OSEN SAINT-MALO

Pour tout renseignement s'adresser à :

Office des **S**ports **E**t du **N**autisme de Saint-Malo

contact@osensaintmalo.fr

02 99 40 04 55

Nos partenaires

Donner son sang, participer au don du sang, c'est partager des valeurs de solidarité et de citoyenneté

Avec le soutien de

VILLE DE Saint-malo

SURFRIDER FOUNDATION EUROPE ILLE-ET-VILAINE

La sécurité des activités est assurée durant toute la durée de la manifestation par le ***Centre de Formation d'Ille-et-Vilaine de la SNSM***

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

saint-malo.fr

Fête du Nautisme

"De la plage à la mer"

13 Mai 2023

10h - 18h

Tout public / **PROGRAMME** / Animations gratuites

ANIMATIONS NAUTIQUES	ANIMATIONS TERRESTRES	VILLAGE AVEC STANDS & BUVETTE

Aquajogging mer - Naustisurf Saint-Malo

11h30 à 12h30
Plage et mer
Initiation Aquajogging mer
Inscription sur place stand Nautisurf

Aviron de mer sur Doris - As. Doris Emeraude Rance

10h à 18h
Bassin Duguay-Trouin
Initiation Doris
Inscription sur place stand ADER

Aviron de mer sur yole trad. sur "l'Hippocampe"- Rigel

10h à 18h
Bassin Duguay-Trouin
Initiation aviron de mer
Inscription sur stand Rigel

Balades en voile traditionnelle sur la "Licorne"- Rigel

10h à 18h
Bassin Duguay-Trouin
Balades en voile traditionnelle
Inscription sur stand Rigel

Catamaran - SNBSM

11h à 17h30
Plage et mer
Baptême Catamaran Hobies Cat 15
Inscription sur le stand Snbsm

Kayak de mer - Corsaires Malouins

10h à 12h45 et
14h à 16h45
Baptêmes de kayak de mer monoplaces/duo créneaux de 30mn
Inscription sur le stand

13h30 à 14h
Plage et mer
Démonstration de roll (esquimautage groënlandais) et figures artistiques inuits

Kayak de Mer de la Côte d'Emeraude

10h à 18h
Stand
Informations sur la pratique du kayak de mer

Emeraude Surf et Paddle - ESP

14h - 17h30
Stand, plage et mer
Initiation paddle individuel et Dragon 4 places
d'inscription sur le stand à partir de 14h

Pêche à la ligne - As. Pêcheurs Plaisanciers Malouins

10h à 18h - Stand
Atelier montage de leurres et matelotage

10h30 à 17h30
Bassin Duguay-Trouin
Démonstration pêche kayak en mer avec *Kayak Armor*

Planche à voile - Surf School

14h00 à 17h
Plage et mer
Initiation Planche à voile - Dès 9 ans
Inscription sur le stand Surf School
3 créneaux d'1 heure, 4 personnes/créneaux (

Plongée - Saint-Malo Plongée Emeraude

14h - 16h
Stand et piscine
Baptême en bassin profond chauffé
Inscription sur le stand avant 12h30- Dès 8 ans

Sauvetage en mer - Sports Mer Santé / SNSM CFI 35

10h à 12h
11h à 17h
Plage et mer
Démonstration et initiation
Démonstration IRB, Jet Ski, Paddle Rescue
Inscription sur le stand Snsm et ASMS

Sauvetage Sportif - Nautisurf Saint-Malo

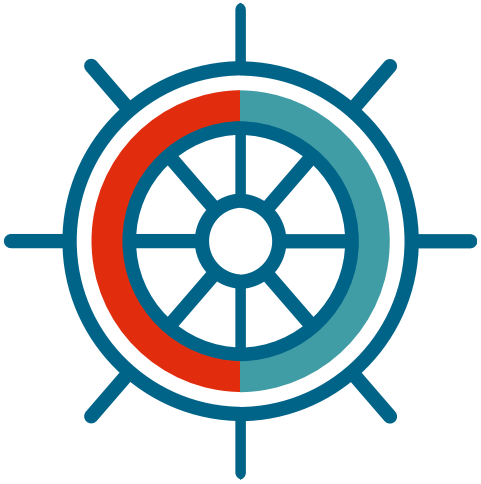
10h à 11h30
14h à 17h
Plage et mer
Sauvetage sportif
Club des p'tits sauveteurs
Inscription sur le stand Nautisurf

Activités Nautiques

Plage de l'évantail et Bassin Duguay Trouin

Activités Terrestre

Plage de l'éventail Esplanade Saint-Vincent



Stand découverte du littoral et sensibilisation à l'environnement sur la plage

Participez au "Quiz Nautik"
et gagner de nombreux lots!

Bulletins de participation à retirer sur le stand de
L'Office des Sports Et du Nautisme - OSEN

OSEN SAINT-MALO

VILLE DE Saint-malo

Aïkido - As. Jeanne d'Arc

15h à 18h
Plage
Demonstration et initiation
Inscription sur place

Avifit - SNBSM

Stand
15h à 18h
Demonstration et initiation au rameur
Inscription sur place

Beach Tennis - As. Jacques Cartier

12h à 18h
Plage
Initiation et tournoi
Inscription sur place

Beach Volley - Volley-ball Club Malouin

13h à 18h
Plage
Initiation et tournoi
Inscription sur place

Découverte du littoral - Sensations Littoral

10h à 12h
Stand plage
Animations découverte milieu marin et "laisse de mer"- stand Sensations Littoral
Inscription sur place

Gym Suédoise - Form'fit - l'énergie suédoise

17h à 17h45
Plage
Initiation
sans inscription - RDV sur la plage

Nettoyage de Plage - Nautisurf

16h à 17h
Stand plage
Participation
Inscription sur place

Rollers Skating - Rollers Dogues

10h à 18h
Esplanade
Saint-Vincent
Démonstration et initiation
Inscription sur le stand

Rando Patrimoine - As. Ballades Entre Rance Et Couesnon

15h à 17h
Digue du Sillon
Découverte des villas du Sillon
Inscription le matin stand ABREC

Spike Ball et/ou Tchoukball - Espace Jeunes Ville de St Malo

14h à 17h
Plage
Initiation aux Spike Ball et Tchoukball
rdv sur la plage - à partir de 6 ans

Yoga - Graines de yoga

11h à 12h
15h à 16h
Plage
Yoga pour tous, petits et grands!
Yoga du rire
Inscription sur le stand

Association des Donneurs de Sang Malouins

10h à 18h
Stand
Renseignements et diffusion du calendrier des collectes malouines

SURFRIDER Foundation Europe

13h à 18h
Stand plage
Animations ludiques et informations sur la protection des océans