ANNUAIRE

des Sports

2027/2028

"Sur terre ou dans l'eau,
tous les sports sont à Saint-Malo"

OSEN
SAINT-MALO

Avec le soutien de la
VILLE DE
Saint-malo

Imprimé par Ville de Saint-Malo - sept 2026

Edition septembre 2026

Le mot du Maire

Crédit photo : Agence Deux Quatre

L'Office des Sports et du Nautisme de Saint-Malo occupe une place essentielle dans la vie sportive de notre ville. Au quotidien, il accompagne les clubs, les associations, les bénévoles et les pratiquants, tout en renforçant les liens entre les acteurs du sport malouin et la collectivité.

À Saint-Malo, le sport ne se résume pas aux loisirs ou à la compétition. Il est un véritable vecteur de santé. Il contribue à l'épanouissement de chacun, renforce l'inclusion, rassemble les générations et favorise le vivre-ensemble, participant ainsi au dynamisme de notre territoire.

Notre ville bénéficie d'un tissu associatif riche et engagé, porté par des centaines de bénévoles qui donnent généreusement de leur temps au service de leurs clubs et de leurs disciplines. Leur implication est précieuse et mérite toute notre reconnaissance.

La Ville de Saint-Malo poursuit son engagement en faveur du sport pour tous. Moderniser nos équipements, soutenir les clubs, accompagner les manifestations sportives, favoriser le développement de toutes les disciplines, le sport santé… restent au cœur de nos priorités.

Les années à venir ouvriront de nouvelles perspectives pour le sport malouin. Aux côtés de l'OSEN et de l'ensemble des acteurs, tous passionnés, nous continuerons à le promouvoir, à le développer, pour qu'il continue de rassembler les Malouines et les Malouins.

Merci à vous tous pour votre engagement, votre enthousiasme, et belle saison sportive 2027-2028 !

Avec l'assurance de tout mon soutien.

Gilles LURTON
Maire de Saint-Malo
Président de Saint-Malo Agglomération

Le mot de l'adjointe aux sports

Le sport, c'est ce qui nous relie

Crédit photo : Manuel CLAUZIER

Marion BOUVET
Adjointe à la vie sportive et au développement du sport santé

À Saint-Malo, le sport n'est pas seulement une pratique. C'est une énergie commune, un langage partagé, une force qui fait battre le cœur de notre territoire.

Avant d'être adjointe aux sports, j'ai été – et je reste profondément – une femme engagée dans la vie associative. Bénévole sur de nombreux événements, au contact des clubs, des dirigeants, des pratiquants, j'ai appris à connaître la richesse et la diversité du maillage sportif malouin. Ce tissu associatif, dense et passionné, est une véritable colonne vertébrale de notre territoire.

C'est cette connaissance de terrain, cette proximité avec les acteurs, qui guident aujourd'hui mon action. Soutenir, valoriser, accompagner : telle est notre responsabilité collective. Car le sport est un levier puissant au service de l'intérêt général.

Je crois profondément à la force du collectif. À l'heure où les défis sont nombreux, la mutualisation des moyens, le travail collaboratif et l'intelligence partagée deviennent essentiels. L'OSEN s'inscrit pleinement dans cette dynamique. Par sa capacité à fédérer, à structurer et à donner de la visibilité, il joue un rôle essentiel, solidement ancré sur notre territoire.

À Saint-Malo, nous portons une vision du sport ouverte et inclusive :

un sport-santé, pour mieux vivre, plus longtemps
un sport de loisir, pour le plaisir et le lien social
un sport de haut niveau, pour inspirer et faire rayonner

Car oui, nous vivons sur une terre de sportifs. Une terre d'engagement, de dépassement, de solidarité. Une terre d'événements qui font vibrer nos habitants et qui portent haut les couleurs de Saint-Malo bien au-delà de ses remparts.

Faire du sport, c'est apprendre à vivre ensemble. C'est partager des valeurs, créer des rencontres, construire du commun.

Continuons, ensemble, à faire grandir cette ambition.

Le mot du Président de l'OSEN

Crédit photo : OSEN Saint-Malo

Jean-Luc PLIHON
Président de l'OSEN

L'Office des Sports et du Nautisme, l'OSEN, vous présente, dans cette nouvelle édition 2027-2028 de son annuaire des sports, l'ensemble des associations sportives malouines qui nous permettent de vous proposer un large éventail d'activités sportives. Chacun de vous y trouvera l'activité physique et/ou sportive qui lui convient, que ce soit en compétition ou en loisir.

L'OSEN de la Ville de Saint-Malo en chiffre, c'est 23 300 adhérents dans les clubs sur la saison 2025 : 64 % en pratique de loisir et 36 % en compétition. Les pratiquantes en représentent à elles seules 42 %, ce qui est un pourcentage conséquent qui tend à s'accroître d'année en année.

L'OSEN regroupe sous son égide 73 associations sportives et 9 associations scolaires. Pour la partie sportive, la gestion se répartit en 2 collèges : 1 collège Terre qui représente 49 clubs et 1 collège Mer qui, lui, représente 14 clubs malouins.

L'OSEN, c'est aussi la promotion du sport, du sport santé et bien-être que nous mettons en valeur lors de diverses manifestations dont nous sommes les organisateurs : le Village des Associations, la Fête du Nautisme et la Randonnée d'Orientation Nocturne (challenge interclubs).

L'OSEN, c'est aussi l'organisation et la gestion des animations dans les quartiers avec différents dispositifs comme Vacan'sports et Quartier en vacances. Ceux-ci offrent aux jeunes Malouines et Malouins un panel d'activités sportives grâce à la collaboration des associations. Ils peuvent ainsi tester de nouvelles activités sportives avant de s'engager sur la prochaine saison sportive.

Avec tout ce panel sportif à la disposition des Malouines et Malouins et résidents de Saint-Malo Agglomération, chacun pourra choisir le sport qui lui convient en toute liberté et échanger avec les bénévoles des différents clubs.

Cet annuaire qui vous est remis aujourd'hui vous permettra de faire un tour d'horizon de l'ensemble des disciplines proposées.

Je profite de cette parution pour remercier les bénévoles qui œuvrent toute l'année pour le bien des sportifs de tous âges et je lance un appel aux personnes qui seraient intéressées pour consacrer quelques heures de leur temps à accompagner les jeunes et moins jeunes dans leurs activités et transmettre leurs compétences.

Conformément à ses statuts, l'OSEN de Saint-Malo est une association loi 1901 dirigée par un conseil d'administration élu par les associations adhérentes qui composent l'Assemblée Générale.
Son conseil d'administration élit chaque année, parmi ses membres, un bureau exécutif de 9 personnes.

Office des **S**ports Et du **N**autisme
Place Georges Coudray
35400 Saint-Malo
contact@osensaintmalo.fr
02 99 40 04 55
Site : osensaintmalo.fr

Collège Terre	Collège Mer
Form Fit', l'énergie suédoise	Club Subaquatique de la Côte d'Émeraude
Volley-Ball Club Malouin	SNBSM
Ass. Jacques CARTIER	Surf School
Ass. Jeanne d'ARC	Sensations Littoral
Cercle Jules FERRY	Centre de Formation 35 SNSM
So Sports Évasion	Saint-Malo Plongée Émeraude
Saint-Malo Sports Loisirs	Ass. Sports Mer Santé
Graines de Yoga	Rigel

Avec le soutien de la Ville de Saint-Malo

Direction des Sports

Organigramme

Directeur
Christophe JAFFRELOT

Service de la Coordination des Sports ou du Littoral

Chef de service coordination des activités sportives ou du littoral
Frédéric BRIOT

Coordinateur football & rugby - Planification
Alain GUNIA

Coordinateur équipements sportifs couverts - Planification
Stéphane COATLEVEN

Responsable Administratif - Comptabilité
Marine BRASSELET

Agents d'accueil - Secrétariat
Anaïg ROBERT
Agathe CORDÉ

Service Opérationnel des Interventions Sportive ou du Littoral

Chef de service infrastructures sportives ou littorales
Mathieu PLEVEN

Technicien infrastructures sportives ou littorales
Quentin ROUPSARD

9 Agents Techniques

Le mot du Directeur des Sports

Christophe JAFFRELOT
Directeur

Saint-Malo, ville de sport, de nautisme et d'engagement

Saint-Malo confirme année après année son dynamisme sportif. Cette vitalité repose avant tout sur l'engagement des bénévoles, des dirigeants associatifs, des éducateurs, des licenciés et de l'ensemble des partenaires qui font vivre quotidiennement le sport sur notre territoire. Grâce à eux, les Malouines et les Malouins peuvent accéder à une offre sportive particulièrement riche, diversifiée et ouverte à tous les publics.

Depuis plusieurs années, la Ville poursuit son ambition de développer le sport pour tous. Les orientations définies lors des Assises du sport continuent de guider nos actions afin d'adapter nos équipements aux nouvelles pratiques, d'améliorer l'accueil des usagers et de répondre aux attentes croissantes d'une population toujours plus nombreuse et active.
Le sport est aujourd'hui bien plus qu'une pratique de loisirs ou de compétition. Il constitue un formidable levier de santé publique, d'épanouissement personnel, d'inclusion sociale et de citoyenneté. Dans les salles, sur les terrains, dans les équipements nautiques, mais aussi sur les plages, les digues, les sentiers et les espaces publics, chacun peut trouver une activité adaptée à ses envies et à ses capacités. Cette complémentarité entre pratique encadrée et pratique libre contribue à faire de Saint-Malo une ville sportive.

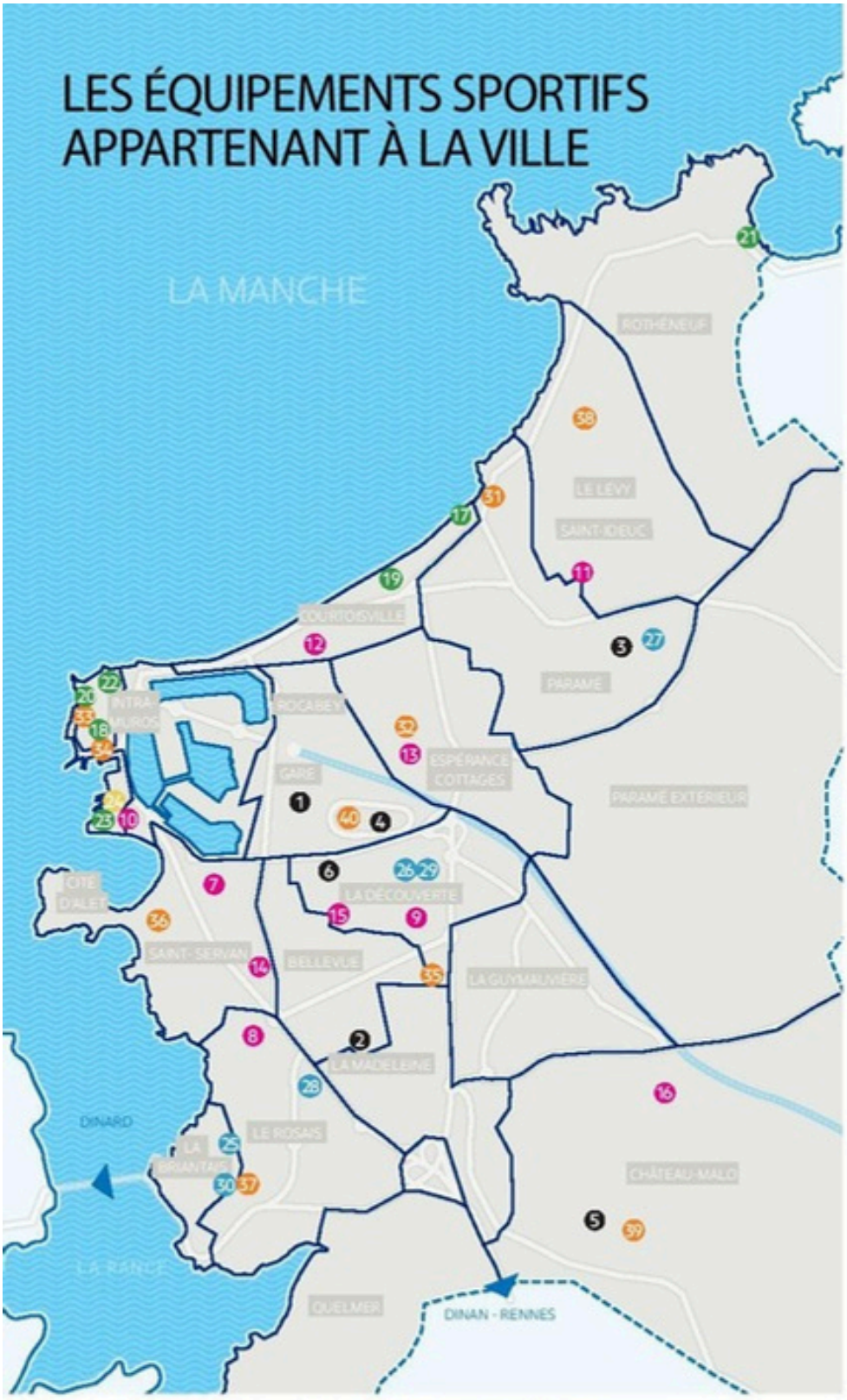
Notre ambition est également de consolider et d'accompagner le tissu associatif local. Les clubs sportifs constituent une richesse exceptionnelle pour notre territoire. Ils jouent un rôle essentiel dans la formation des jeunes, le développement du lien social et le rayonnement de Saint-Malo au niveau régional, national et international.

Cette dynamique s'exprime également à travers les grands événements qui font la renommée de notre ville. Les rendez-vous nautiques et sportifs majeurs, aux côtés des nombreuses compétitions organisées tout au long de l'année, participent à l'attractivité de Saint-Malo et renforcent son image de terre de sport et d'aventure.

Je tiens à remercier chaleureusement l'Office des Sports et du Nautisme de Saint-Malo, les associations adhérentes, les partenaires institutionnels ainsi que les agents de la Direction des Sports pour leur implication au service de cette ambition collective.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison sportive 2027-2028, faite de passion, de partage, de réussite et de convivialité.

Structures sportives à votre service



COMPLEXES SPORTIFS

1. Complexe sportif Marville (stade, salles)
2. Complexe sportif Bellevue (stade, salles)
3. Complexe sportif Duguay-Trouin (stade, salles)
4. Hippodrome (rugby, courses hippiques)
5. Complexe sportif Francis Lemarié (stade, salle)
6. Vélodrome Georges Gilles

SALLES

7. Charcot
8. Gentillerie
9. La Découverte
10. Naye
11. Panier fleuri
12. Rocabey
13. Les Cottages
14. Trianon
15. Surcouf
16. La Gilbardais (salle de tir)

CENTRES NAUTIQUES

17. Base de Plage des Mouettes
18. Kayak Bon Secours
19. École de voile Surf School
20. École de voile Bon Secours
21. École de voile Rothéneuf
22. Kayak de mer Côte d'Émeraude
23. Centre Bleu Émeraude

PISCINE

24. Piscine du Naye

AUTRES ÉQUIPEMENTS

25. Parcours d'orientation
26. Skate park Découverte / street work-out
27. Skate park Paramé
28. Multisports Lorette
29. Multisports Découverte
30. Tir à l'Arc

BOULODROMES

31. Rochebonne
32. Espérance
33. Bon Secours
34. Porte de Dinan
35. La Découverte
36. Bel Air
37. Grand Domaine
38. Vallée Verte
39. Château-Malo
40. Hippodrome

Copyright : Ville de Saint-Malo

Les adresses utiles

Direction des sports de Saint-Malo
Place Georges Coudray - 35400 Saint-Malo
02 99 56 90 16 - dsp@saint-malo.fr

AquaMalo
35430 Saint-Jouan-des-Guérets

Pôle Jeunesse de Saint-Malo
Rue Salvador Allende - 35400 Saint-Malo
02 99 81 20 59

Info Jeune Saint-Malo
rue Salvador Allende - 35400 Saint-Malo
02 21 51 10 60 - sij@saint-malo.fr

Service des sports du Conseil Départemental
Hôtel du Département - 1 av. de la Préfecture
CS 24218 - 35042 Rennes Cedex
02 99 02 35 35

Sport Bretagne
24, avenue des Marettes
BP 90243 - 35802 Dinard Cedex
02 99 16 34 16 - contact@sportbretagne.bzh

Maison Sport Santé - Ass. Sports Mer Santé
24 avenue John Kennedy - 35400 Saint-Malo
02 23 17 99 10 - contact@sportsmersante.fr

Comité Départemental Olympique et Sportif
Maison des Sports - 13 bis, avenue de Cucillé
35000 Rennes - 02 99 54 67 67
illeetvilaine@franceolympique.com

Comité Régional Olympique et Sportif
Maison des sports - 13bis, avenue de Cucillé
35065 Rennes - 02 99 54 67 87
bretagne@franceolympique.com

Direction Départementale de l'emploi, du travail et des solidarités - DDETS
Immeuble "le Newton"
3bis av. de Belle Fontaine - CS 71714
35517 Cesson-Sévigné Cedex
02 99 12 22 22 – ddets-uc2-4@ille-et-vilaine.gouv.fr

Cercles Malouins des Médaillés Jeunesse et Sports et Engagement Associatif
41 rue Paul Cézanne - 35400 Saint-Malo
Président – Daniel ROUPIE - 06 07 51 57 86
daniel.roupie@wanadoo.fr

Maison des Associations
19 rue de la Chaussée - 35400 Saint-Malo
02 99 40 42 50 - gda@saint-malo.fr

Associations Omnisports et Multisports

Association Sportive Jacques Cartier Saint-Malo
5, avenue de la Borderie - 35400 Saint-Malo
02 99 56 54 86 - asjcparame@wanadoo.fr
Co-Présidents
Annick POMMIER et Louis HÉRY

Association Sportive Jeanne d'ARC Saint-Malo
17, bd Gouazon - 35400 Saint-Malo
02 99 56 54 86 - asjcparame@wanadoo.fr
Président Jean-Luc PLIHON

Association Cercle Jules ferry - Labellisée HANDISPORT
9, rue Henri LEMARIE - 35400 Saint-Malo
02 99 40 13 04 - cjfsaintmalo@gmail.com
Président Paul SANCHEZ

Association Sports Loisirs Culture Château-Malo
Salle stade Francis Lemarié - rue Paul Signac
35400 Saint-Malo
02 99 81 93 98 - uscm.foot@orange.fr
Président Daniel ROUPIE
06 07 51 57 86
daniel.roupie@orange.fr

Association Saint-Malo Sports Loisirs
73, av. du Général de Gaulle – 35400 Saint-Malo
02 99 21 92 95 – smsl@saint-malo.fr
Président Alain DESCHAMPS

Association Sport Adapté Côte d'Emeraude
Maison des Associations, 19 rue de la chaussée
35400 Saint-Malo
07 86 57 31 42 - sa.coteemeraude@free.fr
Président Emmanuel POLGE

So Sports Évasion
M29, rue Laennec – 35400 Saint-Malo
06 30 18 07 65 - sosportsevasion@gmail.com
Présidente Solen LAUNEY

Associations
Omnisports et Multisports

Près de 80 activités sportives différentes

Acroyoga
Aéro Boxe
Aïkido
Apnée / Plongée libre
Aquaphobie
Aquagym
Aqquajogging en mer
Arts Martiaux
Athlétisme - Course à pied (piste /route)
Athlé Santé
Aviron de mer
Badminton
Basket-Ball
Billard
Boule Bretonne
Boxe
Char à Voile
Cirque (Arts du)
Cyclisme
Cyclotourisme
Danse
Découverte pleine nature littoral
Échecs (Jeu d')
Équitation
Escalade
Escrime
Fléchettes
Football - Futsal
Full contact
Gymnastique adulte, sénior ou adaptée
Gym enfant
Gym Douce
Gym Suédoise
Gymnastique Artistique
Gymnastique Rythmique et Aérobic
Handball - Handfit
Hockey Subaquatique®
Judo
Jiu-Jitsu Brésilien
Karaté
Kayak de mer
Kick Boxing
Kayak de mer
Kick Boxing
Krav Maga / Self Défense
Kung Fu
Longe Côte
Longe Fitness
Marche Nordique
Muay Thaï
Multisport
Musculation
Natation
Palets
Pancrace
Patinage Artistique
Para-Sport
Parkour
Pêche de Plaisance
Pentathlon Moderne
Pétanque
Planche à voile - Catamaran
Plongée
Qi Gong
Randonnée pédestre
Roller Skating
Rugby
Sauvetage en mer, sportif et secourisme
Self-Défense
Skate-Board
Squash
Taï Chi Chuan
Taïso
Tennis
Tennis de Table
Tir sportif
Tir à l'Arc
Trail
Triathlon
Voile (légère et habitable)
Volley-Ball
Yoga

ASSOCIATION	Sports / Activités	Public	Contact	Site web
Acro Malo	Acro Yoga	Tout public à partir de 16 ans	acromalo35@gmail.com	instagram
Aïkikaï St-Malo	Aïkido	à partir de 7 ans et adultes -Mixte	lefranc.nathalie @orange.fr	aikikaistmalo.fr
Ass. Balades Entre Rance Et Couesnon ABREC	Randonnée pédestre douce à tonique	Adultes et mineurs accompagné	contact.abrec @laposte.net	abrec-st-malo.jimdofree.com
Ass. Bretonne de Taï Chi Chuan ABTCC	Taï Chi Chuan Qi Gong Sport Bien-être	Tout public - Mixte	contact@abtcc.fr	abtcc.fr
Ass. Doris Émeraude Rance ADER	Aviron traditionnel et godille Ateliers maintenance et construction	A partir de 16 ans - Mixte	06 22 95 78 15 07 77 37 91 47 ader.doris.saintmalo @gmail.com	ader-doris-saintmalo.fr
Ass. Taï Chi Taoïste de France	Taoist Tai Chi®	Adultes - Mixte	france@taoisttaichi.org	taoisttaichi.org/find-a-location/fr/bretagne
Amicale Cyclo St-Malo	Cyclotrourisme - Loisir	Adultes	M. LOUYER 06 60 70 91 83 pierrick@louyer.fr	amicalecyclo saintmalo.fr
Ass. Jacques CARTIER	Badminton, Tennis, Football, Futsal, Gym et Stretching, Randonnée	En fonction des activités (voir site)	02 99 56 54 86 06 31 02 62 75 asjcparame@ wanadoo.fr	as-jacquescartier .com
Ass. Jeanne d'ARC	Aïkido, Badminton, Billard, Cirque, Gym Football, Futsal, Judo, Ju-Jitsu, Taïso, Yoga, Musculation, Parkour, Squash, Tennis, Escrime Tir à l'arc	En fonction des activités (voir site)	jastmalo@gmail.com	association-sportive-jeanne-d-arc-saint-malo
Ass. Malouine des Personnes À la Retraite AMPAR	Gym remise en forme et douce, Stretching, Équilibre, Qi Gong, Yoga, Pilate, Pétanque, Danse bretonne et en ligne, Marche Nordique, Randonnée	Adultes séniors	02 99 56 23 25 amparstmalo @orange.fr	ampar-stmalo@orange.fr
Arts Martiaux Émeraude	Karaté traditionnel et contact - Loisir et compétition	à partir de 5 ans et adultes - Mixte	06 81 05 68 58 luc.appamon @wanadoo.fr	sites.google.com/view/amekarate

ASSOCIATION	Sports / Activités	Public	Contact	Site web
ASPTT	Basket Randonnée	Tout public à partir de 5ans1/2	Basket 06 98 01 78 84 asptt.stmalo@orange.fr Rando 06 75 12 82 37	saint-malo.asptt.com
Ass. Sports Loisirs Culture Château-Malo (ASLC)	Football, Futsal, Fléchettes, Palets, Pétanque, Boule Bretonne, Gymnastique	En fonction des activités (voir site)	Correspondant hors foot 06 07 51 57 86 danielroupie@orange.fr Correspondant foot 06 59 32 31 01 uscm.foot@orange.fr	osensaintmalo.fr
Ass. Sports Mer Santé (ASMS) **Maison Sport Santé**	Longe côte, Longe Fitness, Longe sport, Handi-longe, Aquagym en mer, Sauvetage sportif, Cours natation, Aquaphobie, Secourisme ... **Activité Physique Adaptée**	En fonction des activités (voir site) Activité Physique Adapté à toute pathologie Accompagnement Bilan	02 23 17 99 10 contact@ sportsmersante.fr	sportsmersante.fr
Bélo Klub Malouin	Vélo sur route Loisir, Compétition	Adultes - Mixte	06 45 01 43 48 teambeloklub @gmail.com	osensaintmalo.fr
Boxing Club Malouin	Boxe pieds/poings, Thaï, Full contact, Kick Boxing, MMA, Pancrace	A partir de 6 ans et adultes - Mixte - Loisir	06 34 44 11 62 crmbcm@hotmail.fr	osensaintmalo.fr
Central Ring Malouin	Boxe anglaise, Boxe éducative assaut	à partir de 6 ans et adultes - Mixte	06 34 44 11 62 crmbcm@hotmail.fr	osensaintmalo.fr
Cercle Malouin FFMJS	Médaille d'Honneur Jeunesse et Sports	Bénévoles	06 07 51 57 86 daniel.roupie@orange.fr	ffmjs.fr
Centre de Formation et d'Intervention Ille & Vilaine SNSM CFI35SNSM	Secourisme, Sauvetage aquatique Natation, Formation secourisme, permis mer, CRR, BNSSA... Formation continue	Tout public à partir de 16 ans et Personnes en situation de handicap	06 60 86 76 76 ecolesnsm35.guene @orange.fr	etablissement.snsm.org/bretagne/ille-et-vilaine
Cercle Jules FERRY St-Malo	Athlétisme, Basket, Handball, Football, Pétanque, Tennis, Badminton, Skate, Pentathlon Moderne Patins à roulettes, Gym loisir, bien-être et compétion, Tennis de table, Multisports, Handisport, Sport Santé, Actions solidaires	En fonction des activités (voir site)	02 99 40 13 04 cjfstmalo@gmail.com	cjf-saintmalo.com

ASSOCIATION	Sports / Activités	Public	Contact	Site web
Club Subaquatique de la Côte d'Émeraude CSCE	Plongée, Apnée, Hockey sub, Pêche sous-marine	à partir de 10 ans et adultes Handisport	csce.stmalo @gmail.com	csce-stmalo.vpdive.com
Corsaires Malouins Section Rando	Randonnée pédestre	Adultes - Mixte	06 38 95 53 51 margodef@aol.com	corsairesmalouins.com/sections/rando-corsaire
Corsaire Muay Thaï St-Malo	Boxe Thaï	à partir de 12 ans et adultes - Mixte	06 40 86 66 90 corsairemuaythai @gmail.com	osensaintmalo.fr
Émeraude Rando	Randonnée	Adultes tous âges - Mixte	02 99 56 81 76 06 88 12 35 68 emerauderando35 @gmail.com	osensaintmalo.fr
Entente Athlétique St-Malo EASM	Course à pied (trail/route/cross)	Adulte - Mixte	easaintmalo @gmail.com	ea-saint-malo.fr
Form Fit', l'énergie suédoise	Gym Suédoise ®	à partir de 16 ans - Mixte	06 46 80 89 05 contact.formfit @gmail.com	form-fit.fr
Graines de Yoga	Yoga sur tapis, Yoga sur chaise Yoga du rire	Tout public mixte, enfants, ados, adultes, séniors, PMR	06 61 20 55 91 grainesdeyoga @outlook.fr	grainesdeyoga.wixsite.com
Gym Volontaire St-Malo FFGV	Renfo musculaire, Fitness, Gym douce	Adultes de 50 à 80 ans - Mixte	02 99 46 52 38 06 76 98 74 34 bernardfromage@gmail.com	osensaintmalo.fr
Kayak de Mer de la Côte d'Émeraude (KMCE)	Kayak de mer pour kayakiste équipés et formés	Adultes - Mixte	02 99 46 03 94 06 51 29 37 44 kayak@saint-malo.fr	kmce.fr
Krav Maga Self-Défense St-Malo	Self-défense - Loisir	Tout public à partir de 16 ans - Mixte	06 98 90 35 50 06 83 00 91 32 kravmagasaintmalo @hotmail.fr	osensaintmalo.fr
Laye'N'Co La Malouine	Danse, Hip Hop, Modern'jazz contemporain, Éveil	à partir de 4 ans, ados, adultes - Mixte	06 78 08 08 81 06 37 73 28 30 layenco.danse @gmail.com	layenco.weebly.com

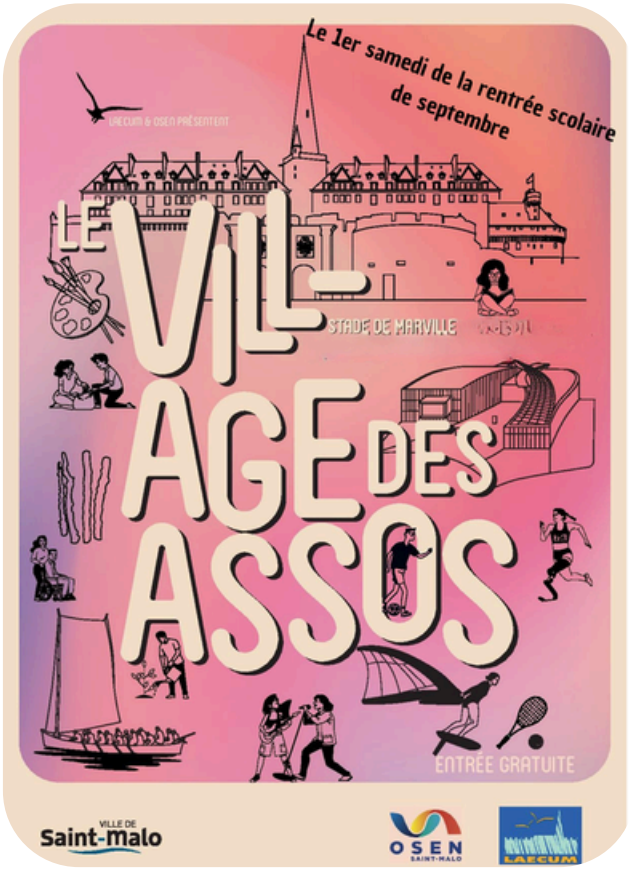
ASSOCIATION	Sports / Activités	Public	Contact	Site web
L'Echiquier Malouin Echecs	Echecs	Tout public- Mixte	echiquiermalouin@laposte.net	osensaintmalo.fr
Les Rollers Dogues St-Malo	Rollers, rollers hockey, rollers randonnée	à patir de 8 ans, ados, adultes - Mixte	06 65 19 94 04 lesrollersdogues@gmail.com	lesrollersdoguessaintmalo
Les 5 Samouraïs	Karaté style Shotokan	à partir de 7 ans et adultes - Mixte	02 99 82 43 82 06 66 08 92 32 les5samourais@wanadoo.fr	osensaintmalo.fr
Lila Qi Gong	Qi Gong, Taï Chi Chuan, méditation pleine conscience	Adultes tous âges	06 76 15 11 99 contact@associationlila.fr	associationlila.fr
Marche Nordique Émeraude	Marche Nordique	Adultes tous âges	mne35400.pca@gmail.com	marchenordiquedemeraude.fr
Nautisurf St-Malo	Sauvetage sportif, Club des p'tits sauveteurs, Aquajogging, Surf, Formations secoursime, permis mer... Prépa surveillance plages, Écoaction	Tous âges à partir de 5 ans - Mixte	02 56 27 11 76 accueil@nautisurfstmalo.com	nautisurfstmalo.com
Poney Club-AELIS St-Malo	Équitation - Poney	Tout public dés 3 ans et personnes en situation de handicap	07 87 78 60 20 poneyclub-stmalo@orange.fr	poneyclub-stmalo.com
Rigel	Voile traditionnelle Voile aviron Handisport Inclusion	Tout public adultes	06 11 74 36 88 contact@rigelsaintmalo.fr	rigelsaintmalo.fr
Roc & Mer St-Malo	Escalade Loisir/Compétition Sport santé	A partir de 8 ans et adultes	rocetmer.stmalo@gmail.com	rocetmer.fr
Roc'N'Roll Kayak Malouin	Kayak de mer Waveski	A partir de 8 ans, Ados, Adultes	02 99 40 92 04 contact@rocnrollkayak.fr	rocnrollkayak.fr
St-Malo Boxe Française	Savate boxe française	A partir de 7 ans et adultes - Mixte	06 10 99 07 78 saintmalobf@laposte.net	osensaintmalo.fr

ASSOCIATION	Sports / Activités	Public	Contact	Site web
St-Malo Brazilian Jiu-Jitsu St Malo BJJ	Jiu-Jitsu Brésilien Grappling	A partir de 4 ans, Ados, Adultes, Séniors Mixte	07 86 86 60 16 saintmalo.bjj@gmail.com	Instagram
St-Malo Force Culturisme Forme St Malo FCF	Musculation / PPG Remise en forme Loisir/Compétition	Tout public à partir de 14 ans	Uniquement au 06 66 27 25 18	osensaintmalo.fr
St-Malo Natation	Natation Aquatraining Loisir/Compétition	A partir de 5 ans et adultes pour la natation Adultes pour l'aquatraining	Uniquement Email stmalo.natation@gmail.com	saintmalonatation.fr
St-Malo Plongée Émeraude SMPE	Plongée	A partir de 8 ans Mixte Handisport	02 99 19 90 36 infos@saintmaloplongee.com	saintmaloplongee.com
St-Malo Sports Loisirs SMSL	Art martial, Baby-Foot, Yoga, Sophro/Relaxation, Course à pied, Cyclotourisme, Cyclisme sportif, Futsal, Gym, Danse bretonne, Marche Nordique, Pétanque, Pilates, Randonnée, Remise en forme, Tennis de table ...	En fonction des activités (voir site)	02 99 21 92 95 smsl@saint-malo.fr	saint-malo-sports-loisirs
Sensations Littoral	Découverte voile traditionnelle en équipage et Sorties découverte naturaliste	Tout public à partir de 3 ans	06 62 54 38 98 contact@sensationslittoral.com	sensationslittoral.com
Sport Adapté Côte d'Emeraude SACE	Athlétisme, Basket, Tir à l'arc, Badmintob, Escrime, Futsal, Gym, Tennis de table, Multisports	A partir de 15 ans Personnes en situation de handicap mental et/ou psychique	07 86 57 31 42 06 09 31 32 34 sa.coteemeraude@gmail.com	osensaintmalo.fr
Société Nautique de la Baie de St-Malo SNBSM	Aviron mer, Avifit salle, Voile légère et habitable	En fonction des activités (voir site)	02 23 18 20 30 siege@snbsm.com	snbsm.com

ASSOCIATION	Sports / Activités	Public	Contact	Site web
So Sports Évasion	Multisports bien-être, Multi-activités, Sport santé, séjours...	à partir de 3 ans Tous âges, adultes, séniors, familles - Mixte	06 30 18 07 65 sportsevasion @gmail.com	sosportsevasion.s2 .yapla.com
Surf School	Char à voile, Planche à voile, Catamaran, Mutli-activités Handiloisir	Tous public à partir de 6 ans Mixte	02 99 40 07 47 contact@surfschool.org	surfschool.org
Tir Sportif Malouin	Tir sportif Loisir/Compétition	A partir de 9 ans, adultes et personnes en situation de handicap -Mixte	02 99 82 64 85 tir.sportif.malouin@ gmail.com	tir-sportif-malouin
Triathlon Côte d'Émeraude TCE	Sports enchainés: Triathlon Aquathlon Swin & Run	A partir de 14 ans - mixte	06 75 39 51 88 tri.cote.emeraude @gmail.com	triathloncote demeraude.com
Union Bouliste Servannaise UBS	Boule bretonne	A partir de 12 ans et tous âges	unionboulisteservannaise @ laposte.net	osensaintmalo.fr
Union Sportive St-Malo USSM	Football compétitons	A partir de 5 ans Mixte	02 99 40 57 94 secretariat@ussm.fr	ussm.fr
Volley-Ball Club Malouin VBCM	Volley-Ball, Beach-Volley, Baby-Volley Loisir/Compétition	A partir de 3 ans, ados, adultes Féminin-Masculin	vbcmalouin@vbcm.fr	volley-ball-club-malouin. kalisport.com
Volley-Ball Loisir Malouin VBLM	Volley loisir Beach volley	Adultes tous âges - Mixte	vbloisirmalouin @gmail.com	vblm.goanag.fr
XV Corsaire	Rugby Beach rugby	A partir de 6 ans et tous âges Féminin/Masculin	06 60 44 15 32 communication @xvcorsaire.fr	xvcorsaire.fr

Mises à jour fréquentes sur osensaintmalo.fr

Nos évènements



Office des **S**ports Et du **N**autisme
Place Georges Coudray
35400 Saint-Malo

contact@osensaintmalo.fr
02 99 40 04 55

Site : osensaintmalo.fr

Avec le soutien de la VILLE DE Saint-Malo