@gmail.com

PUB



BOXE

Boxing Club Malouin (pieds/poings) *Loisir*

Boxe thaï, Full Contact, Kick Boxing, Pancrace, initiation Mixed Martial Art (MMA)

à partir de **6 ans mixte**
<https://lespointsdevie.com/>
<https://www.facebook.com/groups/164403230309305/>
Lieu : Salle de la Découverte
Enfants de 6 à 14 ans : mercredi de 16h à 17h
+ de 15 ans et adultes : mardi et jeudi 18h30 à 20h

- **Présidente** Pauline BRUNET
- **Responsable** Jean-Michel BRUNET
06 82 66 58 20
jbidep@orange.fr
- **Moniteurs** Guillaume TURCAS
Samuel LAUNAY
Julien PLUOT

Central Ring Malouin (poings) *Loisir, Compétition*

Boxe anglaise - Boxe Educative Assaut (BEA)

à partir de **6 ans mixte**
[Site : lespointsdevie.com](http://lespointsdevie.com)
<https://www.facebook.com/groups/164403230309305/>
Lieu : Salle de la Découverte
Ados et adultes : lundi, mercredi, vendredi de 18h30 à 20h et Mardi de 15h30 à 17h
BEA (Boxe Educative Assaut) 6 à 14 ans : Mercredi de 17h à 18h et samedi de 10h à 11h15

- **Présidente** Pauline BRUNET
- **Responsable** Jean-Michel BRUNET
06 82 66 58 20
jbidep@orange.fr
- **Prévôts fédéraux** Guillaume TURCAS
Mickael LAURENT
Dylan VIDAMENT
Antoine LEROY

CHAR A VOILE

Surf School - Ecole de voile *Loisir, Découverte, Bien être, Inclusion*

à partir de **9 ans mixte**
2, avenue de la Hoguette - 35400 Saint-Malo
Site : surfschool.org
facebook.com/surfschool35
Lieu : Plage de la Hoguette - Toute l'année
Tout public - accessibilité handicap

- **Secrétariat** 02 99 40 07 47
contact@surfschool.org



CIRQUE

Association Jeanne d'Arc *Ecole du cirque et du spectacle*

à partir de **6 ans mixte**
Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : Salle des sports de la Côte d'Emeraude

- **Secrétariat** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr

CYCLISME

Rayon d'Or Castel Malouin *Compétition, Loisir*

à partir de **10 ans mixte**
2, rue du Douanier ROUSSEAU
35400 Saint-Malo
Site : rocmalouin-clubco.com
facebook.com/Roc-Malouin
Lieu : sur route

- **Président** Gaston LAIGNEL
02 99 81 42 82
gastonlaignel@orange.fr
- **Responsable** Christian LAIGNEL
06 88 62 58 33

Vélo Club Saint-Malo *Compétition, Loisir*

Vélo sur route et piste, compétition, bien-être, Formation des jeunes, entraînement, mécanique

à partir de **13 ans mixte**
velo-club-saint-malo@orange.fr
<https://www.instagram.com/veloclubsm/>
Lieu : sur piste du vélodrome de Saint-Malo
- Mardi et jeudi de 18h à 20h30. Sur route le mercredi de janvier à fin septembre - RDV 14h00

- **Président** Loïc LEUTELLIER
06 81 16 48 40

CYCLOTOURISME

Amicale Cyclotouriste de Saint-Malo *Cyclotourisme, Loisir, affiliée FFCT, FF vélo*

Adulte
16, rue du colonel ARMAND
35400 Saint-Malo
Lieu : Croix de l'Espérance

- **Président** Pierrick LOUYER
06 60 70 91 83
pierrick@louyer.fr

Corsaires Malouins *Cyclo-Détente, Ballade découverte culturelle* **Loisir**

Adulte mixte

7 rue de la Clouterie - 35400 Saint-Malo
sites.google.com/view/corsaires-malouins/activites-sportives/
 De Mars à Novembre

■ **Président** Jean-Pierre ROUSSEAU
 06 76 87 66 32
rousseau.jeanpierre0777@orange.fr

Association Saint-Malo Sports Loisirs (S.M.S.L.) *Cyclorando* **Loisir**

Adulte mixte

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
facebook.com/SMSL35
Lieu : RDV à S.M.S.L.
 73, av du Général de Gaulle

■ **Président** Alain DESCHAMPS
 ■ **Responsable** Sandrine THOMAS-GUERIN
 02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr

DANSE**Asso. Sport Loisir Culture Château-Malo** *Country-Western* **Loisir, Spectacle, Animation**

à partir de 15 ans mixte

Lieu : Stade Francis Lemarié
 Rue Paul Signac - Château-Malo

■ **Responsable** Véronique GOGER
 06 95 02 39 68
gogerveronique512@gmail.com

Atelier de Danse Chorégraphique Malouin (ADCM) *Éveil, Initiation,***modern'jazz-contemporain, hip hop, préparation aux concours, spectacles, gym-stretching**

à partir de 4 ans mixte

Danse à partir de 4 ans - Mixte
 Gym et stretching adultes (tout niveau) - Mixte
Lieu : Pôle Jeunesse, rue Salvador Allende et
 salle de quartier de la Madeleine

■ **Professeures** Isabelle ROUILLER
 Laurie BLAISE
 06 16 46 12 95
atelierdanse-isabelle@hotmail.fr
 Site : adcm-danse.fr

DÉCOUVERTE PLEINE NATURE**Sensations Littoral** *Sorties découverte naturaliste : paysages, écosystèmes, territoires, ornithologie, estran...*

à partir de 3 ans mixte

sensationslittoral.com
facebook.com/sensations.littoral.saint.malo
Lieu : la Côte d'Émeraude
 Familles - Groupes

■ **Secrétariat** 06 62 54 38 98
contact@sensationslittoral.com

DODGEBALL**Association Jeanne d'Arc** *Loisir*

à partir de 14 ans mixte

Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
facebook.com/doguydodge
Lieu : salle Bellevue

■ **Responsable** Yannick BELLE
 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr
dodgeball.dog@gmail.com

EQUITATION**AELIS Pony Club** *Loisir, Compétition, Initiation et Perfectionnement - Labélisé Handisport***Aide à l'Équitation de Loisir et à l'Insertion Sociale - Accueil de groupe de personnes en situation de handicap**

à partir de 3 ans mixte

Le Vau Garni - 35400 Saint-Malo
 Site : ponyclub-stmalo.com
facebook.com/Poney-club-De-Saint-Malo
Lieu : Haras du vau garni - Parking du parc
 de la Briantais

■ **Présidente** Florence THEARD
 ■ **Responsables** 02 23 52 46 16
 07 87 78 60 20

ESCALADE**Roc Et Mer** *Loisir, Compétition, Initiation, Perfectionnement*

à partir de 8 ans mixte

Guichet des Associations (GDA)- 40Ter
 square des Caraïbes - 35400 Saint-Malo
 Site : rocetmer.fr
facebook.com/rocetmer
Lieu : salle de Rocabey

■ **Président** Johann CHAPELAIN
 06 47 49 90 83
president@rocetmer.fr

ESCRIME**Association Jeanne d'Arc** *Loisir, Compétition, Classe sportive, Sport santé, Sport adapté*

à partir de 5 ans mixte

À partir de 15 ans pour le sport adapté
Lieu : salle Trianon

■ **Responsable** Pascal DESMARES
 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr



FLECHETTES

Asso. Sport Loisir Culture Château-Malo (ASLC) *Loisir, Compétition, Détente*

à partir de **15 ans mixte**
Darts Club Sables d'Or
Lieu : salle du stade Francis Lemarié
rue Paul Signac - Château-Malo
Tout public

■ **Président** Jean-Marcel LE HENAFF
02 99 40 47 26
■ **Responsable** Bruno ROULIER
06 68 30 86 30
02 99 56 48 84
roulier.bruno@yahoo.fr

FOOTBALL - FUTSAL

Association Jeanne d'Arc *Football et Futsal Loisir - Compétition jeunes et séniors*

à partir de **6 ans**
Équipes féminines et masculines
22, avenue de Marville - 35400 Saint-Malo
Lieu : Stade Marville (Football) et salle de la Côte d'Emeraude (Futsal)

■ **Secrétariat** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr
assojeannedarcsaintmalo.fr

A.S Jacques Cartier *Football et Futsal Loisir, Compétition jeunes et séniors*

à partir de **5 ans Masculin**
02 99 56 54 86 - asjcp@wanadoo.fr
Site : asjacquescartier.footeo.com
facebook.com/asjcp
Lieu : Stade Jacques Cartier,
Stades municipaux

■ **Président** Gérard GROMELLON
■ **Football** Jérémy LEMOINE
Fabien GIORGETTI
06 31 02 62 75
■ **Futsal** Bruno LÉBOUFFAN
06 13 63 54 29
lebouffanbruno@gmail.com

Asso. Sport Loisirs Culture Château-Malo - U.S. Château-Malo *Football Loisir - Compétition*

à partir de **6 ans Masculin**
Lieu : Stade Francis Lemarié
rue Paul Signac à Château-Malo

■ **Responsable** Denis MUNOZ BARRANCO
06 32 29 86 09
02 99 81 93 98
uscm.foot@orange.fr



Association Cercle Jules Ferry *Football et Futsal Loisir, Compétition*

à partir de **5 ans & adulte**
02 99 40 13 04
cjf.saintmalo.football@gmail.com
Site : cjfstmalo.footeo.com
Lieu : Stade Duguay-Trouin

■ **Football** **Educateur Sportif**
Raphaël Rebello
06 50 05 22 32
■ **Futsal** **Educateur Sportif**
Nicolas Le Guernic
06 30 18 07 65

Association Saint-Malo Sports Loisirs *Futsal Loisir, Compétition*

Adulte
Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
facebook.com/SMSL35
Lieu : stade - 5, av. de la Borderie

■ **Président** Alain DESCHAMPS
■ **Responsables** Sandrine
02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr

Union Sportive de Saint-Malo *Futsal Compétitions, Niveau régional et national*

à partir de **5 ans mixte**
Avenue de Marville - 35400 Saint-Malo
Site : ussm.fr
facebook.com/US.SaintMalo/
Lieu : stade de Marville

■ **Président** Yves FANTOU
■ **Contact** 02 99 40 57 94
secretariat@ussm.fr

FULL CONTACT

Boxing Club Malouin *Loisir - Compétition*

Initiation Mixed Martial Art (MMA)

à partir de **6 ans mixte**
Site : lespointsdevie.com
Lieu : Salle de la Découverte
rue du Grand Passage

■ **Présidente** Pauline BRUNET
■ **Moniteur** Guillaume TURCAS
■ **Responsable** Jean-Michel BRUNET
06 82 66 58 20
jbidep@orange.fr



GOLF

Association Sportive Golf de Saint-Malo *Loisir, Débutants, Compétition*

à partir de **5 ans mixte**
 Domaine de Saint-Yvieux
 35540 LE TRONCHET
 Site : saintmalogolf.com
facebook.com/saintmalogolfresort
 Lieu : Domaine de Saint-Yvieux
 Ouvert toute l'année - 7j/7j

■ **Président** Serge RAULIC
 ■ **Contact** 02 99 58 98 99
golf@saintmalogolf.com

GYMNASTIQUE ADULTES, SENIORS OU ADAPTÉE

AMPAR - Association Malouine des Personnes à la Retraite *Loisir*

Remise en forme, Gym douce, stretching, équilibre

Adultes seniors retraités
 24 rue Ernest Renan - 35400 Saint-Malo
 02 99 56 23 25 - amparstmalo@orange.fr
 Lieu : Maisons de quartier de la Gare, de Rothéneuf, de l'Espérance, de Château-Malo ; Salles municipales de la Guymauvière, Théophile Briand et du Grand Domaine ; Salles de sports : des Cottages, de la Découverte, et Jacques Cartier

■ **Président** Serge MAILLARD
 ■ **Animatrices** Aurélie BERTHELOT
 Joëlle DUFRESNE

Association Jeanne d'Arc *Gym douce - gym sénior - gym zen - Gym adulte - Pilate* *Loisir*

Tous âges mixte
 02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr
 Site : jagymnastique.jimdo.com
 Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc et salle de la Côte d'Emeraude

■ **Gym bien-être** (cours séniors sur chaise et gym zen) :
 ■ **contact** Hélène HEUZE
 06 67 3075 15

Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir*

Tous âges
 Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée
 35400 Saint-Malo
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo
 Lieu : salle Trianon

■ **Président** Emmanuel POLGE
 06 09 31 32 34
 ■ **Contact** 07 86 57 31 42
sa.coteemeraude@free.fr



Association Sport Loisirs Culture Château-Malo (A.S.L.C.) *Loisir, Détente, Entretien*

Remise en forme

Adulte mixte

Lieu : Salle de quartier
 rue Paul Cézanne - Château-Malo

■ **Responsable** Marie Bernard GENISSEL
 02 99 82 29 07
 06 58 91 04 43
dom.genissel@laposte.net

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Bien-être, Remise en forme*

Gym douce, stretching, pilate, yoga

Adulte mixte

cjfgymstmalo.secretariat@gmail.com
 Lieu : Salles du Grand Domaine, de la Madeleine, de la Guymauvière, Théophile Briand, Rothéneuf, Panier Fleuri

■ **Educateurs Sportifs** Sandrine DAVAL
 06 62 00 40 32
 Joëlle DUFRESNE
 06 37 88 41 11
 Tony MICHEL
 06 81 82 39 72

Association Jacques Cartier *Remise en forme* *Loisir, Bien-être, Entretien*

Adulte mixte

Lieu : Stade Jacques Cartier
 5, avenue de la Borderie

■ **Contact** 02 99 56 54 86
asjcpam@wanadoo.fr

Corsaire Malouins *Gymnastique douce* *Loisir, Détente, Bien-être*

Adulte mixte

7 rue de la Clouterie - 35400 Saint-Malo (IM)
sites.google.com/view/corsaires-malouins/
 Lieu : Salles Théophile Briand (2, rue de la Goëletterie, de la Découverte, Sainte Anne (Intramuros)

■ **Responsable** Caroline PINGUSSON
 06 33 81 25 92
magymbienetre@gmail.com

Association Saint-Malo Sports Loisirs *Remise en forme* *Loisir*

Adulte mixte

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
facebook.com/SMSL35
 Lieu : salle Saint-Malo Sports Loisirs
 73, av du Général de Gaulle

■ **Président** Alain DESCHAMPS
 ■ **Responsable** Sandrine
 02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr



Gym Volontaire (F.F.G.V.) Renforcement musculaire - Fitness - Gym douce *Loisir*

Adulte
50 à 80 ans
mixte

79, avenue John Kennedy
35400 Saint-Malo
Lieu : salles Panier Fleuri, de la Découverte
et de la Madeleine

■ **Président** Bernard FROMAGE
02 99 46 52 38
06 76 98 74 34
bernardfromage@gmail.com

Form'Fit, l'énergie suédoise GYM SUEDOISE *Loisir, Remise en forme*

à partir de
16 ans
mixte

Site : formfitfr.wordpress.com
facebook.com/FormFit.EnergieSuedoise
Lieu : salles municipales et plein air

■ **Présidente** Camille SENE
06 46 80 89 05
contact.formfit@gmail.com

GYMNASTIQUE ENFANTS

Association Jeanne d'Arc *Loisir*

12 mois à 4 ans - Mixte : Baby gym
4 à 5 ans - Mixte : Eveil gymnique - Yoga Danse
A partir de 5 ans : Ecole d'activités gymniques (Mixte)
Gymnastique artistique (fille)- Gymnastique acrobatique
jagymnastique.jimdo.com

Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc, 17 bd Gouazon - salle de la
Découverte (Yoga Danse)

■ **Contact** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Club labellisé "Petite enfance"*

18 mois à 4 ans - Mixte : Baby gym
5 à 7 ans - Mixte : Eveil gymnique
+ 7 ans : loisir et compétition
cjf-gymnastique.fr - facebook.com/CJFGym/
Lieu : Ecole maternelle Danièle Gélin (Baby gym)
salles du Naye, de la Découverte et Duguay Trouin

■ **Educateurs Sportifs** Sandrine DAVAL
06 62 00 40 32
Tony MICHEL
06 81 82 39 72
tonymichel.cjf@gmail.com



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE et TRAMPOLINE

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Handisport*

à partir de
7 ans
mixte

Site : cjf-gymnastique.fr
facebook.com/CJFGym/
Lieu : Salle Duguay-Trouin

■ **Educateur Sportif** Tony MICHEL
06 81 82 39 72
tonymichel.cjf@gmail.com

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE et AEROBIC

Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de
7 ans
mixte

02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr
assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association
Jeanne d'Arc

■ **Responsable** Isabelle HEINRY
Chrystelle DION

HANDBALL - HANDFIT

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, Sport santé*

à partir de
6 ans
mixte

cjfstmalohandball@gmail.com
Site : cjfstmalohandball.fr
Lieu : Salle du Naye et Surcouf

■ **Educateurs Sportifs** Yann LARHER
06 16 66 12 93
Pierrick VEYRAT
06 87 84 78 82

HANDISPORT

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Multisports, Club labellisé Handisport*

Adulte
mixte

cjfhandsportle Cercle@gmail.com
Site : cjf-saintmalo.com
Lieu : Salle des Cottages

■ **Educateur Sportif** Joëlle Dufresne
06 37 88 41 11

Jj

HOCKEY EN SALLE

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition*

à partir de **7 ans mixte**
02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr
Site : assojeannedarcsmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc
Salle de la Côte d'Emeraude - Stade de Marville

■ **Responsable** Daniel GUEGAN

JUDO

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition*

à partir de **4 ans mixte**
Site : assojeannedarcsmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc
et Salle du Panier Fleuri

■ **Contact** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr

JIU-JITSU

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition*

à partir de **10 ans mixte**
Site : assojeannedarcsmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr

Saint-Malo Brazilian Jiu Jitsu *Loisir, Compétition*

Jiu-Jitsu brésilien - Grappling - MMA (Mixed Martial Art)

à partir de **6 ans mixte**
[facebook.com/Saint-Malo-BJJ-Moka-Team](https://www.facebook.com/Saint-Malo-BJJ-Moka-Team)
Lieu : Dojo du Panier Fleuri lundi, mercredi et samedi
Salle du Naye vendredi

■ **Président** Gaëtan GOMMELET
07 86 86 60 16
stmalobjj@gmail.com

Kk

KARATE

Les 5 Samourais **Karaté style Shotokan** *Loisir, Compétition*

à partir de **7 ans mixte**
les5samourais@wanadoo.fr
[facebook.com/les5samourais](https://www.facebook.com/les5samourais)
Lieu : gymnase du Naye

■ **Présidente** Marie-Claude GUERIN
02 99 82 43 82
06 66 08 92 32
■ **Responsable** Hubert GUERIN

Arts Martiaux Emeraude *Compétition, Karaté traditionnel et Karaté contact*

à partir de **5 ans mixte**
Site : [artsmartiauxemeraudekarate.com](https://www.artsmartiauxemeraudekarate.com)
[facebook.com/ArtsMartiauxEmeraude/](https://www.facebook.com/ArtsMartiauxEmeraude/)
Lieu : dojo du Panier Fleuri
Mardi, mercredi, jeudi et samedi

■ **Président** Yann HANTONNE
06 76 14 76 40
■ **Correspondant** Luc APPAMON
06 81 05 68 58
luc.appamon@wanadoo.fr

KICK BOXING

Boxing Club Malouin *Loisir, Compétition*

à partir de **6 ans mixte**
Site : lespointsdevie.com
Lieu : Salle de la Découverte

■ **Présidente** Pauline BRUNET
■ **Responsable** Jean-Michel BRUNET
06 82 66 58 20
jbidep@orange.fr
■ **Moniteur** Guillaume TURCAS

KAYAK de MER

Corsaire Malouins - Section Kayak de Mer *Loisir, Compétition*

Randonnées et stages techniques, sécurité, environnement - Fabrique d'aventuriers (8 à 12 ans)

à partir de **8 ans & adulte mixte**
7, rue Clouterie - 35400 Saint-Malo
Site : kayakdemer35.fr
[facebook.com/corsairesmalouinskayak/](https://www.facebook.com/corsairesmalouinskayak/)
Lieu : 7, rue de la Clouterie et Plage de Bonsecours

■ **Responsable section** Anne-Sophie PIQUEMAL
■ **Moniteur** Nicolas IMBERTI
02 99 40 92 04
contact@kayakdemer35.fr

Kayak de Mer de la Côte d'Emeraude (K.M.C.E.) *Loisir*

Sorties journée et randonnées sur le littoral breton - Adultes déjà initiés au kayak de mer et possédant un kayak

Adulte mixte
4, rue des nénuphars - 35400 Saint-Malo
Site : kayaksaintmalo.free.fr
kayak@saint-malo.fr
Lieu : Côte d'Emeraude

■ **Président** Jean-Pol BUF
02 99 82 40 85
06 06 43 90 50
bufjeanpol29@gmail.com



KRAV MAGA - SELF-DEFENSE

Krav Maga Self-Défense de Saint-Malo *Loisir*

à partir de **16 ans**
tout public
mixte

facebook.com/KravMaga-Self-Défense-Saint-Malo
Lieu : Dojo Panier Fleuri Vendredi de 18h30 à 20h
Salle Amazone Fitness Mercredi de 18h30 à 20h

■ **Instructeur**

Guillaume TURCAS
06 98 90 35 50
kravmagasaintmalo@hotmail.fr

Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de **10 ans**
mixte

02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr
Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

KUNG FU

Association WUSAO *Loisir*

Ecole de Wing Chun Kung Fu de Haute Bretagne

à partir de **6 ans**
mixte

19 rue de la Guymauvière - 35400 Saint-Malo
Site : ipman.fr
Lieu : salle chez Giga fit - ZAC de la Madeleine,
Impasse de la Peupleraie

■ **Responsable**

Si-Fu Yann SOLON
06 09 20 56 97
contact@ipman.fr

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétitions, Classes sportives, Stages*

à partir de **6 ans**
mixte

02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr
Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc



LONGE COTE - LONGE FITNESS

(marche en mer avec ou sans pagaie)

Association sport mer santé (A.S.M.S.) *Initiation, Loisir, Sport*

Adultes & Ado mixte

sportsmersante.fr
facebook.com/AssociationSportMerSante
Lieu : centre nautique de la Hoguette
Toute l'année

■ **Responsable**

Corentin ROUSSEAU
06 30 49 31 23
contact@sportsmersante.fr

MARCHE NORDIQUE

AMPAR (Association Malouine des Personnes A la Retraite) *Loisir - Marche Nordique adaptée aux séniors*

Adultes séniors retraités mixte

24 rue Ernest Renan
35400 Saint-Malo
02 99 56 23 25
amparstmalo@orange.fr

■ **Animateur**

Jean-Yves RUYFFELAERT

Association Saint-Malo Sports Loisirs *Loisir et Compétition*

Adultes mixte

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
facebook.com/SMSL35

■ **Président**

Alain DESCHAMPS

■ **Responsable**

Sandrine
02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr

Association Cercle Jules Ferry *Loisir*

Adultes mixte

02 23 18 00 79
cjf.athle.stmalo35@gmail.com
cjfathletisme-saintmalo.com/
facebook.com/CJFSMATHLE/

Marche Nordique Emeraude *Loisir*

Adultes mixte

GDA - 40 ter, square des Caraïbes
35400 Saint-Malo
mne35400.pca@gmail.com
Site : marchenordiquedemeraude.fr

■ **Président**

Joseph ANDRIEUX



MARCHE RAPIDE

Corsaires Malouins *Loisir, Bien-être*

Adulte mixte

sites.google.com/view/corsaires-malouins/
Lieu : alentours de Saint-Malo - Marches hebdomadaires de 5 à 14 km

■ **Président** Jean-Pierre ROUSSEAU
■ **Responsable** M. BAUBION
06 84 24 95 86
y.baubion@gmail.com

MUAY THAI

Corsaire Muay Thai *Loisir, Compétition*

à partir de 6 ans et adulte mixte

19, rue des Cosnes - 35400 Saint-Malo
facebook.com/corsairemuaythai
Lieu : Gymnase dojo du Naye
Lundi et vendredi de 18h30 à 20h00 - Mercredi de 18h45 à 20h15

■ **Fondateur Entraîneur** Mickaël LAMBERT
06 40 86 66 90
corsairemuaythai@gmail.com

Boxing Club Malouin *Loisir, Compétition*

à partir de 6 ans mixte

Site : lespointsdevie.com
Lieu : Salle de la Découverte

■ **Présidente** Pauline BRUNET
■ **Responsable** Jean-Michel BRUNET
06 82 66 58 20
jbidep@orange.fr
■ **Moniteur** Guillaume TURCAS

MULTI SPORTS

Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de 4 ans mixte

Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Sport en famille*

à partir de 5 ans adultes Parents/enfants

Site : cjfmultisport@gmail.com
cjfmultisport.sportsregions.fr/
facebook.com/CJF-Multisport-Saint-Malo
Lieu : gymnase Duguay-Trouin et autres salles de sports selon activité

■ **Educateurs Sportifs** Nicolas LE GUERNIC
06 30 18 07 65



Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir*

à partir de 15 ans mixte

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo
Lieu : Salle Surcouf - rue de la Chaussée

■ **Président** Emmanuel POLGE
06 09 31 32 34
■ **Contact** 07 86 57 31 42
sa.coteemeraude@free.fr

MUSCULATION

Saint-Malo Force Culturisme Forme *Remise en forme Loisir et Compétition*

à partir de 14 ans

Rue Descartes - 35400 Saint-Malo
Lieu : Salle omnisports de Bellevue
Ouvert de 14h à 18h

■ **Président** Christian BAUDRON
02 99 81 13 71
06 66 27 25 18

Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de 15 ans

02 99 19 82 19 - jastmalo@gmail.fr
assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

NATATION

Association sport mer santé (A.S.M.S.) *Natation en mer, apprentissage, perfectionnement*

à partir de 4 ans mixte

Site : sportsmersante.fr
facebook.com/AssociationSportMerSante
Lieu : Plage de Bonsecours et de Rochebonne. Juillet et août.

■ **Responsable** Corentin ROUSSEAU
06 30 49 31 23
contact@sportsmersante.fr

Bébés Nageurs

de 6 mois à 6 ans mixte

Centre Allende - Rue des Acadiens
35400 Saint-Malo
Site : aleaubebestmalo.wixsite.com/bebes-nageurs
Lieu : AquaMalo

■ **Contact** aleaubebestmalo@gmail.com

Nautisurf Saint-Malo *Loisir - École de natation*

à partir de 7 ans mixte

Pôle Surcouf - 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
Site : nautisurfstmalo.com
facebook.com/nautisurfstmalo
Lieu : AquaMalo

■ **Contact** 06 47 56 34 84
accueil@nautisurfstmalo.com

**Association Cercle Jules Ferry** *Handisport loisir, Compétition*

à partir de
6 ans
et adultes
mixte

02 99 40 13 04
cjfstmalo@wanadoo.fr
Lieu : AquaMalo
Saint-Jouan des Guéréts

■ **Responsable** Antoine BRUNE
06 69 73 29 19
antoinebrune@sfr.fr

Saint-Malo Natation *Loisir, Compétition, Perfectionnement*

à partir de
6 ans
mixte

BP 55 - 35406 Saint-Malo Cedex
abcnatation.fr/sc/050353556
facebook.com/Saint-Malo-Natation
Lieu : AquaMalo - Saint-Jouan des Guéréts

■ **Présidente** Sandra PEZARD
stmalo.natation@orange.fr

PADDLE SURF**Emeraude Stand Up Saint-Malo** *Affiliée à la fédération française de surf* *Loisir, Compétition*

à partir de
7 ans
mixte

50, rue de Saint-Ideuc - 35400, Saint-Malo
facebook.com/Emeraude-SURF-Paddle
Lieu : Les Mouettes - Plage de Rochebonne
Havre de Rothéneuf

■ **Président** Jean-Pierre LETOURNEUR
06 26 07 46 69
emeraudestandup.saintmalo@gmail.com

PALET**Association Sport Loisir Culture Château-Malo (A.S.L.C.)** *Loisir, Compétition, Détente*

Tous Ages
et tout
public

Lieu : Stade Francis Lemarié Rue Paul
Signac, Château Malo

■ **Président** Daniel ROUPIE
02 99 81 56 34 - 06 07 51 57 86
daniel.roupie@wanadoo.fr

■ **Responsables** José LEBRAS
Georges BESSAC
02 99 81 88 57

PANCRACE**Boxing Club Malouin** *Loisir*

à partir de
6 ans
mixte

Site : lespointsdevie.com
Lieu : Salle de la Découverte

■ **Présidente** Pauline BRUNET

■ **Responsable** Jean-Michel BRUNET
06 82 66 58 20
jbidep@orange.fr

■ **Moniteur** Guillaume TURCAS

**PATINAGE ARTISTIQUE****Association Cercle Jules Ferry** *Loisir, Compétition*

à partir de
6 ans
& adulte
mixte

02 99 40 13 04 - cjfstmalo@wanadoo.fr
Site : cjf-saintmalo.com
facebook.com/Cercle-Jules-Ferry-Saint-Malo
Lieu : Salle de Surcouf, Salle de Marville

■ **Responsable** Vanessa BRIAND
06 87 64 14 08
briand.vanessa7@gmail.com

PÊCHE ET PLAISANCE**Association des Pêcheurs Plaisanciers Malouins (A.P.P.M.)** *Loisir*

Port des bas-Sablons - 35400 Saint-Malo
appmsaintmalo@gmail.com
facebook.com/APPMSAINTMALO

PENTATHLON MODERNE**Association Cercle Jules Ferry** *Loisir, Compétition*

02 23 18 00 79

■ **Contact** contact@cjfathletisme-saintmalo.com

PETANQUE**Association Cercle Jules Ferry** *Loisir, Compétition*

à partir de
12 ans
Adulte
mixte

02 99 40 13 04
blogpetanque.com/corsairepetanqueclub/
Lieu : rue Salvador Allende

■ **Contact** 06 86 71 56 47
cjfstmalo@wanadoo.fr

Association Sport Loisir Culture Château-Malo (A.S.L.C.) *Loisir, Compétition, Détente*

Tous âges
tout public

Lieu : Stade Francis Lemarié Rue Paul
Signac, Château Malo

■ **Président** Daniel ROUPIE
02 99 81 56 34
06 07 51 57 86
daniel.roupie@wanadoo.fr

■ **Responsables** José LEBRAS
Georges BESSAC
02 99 81 88 57

PLANCHE À VOILE ET CATAMARAN

Surf School *École de voile, Loisir, Compétition, Initiation, Perfectionnement*

à partir de
6 ans
mixte

2, avenue de la Hogue - 35400 Saint-Malo
Site : surfschool.org - facebook.com/surfschool35
Lieu : Plage Hogue

■ **Secrétariat** 02 99 40 07 47
contact@surfschool.org

PLONGÉE

Club Subaquatique de la Côte d'Emeraude (C.S.C.E.) *Loisir, Compétition*

Scaphandre, exploration, apnée, chasse sous-marine, hockey subaquatique

à partir de
10 ans
mixte

Centre Bleu Emeraude - Terre-plein du Naye
35400 Saint-Malo
Site : csce-stmalo.fr - facebook.com/CSCE-StMalo
Lieu : Plongée en mer toute l'année en fonction de la météo et des marées et à AquaMalo de septembre à avril

■ **Présidente** Catherine LEFEUVRE
csce.stmalo@gmail.com

Saint-Malo Plongée Emeraude (SMPE) *Loisir, Découverte, Perfectionnement, Scolaire*

Formation Professionnelle des Moniteurs

à partir de
8 ans
mixte

Centre Bleu Emeraude - Terre-plein du Naye
35400 Saint-Malo - 02 99 19 90 36
Site : saintmaloplongee.com - infos@saintmaloplongee.com
Lieu : Bassin profond chauffé du Centre de plongée Bleu Emeraude et en mer en baie de Saint-Malo
Ouvert toute l'année (sauf vacances de Noël)

■ **Président** Emmanuel FEIGE

Association Cercle Jules Ferry *Handisport*

à partir de
8 ans
mixte

cjfhandisportlecercle@gmail.com
Lieu : Bassin chauffé du Centre Bleu Emeraude et AquaMalo

■ **Correspondants** Bernard Samson
06 48 94 81 16
samson.b@wanadoo.fr
Didier PELISSE
06 45 18 87 89
didier.pelisse@gmail.com

QI GONG

Association Jeanne d'Arc *Gymnastique énergétique chinoise*

Adulte
mixte

02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr
Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée Association Jeanne d'Arc

Association Lila *Cours, Ateliers, Stages*

Adulte
mixte

Site : associationlila.fr
facebook.com/Association-Lila-Qi-Gong-Tai-Ji-Meditation
Lieu : Centre Salvador Allende

■ **Responsable** Lydie LE DORZE
06 76 15 11 99
associationlila@orange.fr

Association Qi Gong Santé *Initiation, Loisir*

Adulte
mixte

Cours collectifs et stages
36, avenue des comptoirs - 35400 Saint-Malo
Site : emeraudeqiqong.fr
facebook.com/EmeraudeDetente/
Lieu : salles de quartier de la Madeleine et de Rothéneuf et salle du Grand Domaine

■ **Présidente** Martine FOURNIER
06 52 07 80 74
■ **Enseignant** Sébastien TUAL
06 65 13 01 44
tual.sebastien@orange.fr

RANDONNÉE PEDESTRE

ABREC (Association Balades entre Rance et Couesnon) *Loisir, Détente*

Adulte
& Mineur
accompagnés
d'un adulte
mixte

Guichet des Associations
40 ter, square des Caraïbes - 35400 St-Malo
Site : abrec-st-malo.jimdofree.com
Randonnées les dimanches : 1/2 journée (10 à 12km), journée 18 à 22km, journée 25 à 30km
Lieu : voir programme sur site web ABREC

■ **Président** Gérard HAMON
06 08 12 56 74
contact.abrec@laposte.net
■ **Correspondante Saint-Malo** Jacqueline GICQUEL
06 32 11 37 31

AMPAR (Association Malouine des Personnes A la Retraite) *Loisir, Découverte nature et patrimoine*

Adultes seniors retraités
24, rue Ernest Renan - 35400 Saint-Malo
02 99 56 23 25
amparstmalo@orange.fr

Animateurs responsables
Sophie PAILLARD
Alain COUPLIERE

Association Jacques Cartier *Loisir*

Adulte mixte
02 99 56 54 86 - asjcparam@wanadoo.fr
Lieu : Jeudi après-midi - RDV parking rue de Bonneville (Panier Fleuri) - 2 groupes (8 ou 12 km)

Responsable
Denis RETOUR
06 24 02 92 70
denis.retour@wanadoo.fr

Emeraude Rando *Loisir*

Adulte mixte
14, rue du Mont Fleury - 35400 Saint-Malo
Randonnées : mardi de 13h30 à 17h (allure soutenue) - 10 à 14 km et vendredi de 14h à 16h - 7 à 8 km (allure modérée)

Président
Michel TARLE
02 99 82 08 56
Secrétaire
Chantal MAGOUTIER
02 99 56 48 23
emerauderando35@gmail.com

Association Sportive des P.T.T (A.S.P.T.T.) *Loisir*

Adulte mixte
12, Impasse Frédéric le Guyader
35400 Saint-Malo
saint-malo.asptt.com
Tous les mardis

Président
Jacky LE TUTOUR
02 23 26 41 97
asptt.stmalo@orange.fr
Responsable
Yves LEMEE
06 75 12 82 37
lemeeyves@orange.fr

Association Saint-Malo Sports Loisirs *Loisir, Marche détente et rando*

à partir de 8 ans mixte
saint-malo-sports-loisirs.fr
facebook.com/SMSL35

Président
Alain DESCHAMPS
Responsable
Sandrine
02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr

Corsaires Malouins *Loisir, Bien-être*

Adulte mixte

sites.google.com/view/corsaires-malouins/

Responsable
Danièle OUDIN
09 53 57 90 29
06 87 31 90 29
oudin.daniele@gmail.com

ROLLER SKATING

Les Rollers Dogue *Loisir, École de roller*

Roller skating et roller hockey

à partir de 4 ans mixte

facebook.com/lesrollersdogue
Lieu : salle Surcouf et salle de la Côte d'Émeraude
Cours samedi : de 14h00 à 15h00 enfants débutants.
De 15h00 à 16h00 enfants intermédiaires et confirmés.
De 16h à 17h cours de hockey.
Cours mardi soir : de 20h00 à 21h00 école de roller adultes et de 21h à 22h roller hockey adultes

Présidente
Anita BEUVIER
06 65 76 44 05
Responsable
Patrick POIRIER
06 65 76 44 05
lesrollersdogue@gmail.com

RUGBY

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, École de rugby*

à partir de 5 ans Féminin Masculin

Site : xvcorsaire-saintmalo-rugby.com
facebook.com/xvcorsairesaintmalo/
Lieu : Hippodrome

Educateurs sportifs
Jordi ROUGE
06 60 44 15 32
Clément LASSERE
07 77 30 26 30

Rugby Agglomération Malouine (R.A.M.) *Rugby à XV et Touch mixte Loisir*

à partir de 18 ans mixte

Site : ramrugbyclub.bzh
facebook.com/RAMrugbyclubSaintMalo
Lieu : matchs au stade de rugby de Bellevue.
Entraînements au Vélodrome les vendredis 19h30.
Équipe de sport phare : **Les ALL PINKS !**

Président
Franck HANNEQUIN
06 62 60 88 82
Secrétaire
Bénédicte HENAUT
06 81 51 73 79
hbv5c@sfr.fr
contact@ramrugbyclub.bzh



SAUVETAGE SPORTIF EN MER ET SECOURISME

Association sport mer santé (A.S.M.S.) *Secourisme, Sauvetage aquatique, Natation, Paddle board, Bouée tube*

à partir de
6 ans l'été
partir de
13 ans l'année
mixte

Site : sportsmersante.fr
facebook.com/AssociationSportMerSante
Lieu : local des Mouettes à Rochebonne.
Activité à l'année ou en stage juillet et août.

■ **Responsable** Corentin ROUSSEAU
06 30 49 31 23
contact@sportsmersante.fr

CFI 35 SNSM - Centre de Formation et d'Intervention SNSM Ile & Vilaine

Loisir, Compétition, Secourisme, Sauvetage, Natation

à partir de
16 ans
mixte

2, rue de l'Astrolabe - 35400 Saint-Malo
Site : cfi35.snsm.org - facebook.com/snsmlcfi35/
Lieu : Local CFI 35 - Plage de la Hogue - AquaMalo les mardis et vendredi de 20h à 22h. Formations initiales secourisme : PSC1 (accessible aux personnes en situation de handicap visuel ou auditif - grand public et groupes), PSE1, PSE2, BNSSA, permis mer, CRR. Formation amarinage - SSA littoral mention pilotage. Formations continues : PSE2, chef de poste, conduite marine jet, stages océan, navigation côtière, IRB, utilisation planche de sauvetage. Préparation à la surveillance des plages et des piscines.

■ **Directeur adjoint** Frédéric GUENE
06 60 86 76 76
ecolesnm35.guene@orange.fr

Nautisurf Saint-Malo *Loisir, Compétition*

à partir de
8 ans
mixte

Pôle Surcouf - 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo - Site : nautisurfstmalo.com
facebook.com/nautisurfstmalo
Lieu : AquaMalo - Plage du Pont.

■ **Contact** 06 47 56 34 84
accueil@nautisurfstmalo.com

SEJOURS SPORTS et STAGES MULTISPORTS

Association Cercle Jules Ferry *Hiver et été*

Adultes,
familles,
jeunes en
colo

cjsaintmalosejours.sportsregions.fr/

■ **Educateur sportif** Nicolas
06 30 18 07 65
cjf.saintmalo.sejours@gmail.com

SELF-DEFENSE

Association Jeanne d'Arc *Loisir*

à partir de
10 ans
mixte

Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée
Association Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr

SQUASH

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition*

à partir de
10 ans
mixte

Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle spécialisée
Association Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr

SURF

Nautisurf Saint-Malo *Loisir, Compétition*

à partir de
8 ans
mixte

Pôle Surcouf - 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
Site : nautisurfstmalo.com
facebook.com/nautisurfstmalo
Lieu : Spots de la Côte d'Émeraude

■ **Contact** 06 47 56 34 84
accueil@nautisurfstmalo.com
■ **Responsable** Eddy NESTOUR
06 63 00 77 22

TAI CHI CHUAN

Association Bretonne de Tai Chi Chuan (ABTCC) *Qi gong Art martial chinois, Sport bien-être*

à partir de
16 ans
mixte

Adultes - Mixte - Tout public
Site : abtcc.fr
Lieu : Salle de la Gentillerie

■ **Contact** contact@abtcc.fr

Association Jeanne d'Arc - Tai Chi KiKung *Optimisation des capacités biomécaniques, énergétiques et mentales, Gymnastique énergétique chinoise*

Adulte
mixte

Site : assojeannedarcsaintmalo.fr
Lieu : salle de la Côte d'Émeraude

■ **Contact** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr



Association Tai Chi Taoïste de France *Sport bien-être, Accessibilité, Reprise d'activité physique et entretien, Cours collectifs, Art Martial Interne de Santé*

Adulte mixte

Guichet des Associations
40 ter, squares des Caraïbes - 35400 Saint-Malo
taoistaichi.org/fr/

<https://www.facebook.com/Association-de-tai-chi-tao>

Lieu : Salle de la Découverte le lundi de 16h30 à 18h30, cours débutant
Salle de la Guymauvière le jeudi de 19h30 à 21h30, cours débutant
Salle de quartier Château-Malo le mardi de 19h à 21h, cours continu

■ **Instructrice** Patricia BARTHELEMY
06 69 71 86 98
france@taoist.org

TENNIS

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition, Stages*

à partir de 3 ans mixte

22, av. de Marville - 35400 Saint-Malo
club.fft.fr/tcjasaintmalo
[facebook.com/Tcja-Saint-Malo](https://www.facebook.com/Tcja-Saint-Malo)
Lieu : Stade de Marville - Ouvert 7/7 de 9h à 21h

■ **Contact** 02 99 56 14 44
tcja2@wanadoo.fr

Association Jacques Cartier *Loisir, Compétition jeunes et séniors, Stages et cours particuliers*

à partir de 4 ans mixte

02 99 56 54 86
asjcparame@wanadoo.fr
Lieu : Stade Jacques Cartier
5, av. de la Borderie

■ **Responsable** Valérie BERTIN
06 29 18 18 05
valbertin@gmail.com
Laurent VAZOU
06 07 26 60 41

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, École de tennis*

à partir de 5 ans mixte

02 99 40 13 04
cjfstmalo@wanadoo.f
Lieu : salle Duguay-Trouin et salle terre battue CJF

■ **Educateurs Sportifs** Chrystelle BARRAV
06 89 76 51 99
Bruno KARAMUJIC
06 33 22 48 73



Association Saint-Malo Sports Loisirs

Tennis et squash *Loisir et matchs corpo masculins*

Adulte Masculin

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
[facebook.com/SMSL35](https://www.facebook.com/SMSL35)
Lieu : stade de Marville

■ **Président** Alain DESCHAMPS
■ **Responsable** Sandrine
02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr

Saint-Malo Tennis corpo *Compétition - Championnat FFT*

à partir de 16 ans mixte

Equipes engagées par corporation de 4 à 10 joueurs
4 simples par équipe et par rencontre
(classement de 15 à non-classés) - Terre battue
Lieu : Tennis club de Cancale - Championnat sur terre battue au stade Pierre de Coubertin à Cancale

■ **Président** Geoffrey MEXMAIN
geof.mex@orange.fr

TENNIS DE TABLE

Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition*

à partir de 15 ans mixte

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo
Lieu : salle de la Découverte

■ **Président** Emmanuel POLGE
06 09 31 32 34
■ **Contact** 07 86 57 31 42
sa.coteemeraude@free

Association Cercle Jules Ferry *Loisir, Compétition, École tennis de table, Handisport*

à partir de 5 ans mixte

Site : cjf-upsm.com
[facebook.com/upsm.saintmalo](https://www.facebook.com/upsm.saintmalo)
Lieu : Salle Bellevue

■ **Educateurs sportif** Anthony QUENTEL
06 70 75 27 35
entraîneur.upsm@yahoo.fr
■ **HANDISPORT, loisir et compétition Contact** Jérôme BOUGEARD
06 77 84 71 57
cjfhandsportle Cercle@gmail.com

Association Saint-Malo Sports Loisirs *Loisir, Challenge corpo*

Adulte

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
[facebook.com/SMSL35](https://www.facebook.com/SMSL35)
Lieu : Salle Bellevue

■ **Président** Alain DESCHAMPS
■ **Responsable** Sandrine
02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr



TIR

Société Tir Emeraude *Loisir, Compétition*

Adulte mixte

Lieu : Centre de tir de la Gilbardais -
Jeudi de 14h à 17h30 et Samedi de 9h à 12h

■ **Président** Alain LOPEZ
02 99 82 64 85
tir.emeraude35@gmail.fr

Tir Sportif Malouin *Loisir, Compétition, Concours, École de tir*

à partir de 9 ans mixte

Accueil personnes en situation de handicap
Centre de tir - La Gilbardais - 35400 Saint-Malo
Site : tir-sportif-malouin.fr
Lieu : centre de Tir de la Gilbardais

■ **Président** André GLOMON
02 99 82 64 85
tir.sportif.malouin@gmail.com

TIR À L'ARC

Association Jeanne d'Arc *Loisir, Compétition, Classe sportive, Stages*

à partir de 8 ans mixte

02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.com - Site : tiralarcstmalo.com
Lieu : intérieur Salle Charcot et Extérieur au Grand
Domaine à la Briantais

■ **Responsable** Michèle DELORAINE
06 18 47 86 44
admin@tiralarcstmalo.com

Association Sport Adapté de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition*

à partir de 15 ans mixte

Pôle Surcouf, 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo
Lieu : salle Charcot

■ **Président** Emmanuel POLGE
06 09 31 32 34
■ **Contact** 07 86 57 31 42
sa.coteemeraude@free.fr

TRIATHLON

Triathlon de la Côte d'Emeraude *Loisir, Compétition* - Sports enchaînés Triathlon (natation, vélo, course à pied), Aquathlon (natation, course à pied), Duathlon (course à pied, vélo, course à pied), Swim & Run (succession parcours natation, course à pied)

à partir de 14 ans mixte

Site : triathloncotedemeraude.com
facebook.com/triathloncotedemeraude
Lieu : AquaMalo et Stade de Marville

■ **Président** Olivier JULIENNE
06 09 60 17 25
■ **Secrétaire** Emmanuel RENAULT
06 59 67 41 35
tri.cote.emeraude@gmail.com



VOILE

Association Côte Corsaire "Le Renard" *Voile traditionnelle - Sorties associatives - Entretien* *Loisir*

02 99 40 53 10
renard@saint-malo.com
Site : cote-corsaire-renard.com

Association RIGEL *Voile traditionnelle et voile aviron* *Handisport, Inclusion*

Adulte mixte

48 bld. Douville - 35400 St Malo
Site : rigelsaintmalo.fr
Lieu : Port des Bas Sablons

■ **Présidente** Jacqueline HOULGATTE
06 11 74 36 88
contact@rigelsaintmalo.fr

Sensations Littoral *Loisir - Découverte de la voile traditionnelle en équipage*

à partir de 3 ans mixte

Site : sensationslittoral.com
facebook.com/sensations.littoral.saint.malo
Lieu : la Côte d'Emeraude

■ **Contact** 06 62 54 38 98
contact@sensationslittoral.com

SNBSM - Société Nautique de la Baie de Saint-Malo *Scolaire, Régates, Day-boat, Sortie vespérale, Formation croisière*

Voile légère, Optimist, Dériveur, Catamaran et Voile habitable

à partir de 6 ans mixte

Quai du Bajoyer - 35400 Saint-Malo
Site : snbsm.com - facebook.com/snbsm1
Lieu : Plage de Bon-Secours - Rothéneuf -
Port des Bas-Sablons

■ **Président** Christian ROUXEL
02 23 18 20 30
siege@snbsm.com

Surf School *École de voile, Loisir, Initiation, Perfectionnement*

Catamaran, catamaran junior, planche à voile

à partir de 6 ans mixte

2, avenue de la Hogue - 35400 Saint-Malo
Site : surfschool.org - facebook.com/surfschool35
Lieu : Plage de la Hogue

■ **Secrétariat** 02 99 40 07 47
contact@surfschool.org



Association Saint-Malo Sports Loisirs

Loisir, Week-end, Rallye voile Class 8

Adulte mixte

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
[facebook.com/SMSL35](https://www.facebook.com/SMSL35)

■ **Président** Alain DESCHAMPS
■ **Responsable** Sandrine - 02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr

Association Cercle Jules Ferry

Handisport, Loisir, Compétition

à partir de 12 ans mixte

Site : cjfhandsportlecercle@gmail.com
Lieu : Base nautique de Plouër / Rance

■ **Contact** Gildas LE STUM
06 78 01 72 50
gildas.le.stum@gmail.com

VOLLEY-BALL

Volley-Ball Club Malouin (VBCM)

Loisir, Compétition, Baby Volley, Beach Volley

à partir de 3 ans mixte

Site : vbcml.fr - [facebook.com/vbcml.info](https://www.facebook.com/vbcml.info)
Lieu : stade de Marville et plage de Rochebonne l'été (Volley Vacances)

■ **Président** Loïc MARTIN
06 88 12 05 64
■ **Responsable** Yoann SALIOU
(diplômé fédéral Volley-Santé)
07 82 15 32 18
vbcmmalouin@gmail.com

VTT

Vélo Club Saint-Malo

Loisir

à partir de 16 ans mixte

[facebook.com/Vtt-Saint-Malo-vcsmtt](https://www.facebook.com/Vtt-Saint-Malo-vcsmtt)

■ **Responsable** Serge VOISIN
06 22 29 12 44
velo-club-saint-malo@orange.fr

YOGA

Association Graines de Yoga

Détente - Développe la concentration, la confiance en soi et la créativité

à partir de 3 ans mixte

Cours enfants dès 3 ans - cours ados dès 12 ans et ateliers parents/enfants
Site : grainesdeyoga.wixsite.com
Lieu : Centre Allende

■ **Enseignante** Sophie HENRY
06 61 20 55 91
grainesdeyoga@outlook.fr



Association Jeanne d'Arc

Loisir, Cours collectifs

Adulte mixte

Site : assojeannedarcssaintmalo.fr
Lieu : Salle Côte d'Emeraude
Salle spécialisée de la Jeanne d'Arc

■ **Contact** 02 99 19 82 19
jastmalo@gmail.fr

Association Jacques Cartier

Loisir

Adulte mixte

Lieu : Stade Jacques Cartier
5, av. de la Borderie

■ **Contact** 02 99 56 54 86
asjcparame@wanadoo.fr

Association Saint-Malo Sports Loisirs (S.M.S.L.)

Loisir, Détente

Ado Adulte mixte

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
Lieu : SMSL - 73, av du Général de Gaulle et Salle de la Madeleine

■ **Président** Alain DESCHAMPS
■ **Responsable** Sandrine
02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr

Corsaires Malouins

Loisir, Détente

Adulte mixte

[sites.google.com/view/corsaires-malouins/](https://www.google.com/view/corsaires-malouins/)
Lieu : Salle de la Guymauvière et Salle de la Madeleine

■ **Président** Jean-Pierre ROUSSEAU
■ **Responsable** Olivier PERPERE
06 16 30 27 33
olivier.perpere@orange.fr

ZUMBA

Association Saint-Malo Sports Loisirs - (S.M.S.L.)

Loisir

à partir de 3 ans mixte

Site : saint-malo-sports-loisirs.fr
[facebook.com/SMSL35](https://www.facebook.com/SMSL35)
Lieu : SMSL - 73, av du Général de Gaulle et Salle de la Découverte

■ **Président** Alain DESCHAMPS
■ **Responsable** Sandrine
02 99 21 92 95
smsl@ville-saint-malo.fr

Retrouvez l'Annuaire des Sports en ligne sur notre nouveau site web : osensaintmalo.fr

PUB