

Nos partenaires

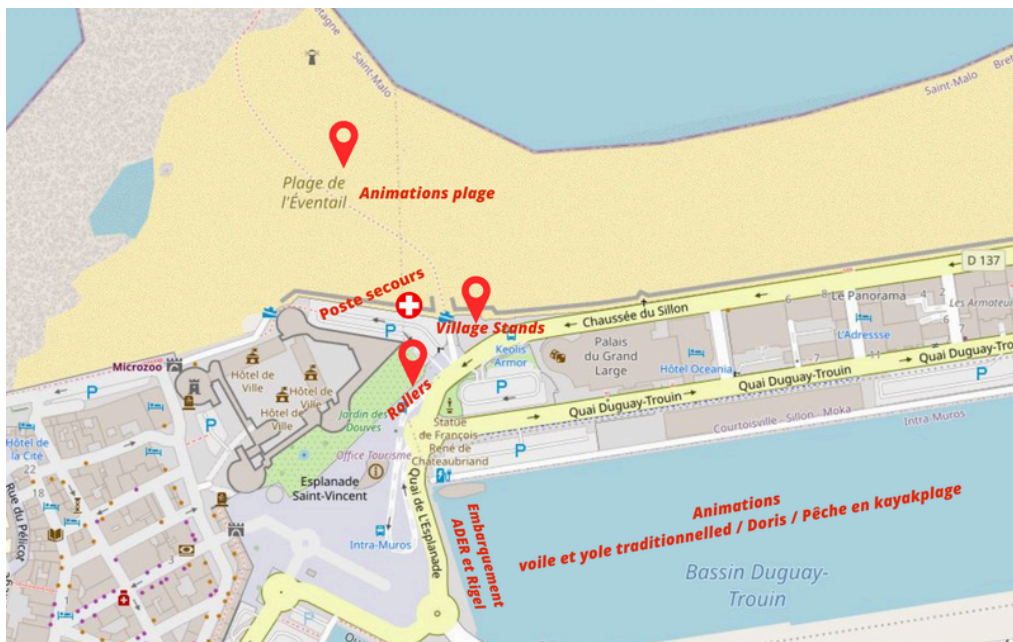


Association des
donneurs de sang malouins

La sécurité des activités est assurée durant toute la durée de la manifestation par le Centre de Formation d'Ille-et-Vilaine de la SNSM



Fédération Française de Cardiologie



Tout public / **PROGRAMME** / Animations gratuites

ANIMATIONS NAUTIQUES

ANIMATIONS TERRESTRES

VILLAGE AVEC STANDS & BUVETTE

Ne pas jeter sur la voie publique

Aquajogging mer - Nautisurf Saint-Malo

11h30 à 12h30 Initiation Aquajogging mer - à partir de 16 ans
Plage et mer Inscription sur place stand Nautisurf

Aquatrainning et Nage en Eau Libre - Saint-Malo Natation

10h30 et 11h30 Démonstration par les nageurs et adhérents du club
Plage et mer Inscriptions sur le stand - Places limitées
Équipement non fourni

Aviron de mer sur Doris - As. Doris Emeraude Rance

10h à 18h Initiation Doris
Bassin Inscription sur place stand ADER - Places limitées
Duguay-Trouin

Balades en voile traditionnelle sur la "Licorne"- Rigel

10h à 18h Balades en voile traditionnelle
Bassin Inscription sur stand Rigel
Duguay-Trouin

Catamaran - SNBSM

13h à 17h Baptême Catamaran Hobies Cat 15
Plage et mer Inscription sur le stand SNBSM - Adultes et
enfants accompagnés d'un adulte - Places
limitées

Kayak de mer - Corsaires Malouins

10h à 12h45 Baptêmes de kayak de mer à partir de 10 ans
13h30 à 16h Démonstration de roll (esquimautage
Plage et mer groënlandais) et figures artistiques inuits
Inscription sur le stand

Kayak de Mer de la Côte d'Emeraude

10h à 18h Informations sur la pratique, le matériel et
Stand démonstration kayak de mer avec voile

Char à Voile - Surf School

13h30 - 17h00 Initiation char à voile
Stand et plage inscription sur le stand, à partir de 9 ans

Pêche à la ligne - As. Pêcheurs Plaisanciers Malouins

10h à 18h - Atelier montage de leurres et matelotage
Stand

Planche à voile - Surf School

13h30 à 17h Initiation Planche à voile - Dès 9 ans
Plage et mer Inscription sur le stand Surf School
Places limitées

Plongée - Saint-Malo Plongée Emeraude

14h - 16h Baptême en bassin profond chauffé
Stand et Inscription sur le stand avant 12h30- Dès 8 ans
Centre Plongée Places limitées

Sauvetage en mer - SNSM CFI 35 et Sports Mer Santé

10h à 12h Course de Paddle, Démonstration et initiation de
14h à 16h Marine jet - à partir de 8 ans (photos offertes)
Plage et mer Initiation au secourisme arrêt cardiaque, PLS,
étouffement... Quizz et mots fléchés (lots)

Sauvetage Sportif - Nautisurf Saint-Malo

10h à 11h30 Epreuve de paddle board et beach flag
Plage et mer à partir de 7 ans - Places limitées
Inscription sur le stand Nautisurf

Activités Nautiques

Plage de l'éventail et
Bassin Duguay Trouin

Activités Terrestres

Plage de l'éventail
Esplanade Saint-Vincent
Cale des Bains Chauds

1ère édition de la...
"Festi Nautik Tour".
infos ci-dessous !

Fête du Nautisme: Plage de l'Éventail

Festi Nautik Tour

 25 mai

 15 H 30 à 17 h

 Gratuit

 Des lots à gagner pour tous !!

 **OSN**
SAINT-MALO

 Inscription :
maceo@osensaintmalo.fr
02 99 40 04 55
Ou sur place - stand OSN à partir de 10 h

 Places limitées

 Avec le soutien de la
VILLE DE
Saint-Malo



Aïkido - As. Jeanne d'Arc

15h à 17h Démonstration et initiation
Plage Inscription sur place

Avifit / Ergomètre - SNBSM

Stand Initiation au rameur
10h à 17h30 Inscription sur place - Tous âges

Beach Tennis - As. Jacques Cartier

12h à 18h Initiation et tournoi - Matériel prêté
Plage Inscription sur place

Beach Volley - Volley-ball Club Malouin

13h à 18h Initiation et tournoi
Plage Inscription sur place

Découverte du littoral - Sensations Littoral

10h à 12h Sensibilisation milieu marin
Stand Stand Sensations Littoral

Gym Suédoise - Form'Fit - l'énergie suédoise

17h à 17h45 Initiation
Plage Sans inscription - RDV sur la plage

Rollers Skating - Les Rollers Dogues Saint-Malo

10h à 18h Démonstration et initiation
Esplanade Inscription sur le stand
Saint-Vincent

Yoga - Graines de yoga

11h à 12h Yoga sur chaise pour tous

14h30 à 15h30 Yoga du rire pour tous, petits et grands!
Plage Prévoir tapis de sol ou serviette de plage
Inscription sur le stand

Petits jeux - So Sports Evasion

10h à 12h Petits jeux - Tous âges - Inscription sur le
Stand stand

Tai Chi Chuan - Association Bretonne de Tai Chi Chuan

14h à 16h Démonstration et initiation au Tai Chi Chuan et
Plage Qi Gong - Adultes
Sans inscription - RDV sur la plage

Fédération de Cardiologie

10h à 18h Renseignement
Stand Initiation aux gestes de 1er secours - Tous
âges - en continu - Sans inscription

Association des Donneurs de Sang Malouins

10h à 18h Renseignements et diffusion du calendrier
Stand des collectes malouines

SURFRIDER Foundation Europe

13h à 18h Animations ludiques et informations sur la
Stand plage protection des océans