

saint-malo.fr

25 | MAI 2019
10 h / 18 h
SAINT-MALO

Programme

**FAITES
DU
NAUTISME**

PLAGE DE ROCHEBONNE

Animations gratuites / Tout public

Infos : osep.saint-malo@wanadoo.fr
02 99 40 04 55

Office des
Sports
SAINT-MALO
Et du Nautisme

VILLE DE
Saint-malo

**LA « FAITES DU NAUTISME ET DU SPORT DE PLEIN AIR »
DONNE LE COUP D'ENVOI DE LA SAISON ESTIVALE
Rendez-vous plage de Rochebonne le 25 Mai**

Activités Nautiques

9h à 16h

Balade en mer sur un voilier traditionnel « La Licorne » et « La Charlotte » avec Sensations Littoral et Rigel (*Places limitées*)

Réservations la veille ou au village stand Sensation Littoral / Rigel 06 62 54 38 98 / contact@sensationslittoral.com

⇒ A partir de 9h / Embarquement Cale du Naye avec Sensations Littoral

⇒ A partir de 14h / Embarquement cale du Naye avec Rigel

10h à 12h00

Initiation aviron sur doris avec l'Association Doris Émeraude Rance

Inscription sur place / Zone embarquement plage

10h à 16h

Baptêmes de catamarans avec la Société Nautique de la Baie de Saint-Malo (SNBSM)

Inscription sur place au Stand SNBSM (*Places limitées*)

10h à 18h00

Démonstration de sauvetage sportif et de sauvetage en mer avec l'Association Sport Mer Santé et le Centre de Formation 35 de la SNSM (Paddle Board, Rescue tube, embarcation sauvetage IRB)

11h30 à 12h30 Aquajogging avec Nautisurf Saint-Malo

Inscription sur stand Nautisurf Saint-Malo

11h30 à 13h30 Initiation paddle avec Émeraude Stand Up Saint-Malo

Inscription sur place au local des « Mouettes »

14h à 15h30 Initiation aquagym avec l'Association Sport Mer Santé

Inscription sur place stand Office des Sports Et du Nautisme

14h à 16h Samedi et de 10h à 16h Dimanche / Coupe Régionale de Paddle Game « Saint-Malo

Paddle Game » avec les Corsaires Malouins-section Kayak de Mer

Réservation obligatoire au 02 99 40 92 04 / contact@kayakdemer35.fr

14h à 16h

Baptême de plongée en bassin profond chauffé avec Saint-Malo Plongée Émeraude (SMPE)

au Centre Bleu Émeraude – Terre-Plein du Naye (accès derrière la piscine municipale) Inscriptions obligatoire au 02 99 19 90 36 / infos@saintmaloplongee.com (*Places limitées*)

15h30 à 18h00 Tournoi de sauvetage sportif avec Nautisurf and Safe st Malo

Inscription sur place stand Nautisurf Saint-Malo

Et à voir pour le plaisir des yeux et de la compétition !

Samedi de 13h30 à 18h Championnat de kite surf et Planche à voile avec Surf School

Dimanche de 10h00 à 16h00 Coupe régionale de Paddle Game

Renseignements : Corsaires Malouins – section Kayak 02 99 40 92 04 / contact@kayakdemer35.fr



Activités terrestres sur la plage et la digue du Sillon

10h à 18h

Démonstration et initiation au Taï Chi chuan sur la plage avec l'[Association Bretonne de Taï Chi Chuan \(ABTCC\)](#)

Renseignement et Inscription sur place stand ABTCC

10h à 18h

Démonstration et initiation aux Rollers avec [Les Rollers Dogues Malouins](#)

Inscription sur place stand des Rollers Dogue Malouins

11h à 11h30

Démonstration de Taï Chi Chuan sur la plage avec l'[Association de Taï Chi Taoïste](#)

11h à 12h

Initiation à la Gym Suédoise sur la plage, en rythme et en musique avec [Form'Fit-l'Energie Suédoise](#) - Inscription sur place

De 13h30 à 18h00

- **Initiation au Beach Tennis** avec l'[Association Jacques Cartier](#) et
- **Initiation au Beach Volley** avec le [Volley Ball Club Malouin](#)

Inscription sur place

De 15h00 à 17h00 Yoga avec [Graines de Yoga](#) (Enfants/adultes/familles)

Inscription sur place

De 15h00 à 18h00 Initiation Aïkido avec l'[Association Jeanne d'Arc](#)

Inscription sur place



Autres animations sur le Village

Un ESPACE DEVELOPPEMENT DURABLE et ENVIRONNEMENT MARIN

Animations de découverte de l'environnement littoral et promotion de sorties d'éducation à l'environnement marin sur le secteur de la côte d'émeraude avec [Sensations Littoral](#)

⇒ **10h à 12h** : Sortie découverte naturaliste faune flore et paysage de la pointe de la Varde au site du Nicet aller et retour - Départ du Village – Inscription sur place

Ateliers Pédagogiques sur le thème de l'environnement marin avec [Le Grand Aquarium de Saint-Malo](#)

Nettoyage de plage avec [Nautisurf Saint-Malo](#) de **16h à 18h** – Inscription sur place

BOUTIQUES

Présentation et essais de kayaks gonflables GUMOTEX, des avirons à propulsion avant ROWVISTA et de la randonnée aquatique en FINBOARD avec [Comarin New Dive](#) de Saint-Malo – renseignement et inscription sur le stand Comarin New Dive

Vente de sels marins alimentaires et de produits à base d'algues avec [Yann Yves](#)

Vente de cerfs-volants et girouette avec « [Esprit du Vent](#) » et Anne-Marie Sellier

Puces Nautiques (voir au dos de ce programme)

Stand Office des Sports avec documentation et tarifs pour la saison à venir.

Buvette et restauration sur place (Local des Mouettes)



PUCES NAUTIQUES



Samedi 25 mai

Puces nautiques organisées par
L'ASSOCIATION DES PÊCHEURS
PLAISANCIERS MALOUMS

**Accastillage, pêche, loisirs nautiques,
décoration marine électronique, annexes...**

Réservé aux particuliers
Plage de Rochebonne
De 9 h à 19 h

Inscriptions
Association des Pêcheurs Plaisanciers Malouins
06 03 92 57 00 ou
Office de Sports Et du Nautisme (OSEN)



VILLE DE
Saint-malo

02 99 40 04 55

Renseignements et inscription sur place

(sauf mention spéciale dans le programme)

Village « Faites du Nautisme » situé plage de Rochebonne

Tel/ Renseignements – OSEP 02 99 40 04 55

Email : osep.saint-malo@wanadoo.fr